DUATLÓN MÁLAGA

GUÍA DEL PARTICIPANTE

INFORMACIÓN ÚTIL PARA PARTICIPANTES

Lea con detenimiento este dossier y si tiene alguna duda contacte con la organización

GRACIAS POR SU ATENCIÓN Y PARTICIPACIÓN

Evento Sostenible · Responsabilidad Ambiental

Patrocina

prepol OPOSICIONES

acristalia donde quieres estar

alssport.es TIENDA RUNNING . TRAIL . OUTDOOR

Colabora

roberto

TROPS

SIXT rent a car

Carmen

Ciclos formativos El Divino Pastor

EL MIMBRE PAN CON SABOR DE ANTES

ambulancias-andalucia traslados sanitarios

Ayuntamiento de Málaga Área de Deporte

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Federación Andaluza de TriatlÓn

Organiza

CLUB TRIATLÓN MÁLAGA

DUATLÓN MÁLAGA

PROTOCOLO ANTI COVID 19

- ✓ APLICAR EL REGLAMENTO Y PROTOCOLO ANTI COVID 19 PARA GARANTIZAR LA IGUALDAD ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA.
- ✓ PROTEGER A TODOS LOS PARTICIPANTES, STAFF TÉCNICO, VOLUNTARIOS Y OFICIALES ANTE EL VIRUS COVID 19.

❑ PARA ELLO

- **Debes mantener la distancia interpersonal.**
- **Debes hacer uso siempre de la mascarilla, antes y después de la competición**
- **Debes mantener siempre respeto hacía todas las personas involucradas en el evento.**
- **Debes ser autosuficiente.**

DUATLÓN MÁLAGA

¿CÓMO LLEGAR A LA PRUEBA?

- ❑ Te estaremos esperando en el parking de la Facultad de Comercio y Gestión de la UMA (Zona Ampliación Universidad)

- ❑ Ubicación→ https://goo.gl/maps/7JLirhZfCih3agh17

- ❑ Hasta aquí puedes llegar en…

- ✓ Vehículo propio ¡OJO! El tráfico rodado en la zona de la ampliación quedará restringido a partir de las 8:30 horas hasta la finalización de la prueba por ello:

Recomendamos aparcar en las inmediaciones y no acceder a la zona en vehículo.

- ✓ Metro. Parada: Andalucía Tech ¡OJO! Los domingos comienza a operar a las 7:00 horas.

DUATLÓN MÁLAGA

RECOMENDACIÓN DE PARKING

- **Recomendamos de forma importante no acceder a la zona cercana a la competición en vehículo,** pudiendo aparcar su vehículo en las inmediaciones del pabellón deportivo universitario (https://goo.gl/maps/KgWiasfGTZCssAD78) , dirigiéndote al lugar de competición en bicicleta.

PARKING RECOMENDANDO POR LA ORGANIZACIÓN

UBICACIÓN COMPETICIÓN

DUATLÓN MÁLAGA

RECOMENDACIÓN DE PARKING

- **Recomendamos de forma importante no acceder a la zona cercana a la competición en vehículo.**
- En las zonas señaladas en el mapa, quedará terminantemente prohibido aparcar.
- Si accedes a la zona de competición en vehículo, su vehículo permanecerá inmovilizado hasta LAS 14H30.

ZONA 1. Inhabilitada de 8h30 a 14h30

ZONA 2. Inhabilitada de 8h30 a 11h00
Habilitada de 11h00 en adelante

Solo estará permitido usar las zonas de aparcamiento en este área para la prueba de menores

DUATLÓN MÁLAGA

HORARIOS

PRUEBA DE ADULTOS

CATEGORÍA	HORARIO SALIDA	Zona Transición	DISTANCIAS			CIRCUITO y vueltas
			CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2	
Adultos Masculina+ Universitarios	9h00	8h00 8h50	5000m	20000m	2500m	Circuito I (2+4+1)
Adultos Femenina+ Universitarias	9h10	8h00 8h50	5000m	20000m	2500m	Circuito I (2+4+1)
ENTREGA TROFEOS PRUEBA ADULTOS 11h15						

PRUEBA DE MENORES

CATEGORIA	HORA DE SALIDA	Zona de Transición	CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2	CIRCUITO Y VUELTAS
JUVENIL	11h45	11h15 11h25	2000m	8000m	1000m	circuito I menores 2 - 4 - 1
CADETE	12h30	11h15 11h25	2000m	6000m	1000m	circuito I menores 2 - 3 -1
INFANTIL	13h15	11h25 11h35	1000m	4000m	500m	Circuito I menores 1 - 2 - 1/2
ALEVÍN	13h45	11h25 11h35	500m	2000m	250m	Circuito I menores 1/2 - 1- 1/4
BENJAMÍN	14h00	11h35 11h45	150m	1000m	125m	Circuito II menores 1 - 2 - 1
PREBENJAMÍN	14h10	11h35 11h45	125m	500m	75m	Circuito II menores 1 - 1 - 1
14h 15 PREMIACIÓN PRUEBA DE MENORES						

***El tráfico permanecerá cortado a partir de las 8h30.**

Se recomienda usar la zona de aparcamiento señalizada.

