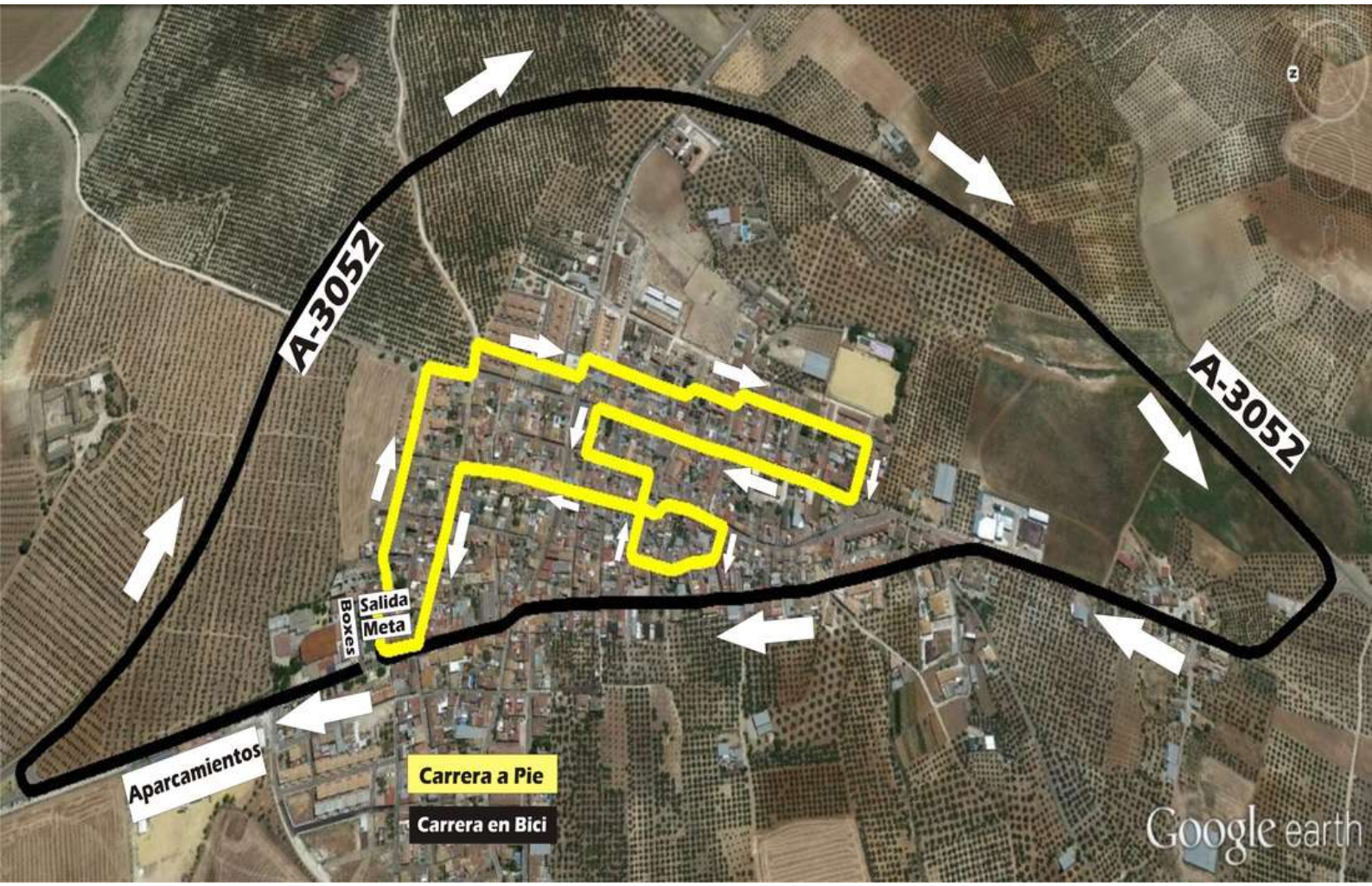
