Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

XI CAMPUS DE TRIATLÓN DE MENORES FATRI

DEL 22 AL 24 DE AGOSTO DE 2022



PARQUE DEPORTIVO

“LA GARZA“

LINARES (JAÉN).

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

ÍNDICE

Introducción, Fecha, Sede y Edades ---------- 1

Equipo técnico e Instalaciones---------- 2

Alojamiento, manutención, desplazamientos deportistas ---------- 3

Inscripciones---------- 4

Material Necesario y actividades complementarias ---------- 5

Programación del Campus ----------6

Información a considerar ----------7

Centros médicos y seguros contratados ----------8

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

INTRODUCCIÓN Y FILOSOFÍA

La presente actividad nace ante la necesidad de mejorar el nivel físico y competitivo de las futuras generaciones de triatletas, así como identificar posibles talentos deportivos que nos representaran en las distintas competiciones a celebrar tanto con sus clubes como con la Federación Autonómica.

La filosofía de los Campus y el trabajo con menores debe ser lúdica e interactiva, recibiendo un feedback tanto de los técnicos como de la propia actividad. Por tanto, todas nuestras actividades tendrán un contenido técnico muy alto, manteniendo la parte lúdica.

"JUGANDO SE APRENDE MEJOR"

FECHA

Para categorías DESDE Benjamin a Cadete: ***del lunes 22 de Agosto al miércoles 24 de Agosto.***
- Recepción de los/as deportistas:
Lunes día 22 de Agosto de 2022, entre las 10:00 horas y las 11:00 horas en la entrada del Parque Deportivo La Garza.
- Despedida de los/as deportistas:
Miércoles día 24 de Agosto de 2022 entre las 17:00 horas y las 18:00 horas en la entrada del Parque deportivo.

SEDE

Complejo de Linares (Municipio de Jaén)

EDADES A QUIEN VA DIRIGIDA

Chicos y chicas nacidas entre los años 2007 y 2014 ambas incluidas

Benjamín. (2013 y 2014)
Alevín. (2011 y 2012)
Infantil. (2009 y 2010)
Cadete. (2007 y 2008)

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

EQUIPO TÉCNICO

- **David Fernandez Robledo** (Director Técnico de la Federación Andaluza de Triatlón).
- **Jorge Perez** (Entrenador del Club Triatlón SULAYR, Entrenador Nacional de Triatlón Nivel I y de Natación).
- **José Clemente Arenas Valdivias** (Técnico del Club Entrena@tijuansa, y Entrenador de Triatlón nivel I).
- **Laura Ponce Guerrero**. (Técnico del Club ADSevilla y Entrenadora Nacional de Triatlón nivel III).

INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas a utilizar son:
Alojamiento en Parque Deportivo La Garza, con sus respectivas instalaciones y piscina.

http://www.lagarzaesdeporte.com/es/parque-deportivo-la-garza/historia

ALOJAMIENTO, MANUTENCIÓN Y DESPLAZAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

Toda la actividad, se realizará en las distintas instalaciones del parque, además de las inmediaciones al complejo deportivo.

El hospedaje será en Cabañas bungalows de 4 deportistas, los cuales estarán separados por sexos.





Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

PROTOCOLO COVID.

El uso de gel hidroalcohólico y de la mascarilla además del protocolo de aislamiento estará sujeto a las medidas sanitarias requeridas, notificándose la circunstancia tanto a sus padres o tutores al igual que a las autoridades sanitarias del municipio.

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Se realizará mediante la plataforma online de la Federación Andaluza de Triatlón a través del siguiente enlace http://inscripciones.triatlonandalucia.org/es/events mediante pago TPV.

Plazo de Inscripción:
Del 14 de Junio de 2022 a las 10:30 horas hasta 15 de Agosto de 2022 a las 23:59 horas.

Bajas
En el caso de que algún/a deportista solicite la baja en la actividad deberá ponerse en contacto notificándolo en el correo siguiente: inscripciones@triatlonandalucia.org teniendo en cuenta que esto tendrá un coste de 3 euros debido a los gastos de gestión del banco y siempre antes del día 10 de Agosto de 2022. Una vez pasado ese día el/la deportista inscrito/a perderá todo derecho a la devolución.

Número de Plazas:
40.

Precio:
FEDERADOS: 150 **€.**
NO FEDERADOS: 175 **€.**

Incidencias de inscripciones:
inscripciones@triatlonandalucia.org / 639 61 65 71

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

MATERIAL NECESARIO

- ***Imprescindible:***

Avisar mediante vía mail a dtecnica@triatlonandalucia.org si existiese alguna intolerancia alimenticia, intolerancia a algún medicamento o alergia.