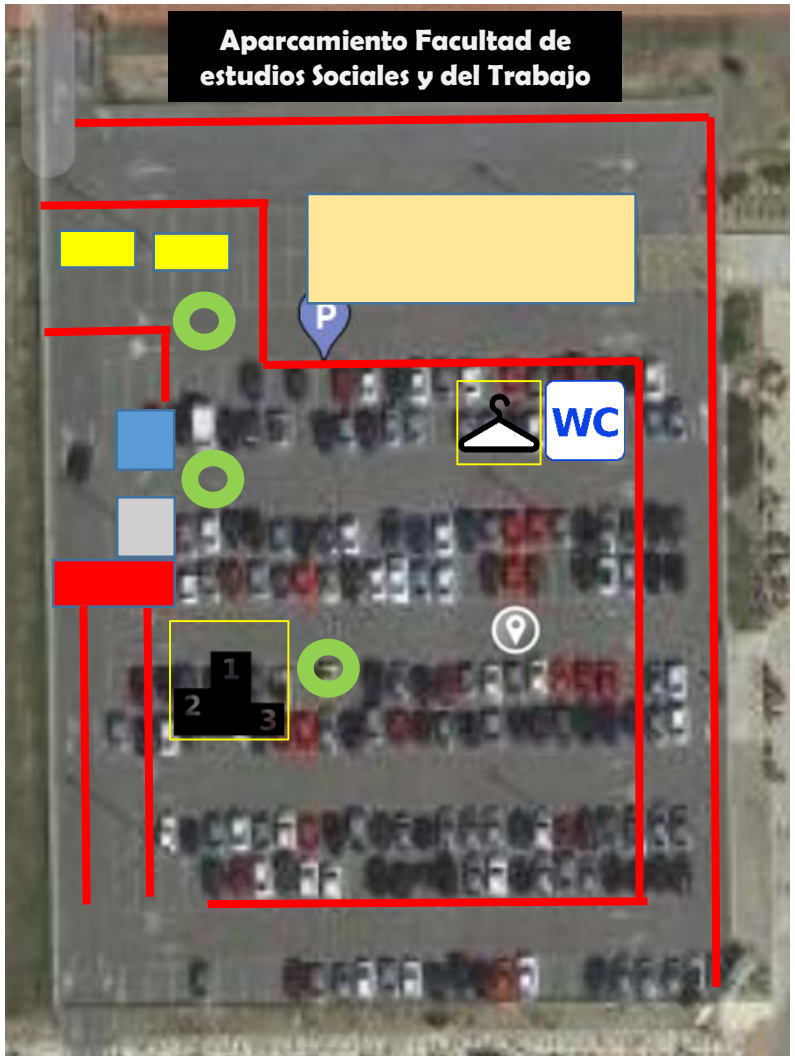
Se recomienda a los participantes de la prueba de adultos, que quieran abandonar el área de competición una vez concluida su prueba, que NO ACCEDAN con vehículos a la zona de competición, pues no podrán abandonar la misma hasta el final de la jornada.

***Se recomienda a los asistentes a la prueba de menores que aparquen en la zona de aparcamiento señalizada.**

El tráfico permanecerá cortado en la zona de competición desde las 8h30, y acceso totalmente restringido para cualquier vehículo.

DUATLÓN MÁLAGA

PLANO GENERAL



Leyenda

- ÁREA DE TRANSICIÓN
- ARCO DE META
- GUARDARROPA
- WC QUÍMICO
- ORGANIZACIÓN
- AVITUALLAMIENTO
- CONTENEDOR PLÁSTICO
- PODIO Y MEGAFONÍA
- VALLA Y CINTA DELIMITADORA
- PAPELERA RESIDUOS

Desde la organización solicitamos la máxima colaboración posible de todos los participantes y público asistente.
Rogamos respetar las vallas y cinta delimitadora, para el buen funcionamiento de la prueba deportiva.
Así como las instrucciones del personal organizativo y voluntarios presentes en la prueba.

DUATLÓN MÁLAGA

EVENTO SOSTENIBLE. ¡ COLABORA !

- Recordad, las botellas, o cualquier envase de plástico se deben depositar en los CONTENEDORES AMARILLOS situados por todo el espacio y los restos de fruta los CONTENEDORES GRISES. Nunca se deben arrojar al suelo. Agradecemos vuestra colaboración.

- Os recordamos que este evento es SOSTENIBLE, por favor usad los CONTENEDORES AMARILLOS Y GRISES distribuidos por todo el espacio y junto a las carpas. Gracias por vuestra colaboración.