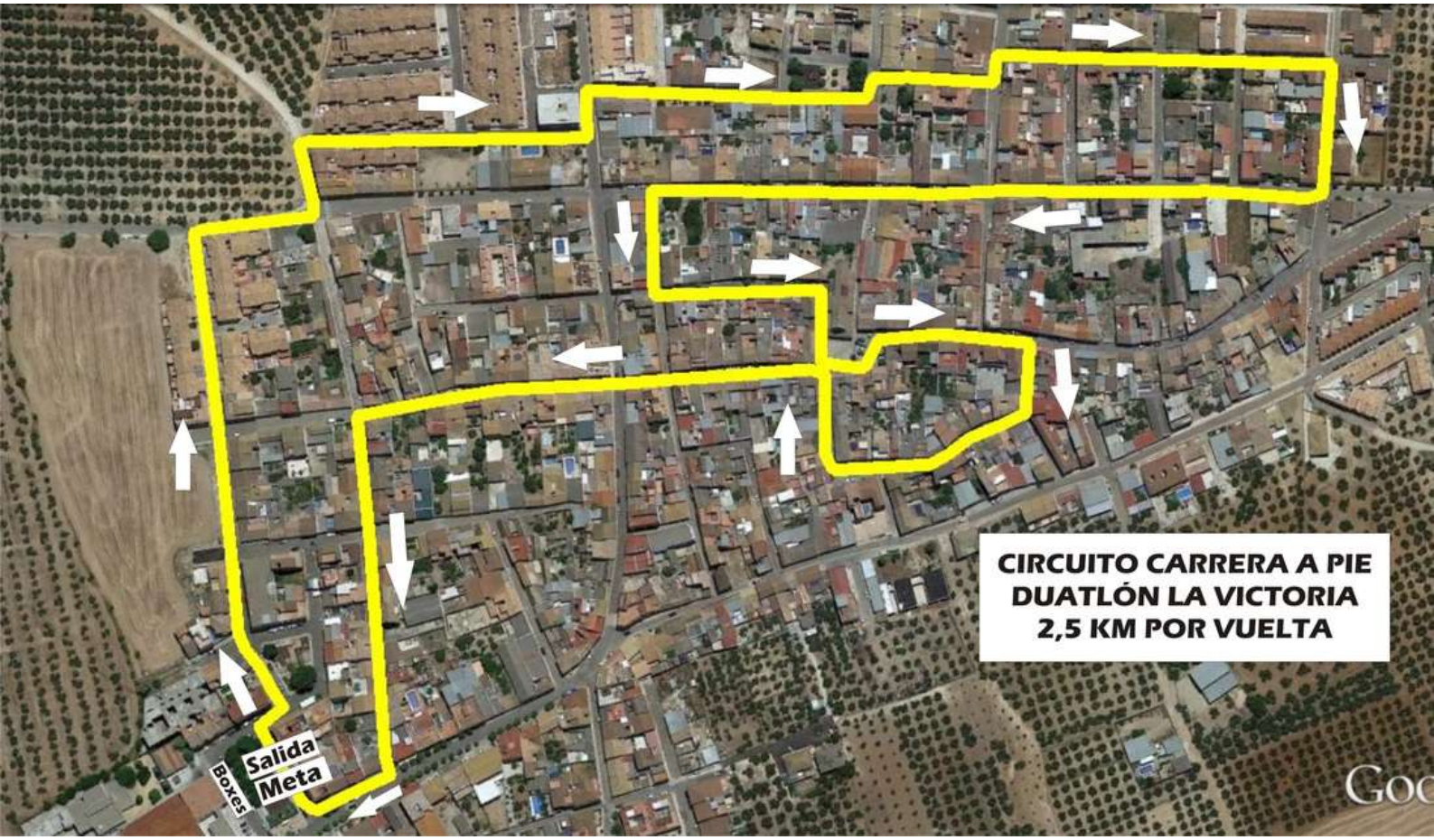