- ***Material para disciplinas deportivas:***
  - **Natación:** bañador, gorro, chanclas, toalla, gafas de natación, pull y tabla.
  - **Ciclismo:** bicicleta de montaña, **casco,** ropa de ciclismo, zapatos cómodos o calas, bidón, material por si hubiese algún pinchazo (cámara o parche, desmontadores e hinchador). **Se ruega que se haga una revisión** de la bicicleta antes de empezar la actividad del Campus.
  - **Carrera a pie**: ropa cómoda, calzado adecuado.
  - **Juegos:** ropa cómoda de Deporte.
- ***Hospedaje:*** Seria necesario útiles de aseo, ropa cómoda para las demás actividades y ropa de manga larga ya que hace frio y puede que se haga alguna actividad de noche.
- ***Documentos físicos:*** Fotocopia del DNI y tarjeta sanitaria.
- ***Aprendizaje:*** Libreta y bolígrafo para apuntar las actividades y cosas que hayan podido aprender.
- Recordar que no es necesario llevar teléfono móvil, ya que podréis poneros en contacto con los técnicos. En el caso que se lo lleven, los técnicos le dejarán usarlo en las horas libres o entretiempos para que puedan llamaros. No será necesario tampoco dejarles mucho dinero, ya que seguramente si el ritmo del campus lo permite le dejemos comprar algo bajo la supervisión de los técnicos.
- Siguiendo la línea de hacer visible a los familiares todo el trabajo realizado en el Campus, queda abierta la posibilidad de venir a ver la última actividad de un Triatlón lúdico.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **Escalada**
- **Batalla de arqueros**
- **Golf**







Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

PROGRAMACIÓN

Campus categorías Benjamín a Cadete:

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24
	09'00 **DESAYUNO**	**09'00** **DESAYUNO**
10:00h a 11:00h Incorporación de los deportistas. 11:00h Charla funcionamiento 11:30h Juegos presentación en las instalaciones	9:30h a 13:30h **Actividades complementarias:** - **Escalada** - **Batalla de arqueros** - **Golf**	10:00h Técnica lúdica natación Transiciones Duatlón y Acuatlón
14:00h **ALMUERZO**	**14:00h** **ALMUERZO**	**14:00h** **ALMUERZO**
17:00h Juegos y actividades lúdicas en piscina e instalaciones	17:00h Juegos y actividades lúdicas en piscina e instalaciones	16:00h Juegos coordinativos y precompetitivos
19:00h Sesión de atletismo 20:00h Sesión de natación	19:00h Sesión de ciclismo 20:00h Sesión de natación	**18:00h** **FIN DE LA ACTIVIDAD**
21:30h **CENA**	**21:30h** **CENA**	
22:00h Juegos y actividades nocturnas.	22:00h Juegos y actividades nocturnas.	
23:00h **DESCANSO**	**23:00h** **DESCANSO**	

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

INFORMACIÓN A CONSIDERAR

Al tratarse de una actividad de carácter deportivo en el que se incluyen las modalidades de natación, atletismo y ciclismo, dentro y en las inmediaciones del Parque Deportivo tendremos que tener en cuenta lo siguiente.

Riesgos de los propios atletas durante la actividad:

Los deportistas durante la actividad tienen riesgo de sufrir:

- Colisiones, tropiezos, caídas al suelo. Los daños sufridos por estos accidentes pueden ser leves como: contusiones en extremidades, luxaciones, heridas superficiales… O accidentes graves: si es la cabeza la que recibe el impacto contra elementos de mobiliario urbano o el suelo, fracturas...

- Golpes por calor. Aunque el horario trate de evitar las horas climatológicas más duras. Durante la actividad es probable que las altas temperaturas afecten a los deportistas, si es cierto que la instalación está dotada de bastantes lugares donde poder resguardarse.

Durante el segmento ciclista, los participantes pueden sufrir caídas. Es por ello que el **casco es obligatorio**. Aun así, las lesiones producidas por una caída en ciclismo siempre serán consideradas como grave, atendiendo a los heridos de forma urgente.

El sector ciclista discurre en un terreno llano, acondicionado para la práctica del ciclismo. Aun así, se establecen zonas de peligro en los giros y en el desarrollo de los propios ejercicios a realizar.

En natación: Los principales problemas que se pueden encontrar en el sector de natación pueden ser: ahogamiento, golpes, pérdida de conocimiento, hipotermia y caídas. Durante las actividades de natación siempre tendremos un socorrista titulado para salvaguardar la integridad física de cada deportista.

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

Acciones a emprender en caso de emergencia:

Tanto asistentes como técnicos asistentes en las jornadas tendrán la obligación de avisar inmediatamente a los responsables del campus y técnicos ante un caso de accidente o cualquier malentendido.

Siempre se protegerá al deportista en todo momento, teniendo en cuenta que si es en el segmento de ciclismo nunca se le quitará el casco al accidentado. Será un médico quién evalúe el estado del accidentado y decida el procedimiento a seguir, si ha de ser evacuado al centro hospitalario más cercano o bien puede ser atendido en la misma instalación.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

- Hospital de Linares
- Centro de salud de Linares

SEGUROS CONTRATADOS

La actividad está asegurada bajo el amparo de los seguros de la propia Federación para los deportistas federados. En el caso de no ser un deportista federado la federación contratará un seguro por día para ese deportista.

"DIVIÉRTETE, APRENDE Y PARTICIPA, JUNTOS SOMOS TRIATLÓN"