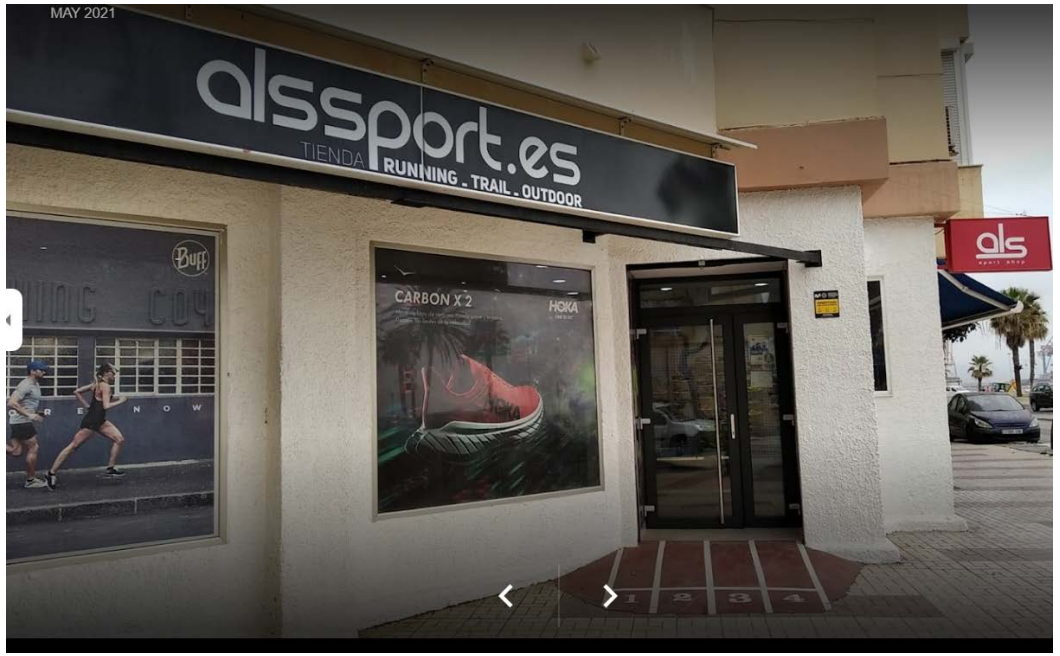
- Agradecemos vuestra colaboración para hacer este evento más sostenible. Por favor, participantes y proveedores depositad los envases y embalajes en los contenedores correspondientes. Gracias por vuestra colaboración.

- Los residuos se deben depositar en los contenedores correspondientes, antes de abandonar el espacio, no olvidéis vuestros residuos en los bancos ni en el suelo por el bien de todos. El deporte debe ser sostenible.

DUATLÓN MÁLAGA

ENTREGA DE DORSALES

- **Viernes 19 de Noviembre** de 17:00 a 20:30 horas en Als Sport Málaga (Paseo Marítimo Antonio Machado, 73)
- **Sábado 20 de Noviembre** de 10:00 a 14:00 horas en Als Sport Málaga (Paseo Marítimo Antonio Machado, 73)
- **Domingo 21 de Noviembre**, día de la prueba de 8:00 – 8:45horas (adultos y menores) y 11:15-11:35 (sólo menores) en oficina de organización ubicada junta a la zona de transición.



https://maps.app.goo.gl/pLoHaeVxumeGdXMq8

- ✓ Para recoger dorsal→ licencia o DNI
- ✓ Si otra persona recoge el dorsal por mi→ DNI del participante (fotocopia o formato digital), DNI de la persona autorizada y autorización firmada por el participante.

Se recomienda, en la medida de lo posible, recoger el dorsal el viernes o sábado para no formar aglomeraciones innecesarias el mismo día de la prueba

DUATLÓN MÁLAGA

OBSEQUIOS CON TU DORSAL

Todos los participantes en la prueba recibirán con su dorsal

PRUEBA DE ADULTOS =

CAMISETA

+

BRAGA DE CUELLO

PRUEBA DE MENORES =

BIDÓN

+

BRAGA DE CUELLO

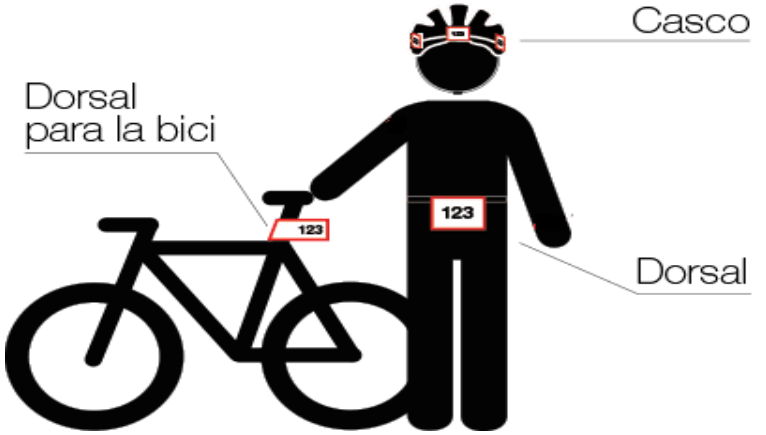
ACLARACIONES SOBRE EL USO DEL DORSAL Y PEGATINAS

- ❑ **Es obligatorio el uso del dorsal en toda la carrera** (**MUY IMPORTANTE**: el chip va en el dorsal, fija bien tu dorsal a portadorsal o equipación para llevarlo durante toda la competición. Consejo: asegura tu dorsal con algún imperdible)

- ❑ Pegatinas identificativas:

- ❑ 2 para el casco
  - Lado izquierdo
  - Frontal

- ❑ 1 para la tija de la bicicleta.