A-3052
A-3052
Salida
Meta
Boxes
Aparcamientos
Carrera a Pie
Carrera en Bici
Google earth


CIRCUITO CARRERA A PIE
DUATLÓN LA VICTORIA
2,5 KM POR VUELTA
Salida
Meta
Boxes

"DUATLÓN LA VICTORIA" TRAMO A PIE

PERFIL DEL RECORRIDO

NOTA: Escala en Eje ALTURA= 20:1

Características generales circuito carrera a pie

El Duatlón de La Victoria comienza con un primer tramo de carrera a pie por el núcleo urbano, realizando un circuito de 2,47 km al que habrá que dar 2 vueltas antes del tramo en bici y una más para concluir la prueba.
El trazado comienza en el parque cerrado para adentrarse por las calles de La Victoria siguiendo un recorrido rompepiernas, enlazando continuamente subidas y bajadas.

Otros datos de interés (referidos a una sóla vuelta al circuito)

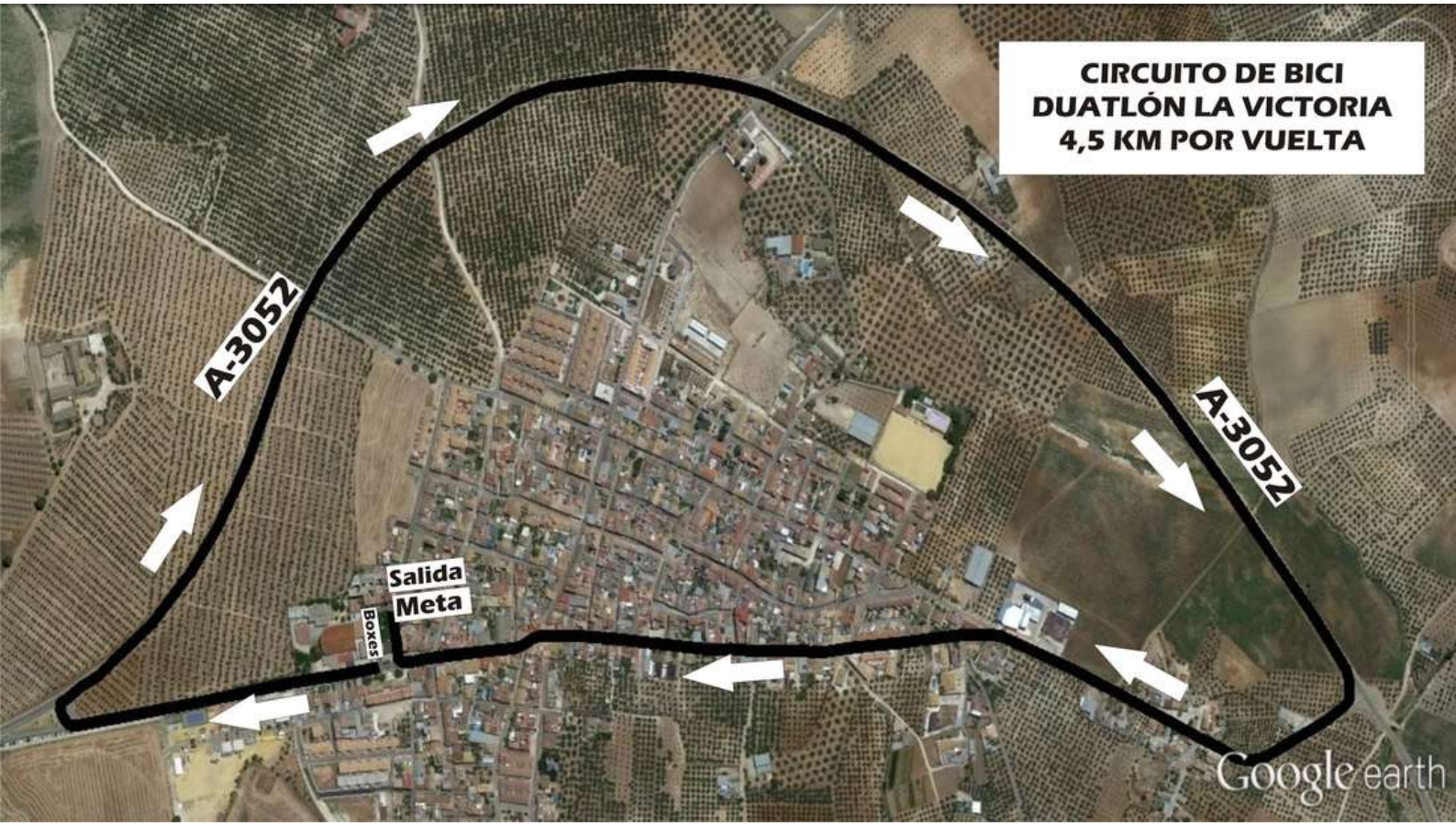
- Recorrido del circuito 2,47Km.
- Desnivel acumulado por vuelta (subida y bajada) 77m.
- Pendiente media (subida y bajada) 3,1%.
- Recorrido en subida 1,001Km.
- Pendiente media en subida 4%.
- Pendiente máxima en subida 7,2% durante 84m.
- Recorrido en bajada 1,470Km.
- Pendiente media en bajada 2,7%.
- Pendiente máxima en bajada 5,8% durante 88m.

C.D. Las Zorreras (La Victoria)

C.D. Las Zorreras (La Victoria)

"TRAZADO ROMPEPIERNAS" "ESFUERZO CONSTANTE"

FJGM_CD LAS ZORRERAS_marzo de 2009


CIRCUITO DE BICI
DUATLÓN LA VICTORIA
4,5 KM POR VUELTA
A-3052
A-3052
Salida
Meta
Boxes
Google earth

"DUATLÓN LA VICTORIA" TRAMO EN BICI

PERFIL DEL RECORRIDO

NOTA: Escala en Eje ALTURA= 20:1

C.D. Las Zorreras (La Victoria)

Características generales circuito carrera en bici

Tras un primer tramo de carrera a pie, se realiza la 1ª transición para coger la bici y abordar un circuito de 4 vueltas, cada una de las cuales consta de 4,17km aprox. para un total de 16,68km de recorrido en bici.

El trazado comienza junto al parque cerrado en dirección norte, para tomar la circunvalación de La Victoria y volver al punto de inicio atravesando de sur a norte el núcleo urbano.

Recorrido rompepiernas, con continuas subidas y bajadas a lo largo de todo el circuito.

Otros datos de interés (referidos a una sóla vuelta al circuito)

- Recorrido del circuito 4,17Km.
- Desnivel acumulado por vuelta (subida y bajada) 165m.
- Pendiente media (subida y bajada) 4%.
- Recorrido en subida 2,081Km.
- Pendiente media en subida 4%.
- Pendiente máxima en subida 8,2% durante 100m.
- Recorrido en bajada 2,089Km.
- Pendiente media en bajada 3,9%.
- Pendiente máxima en bajada 14,5% durante 150m.

C.D. Las Zorreras (La Victoria)

"TRAZADO ROMPEPIERNAS" "ESFUERZO CONSTANTE"

FJGM_CD LAS ZORRERAS_marzo de 2009