- ❑ En los sectores de carrera el dorsal irá delante, en la bicicleta irá detrás.

**el control de tiempos de la prueba se hará de forma electrónica, pero aún así es de vital importancia presentar el dorsal y otros elementos de forma visible, para el control de la prueba por los oficiales de competición.*

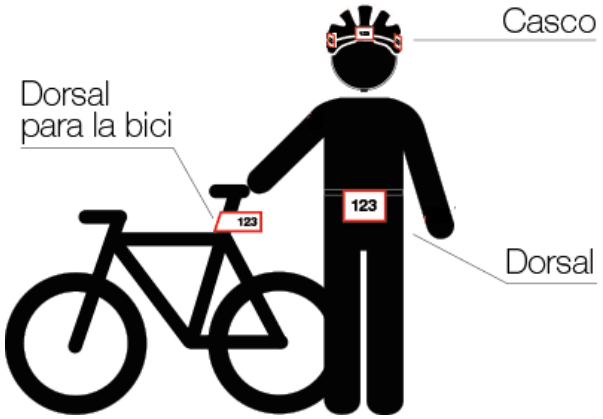
DUATLÓN MÁLAGA

ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN

- **Para acceder a la área de transición , los deportistas, y solo ellos, deberán presentar:**

1. **Dorsales (Dorsal, tija y casco).**
2. **DNI o licencia en vigor.**
3. **Formulario de localización personal (FLP, Anexo 1 del reglamento).**

1



2

3

DUATLÓN MÁLAGA

CARCTERÍSTICAS DE LA BICICLETA

❑ La bicicleta utilizada en la competición, será la bicicleta tradicional usada para el resto de competiciones, quedando prohibido el uso de cualquier tipo de acople.

DUATLÓN MÁLAGA

ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN Y DORSALES

❑ RECUERDA, MUY IMPORTANTE

- El deportista se mantendrá en la zona de transición, el menor tiempo necesario para colocar sus pertenencias.
- El deportista deberá actuar con la máxima celeridad posible, para no retrasar el desarrollo normal y habitual de la prueba.
- El deportista permanecerá solo y exclusivamente en su espacio delimitado, no pudiendo invadir el espacio de otros participantes, salvo cuando este transitando por el pasillo de acceso, en el cual no podrá detenerse ni abandonar bajo ningún concepto.
- Recomendaos seguir esta guía y realizar un chek-in personal de todo lo necesario para la competición.

DUATLÓN MÁLAGA

GUARDARROPA

- ❑ Se recomienda a los participantes no hacer uso del servicio de guardarropa.

- ❑ Si los participantes hacen uso del servicio, esté será self-service, ellos mismos dejarán sus pertenencias en el lugar indicado y vigilado por la organización y las recogerán una vez finalizada la prueba.

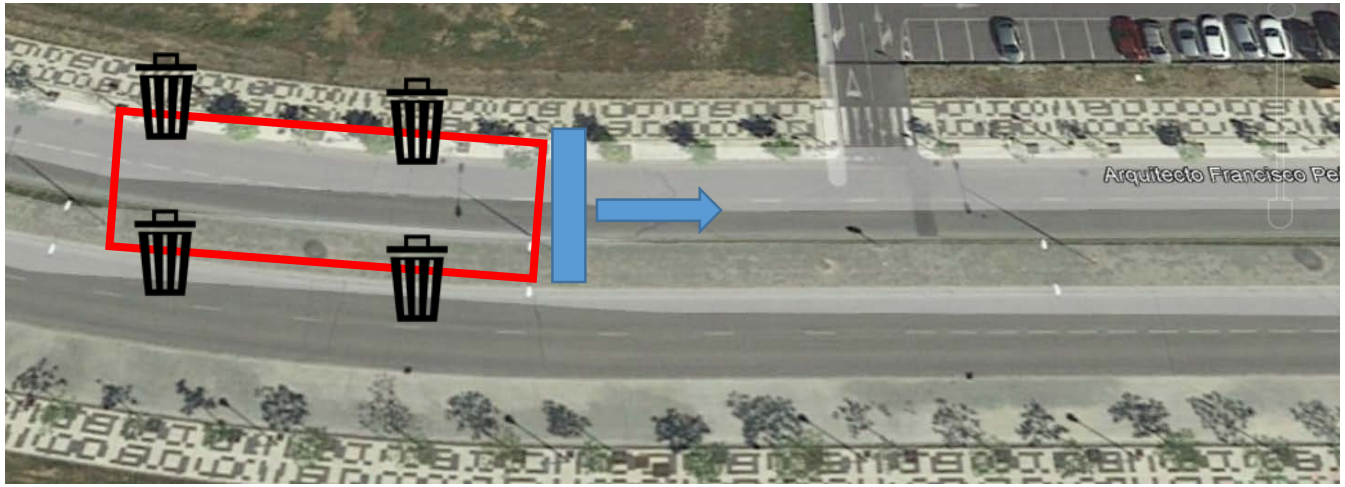
- ❑ En caso de lluvia o condiciones adversas, esta organización no dispone de la infraestructura cubierta necesaria para evitar que se mojen las pertenencias, por lo tanto se recomienda usar mochilas o bolsas impermeables, bolsas de plástico y dejar los elementos electrónicos (como teléfonos móviles, en un lugar seguro y seco).

- ❑ También en esta área se deben seguir todas las recomendaciones:
  - ✓ Uso de mascarilla obligatoria.
  - ✓ Distancia interpersonal de 2m.
  - ✓ Instrucciones de oficiales, staff y/o voluntarios.

DUATLÓN MÁLAGA

ZONA DE SALIDA

- Usa la mascarilla siempre y en todo momento, hasta la zona de salida.
- Sólo podrás desprenderte de tu mascarilla una vez colocado en la zona de salida.
- Mantén la distancia de seguridad con otros deportistas en la medida de lo posible.
- En la zona de salida habrá papeleras habilitadas para depositar la mascarilla. Se recomienda a todos los participantes, conserven su mascarilla en un lugar cómodo hasta el final de la prueba (maillot, bolsillo, etc...)
- SI por algún motivo, no has podido conservar tu mascarilla, se te entregará una mascarilla desechable, una vez cruces la línea de meta.



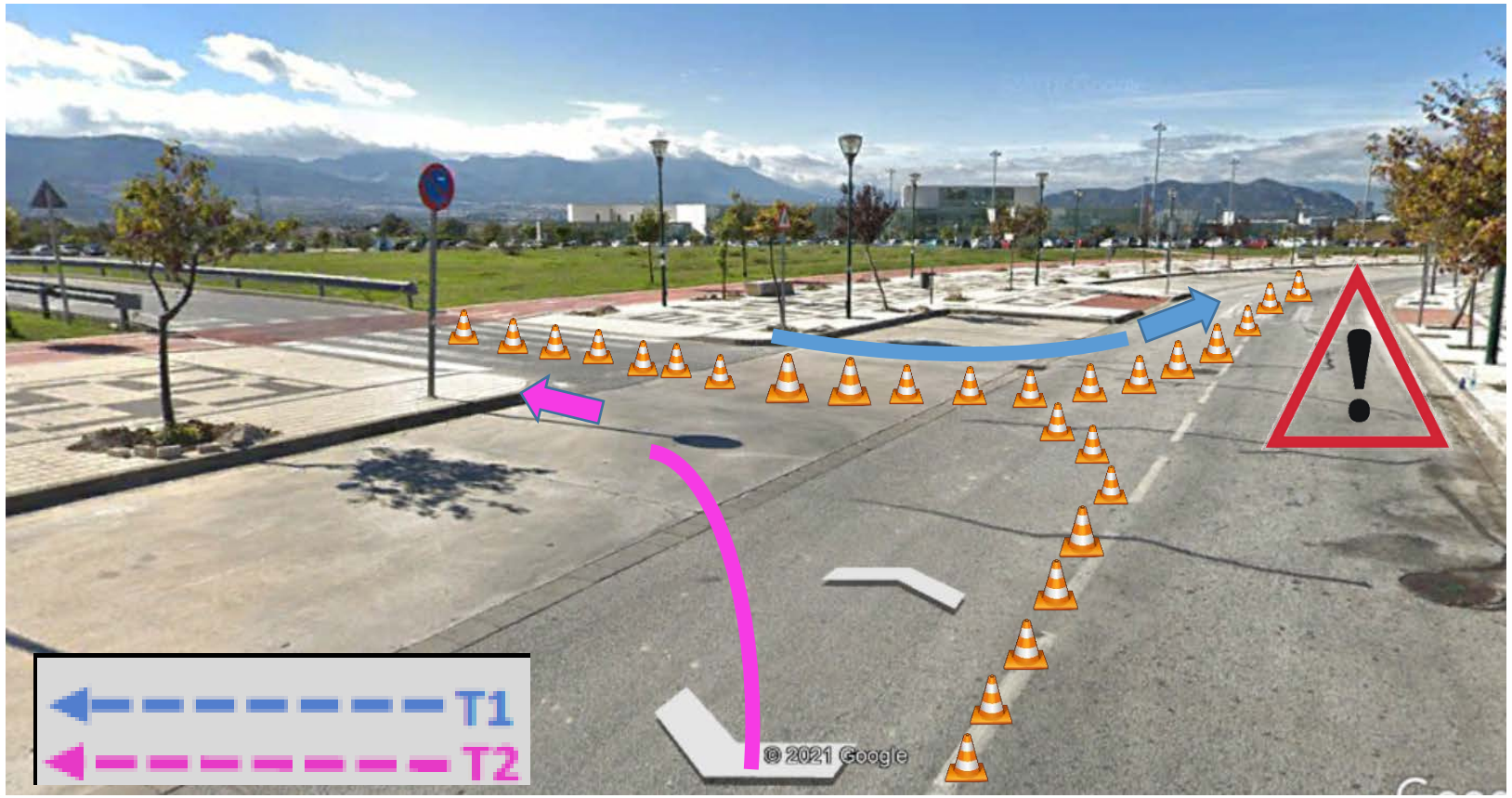
DUATLÓN MÁLAGA

DIAGRAMA Y FLUJOS DE TRANSICIÓN

¡ATENCIÓN !
CIRCULA EN LA ZONA DE TRANSICIÓN DE LA MANERA INDICADA EN EL ESQUEMA.
IDENTIFICA BIEN TU POSICIÓN EL DÍA DE LA PRUEBA Y EVITA CORRER EN DIRECCIÓN CONTRARIA.
ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO PASAR LAS LÍNEAS DE TRANSICIÓN, EN LA ZONA DÓNDE SE ENCUENTRAN LAS BICICLETAS, POR DEBAJO O POR ENCIMA, DEBIENDO CIRCULAR SIEMPRE POR EL CARRIL ASIGNADO DE PRINCIPIO A FIN.

DUATLÓN MÁLAGA

DIAGRAMA Y FLUJOS DE TRANSICIÓN



¡ATENCIÓN ! INCORPORATE AL CIRCUITO DE CICLISMO DE MANERA GRADUAL, SIGUIENDO LA LÍNEA DE CONOS Y POR EL CARRIL IZQUIERDO. TEN EN CUENTA QUE OTROS PARTICIPANTES PUEDEN ESTAR COMPLETANDO SU VUELTA O EL PROPIO RECORRIDO. MUESTRA ATENCIÓN ANTES DE INCOPORARTE AL CARRIL DEREHO, PARA HACERLO DE UNA FORMA SEGURA.

DUATLÓN MÁLAGA

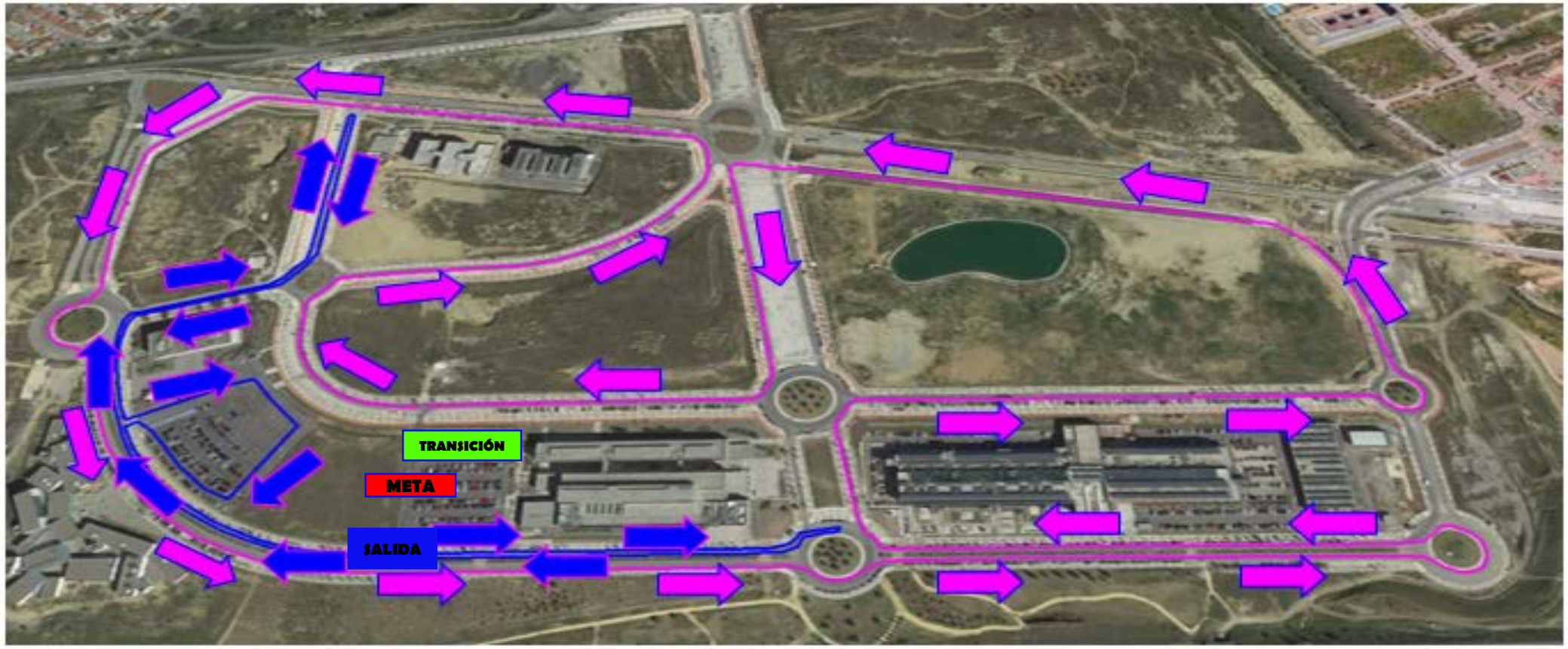
ÁREA DE TRANSICIÓN Y SOPORTES PARA LAS BICICLETAS

❑ En la zona de transición, lo más recomendable es dejar tu bicicleta colocada por la rueda trasera, ya que será más estable.

❑ El box tiene dos huecos, uno ancho y otro más estrecho. El más ancho se usará si llevas bicicleta de montaña y el estrecho si usas bicicleta de carretera.

¡ATENCIÓN !
COLOCA TU BICICLETA Y PERTENENCIAS EN LA ZONA INDICADA, SIN OBSTACULIZAR LOS PASILLOS Y SIN INVADIR EL ESPACIO RESERVADO A OTRO PARTICIPANTE.
RECUERDA QUE ESTAS INFRACCIONES PUEDEN DERIVAR EN LA DESCALIFICACIÓN DEL DEPORTISTA.

CIRCUITO ADULTOS



SECTOR CARRERA 1

2 vueltas línea

Sentido horario

SECTOR CICLISMO

4 vueltas línea

Sentido anti-horario

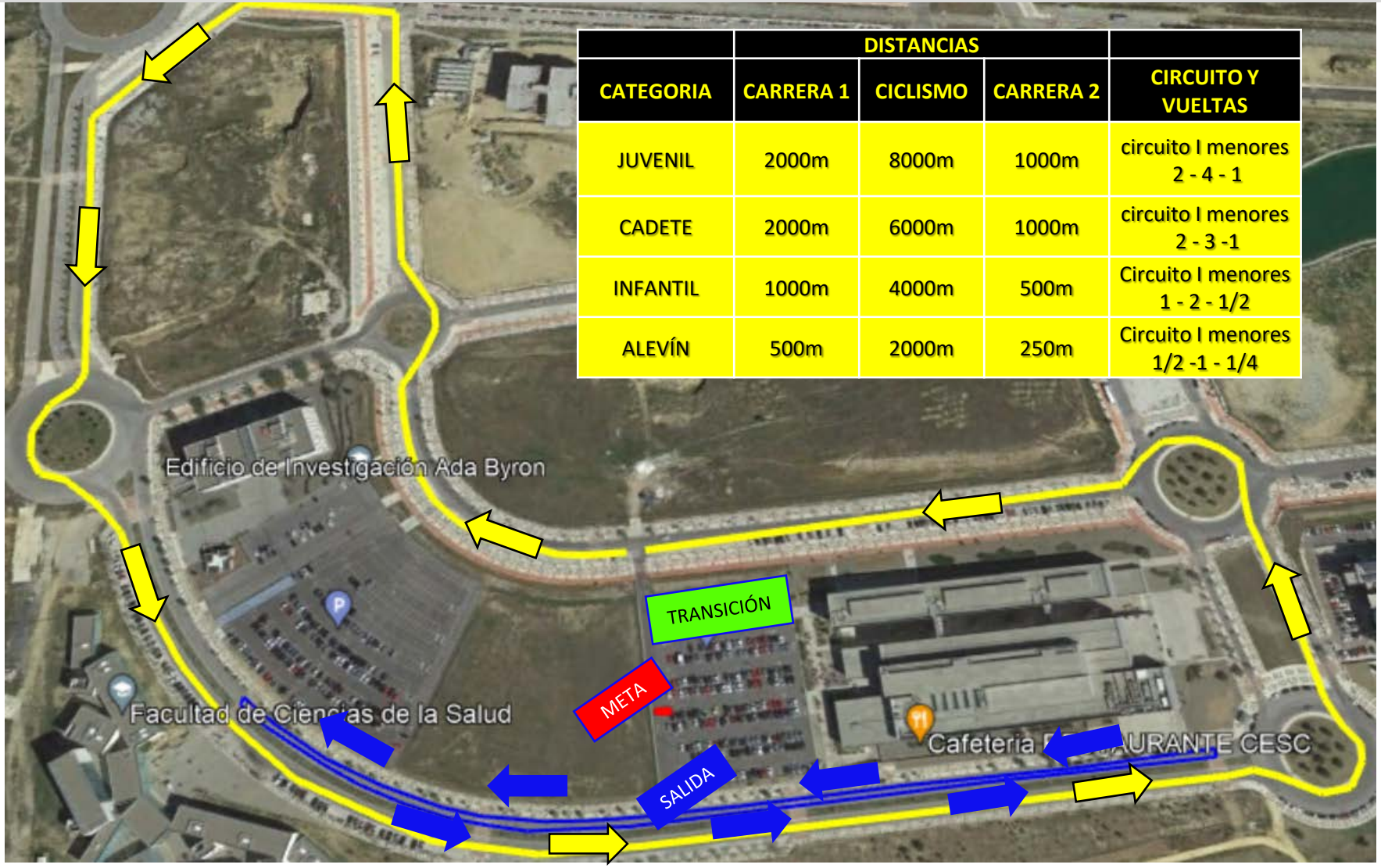
SECTOR CARRERA 2

1 vuelta línea

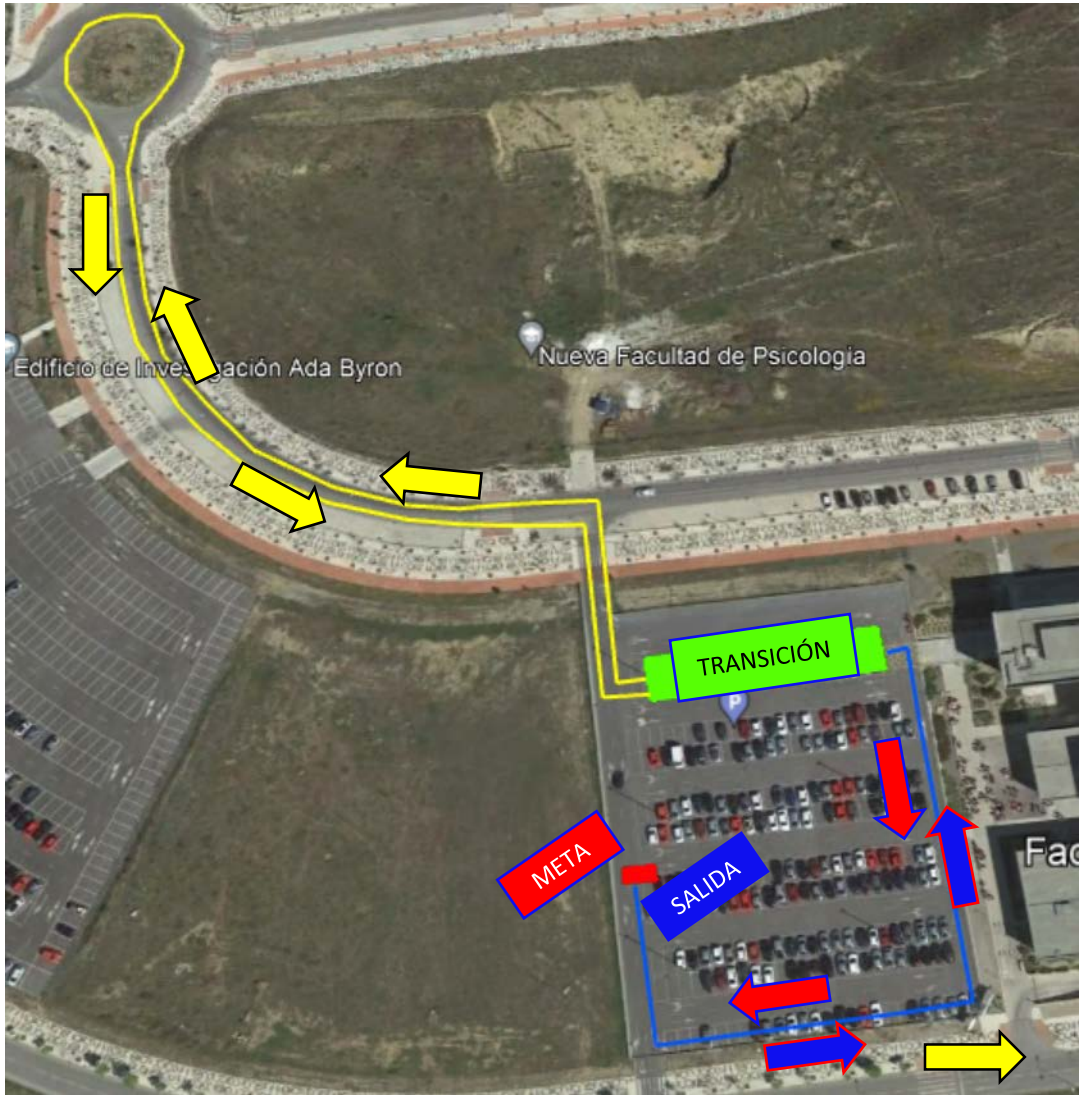
Sentido horario

CIRCUITO MENORES I

	DISTANCIAS			
CATEGORIA	CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2	CIRCUITO Y VUELTAS
JUVENIL	2000m	8000m	1000m	circuito I menores 2 - 4 - 1
CADETE	2000m	6000m	1000m	circuito I menores 2 - 3 -1
INFANTIL	1000m	4000m	500m	Circuito I menores 1 - 2 - 1/2
ALEVÍN	500m	2000m	250m	Circuito I menores 1/2 -1 - 1/4



CIRCUITO MENORES II



	DISTANCIAS			
CATEGORIA	CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2	CIRCUITO Y VUELTAS
BENJAMÍN	150m	1000m	125m	Circuito II menores 1 - 2 - 1
PREBENJAMÍN	125m	500m	75m	Circuito II menores 1 - 1 - 1

Solicitamos a todos los padres, madres y familiares de los menores máxima colaboración en el evento, respetando las zonas de competición, salida y meta, además de su balizamiento.

La organización y todos sus voluntarios están comprometidos con la seguridad y el buen desarrollo de la prueba deportiva.

DUATLÓN MÁLAGA

CIRCUITOS. Sector ciclismo.

¡ATENCIÓN!

✓Antes de coger la bicicleta debes de ponerte el casco

✓No puedes montarte en la bicicleta antes de cruzar la línea indicada por los oficiales a la salida de la zona de transición.

✓Ten cuidado de no tropezar con otros duatletas.

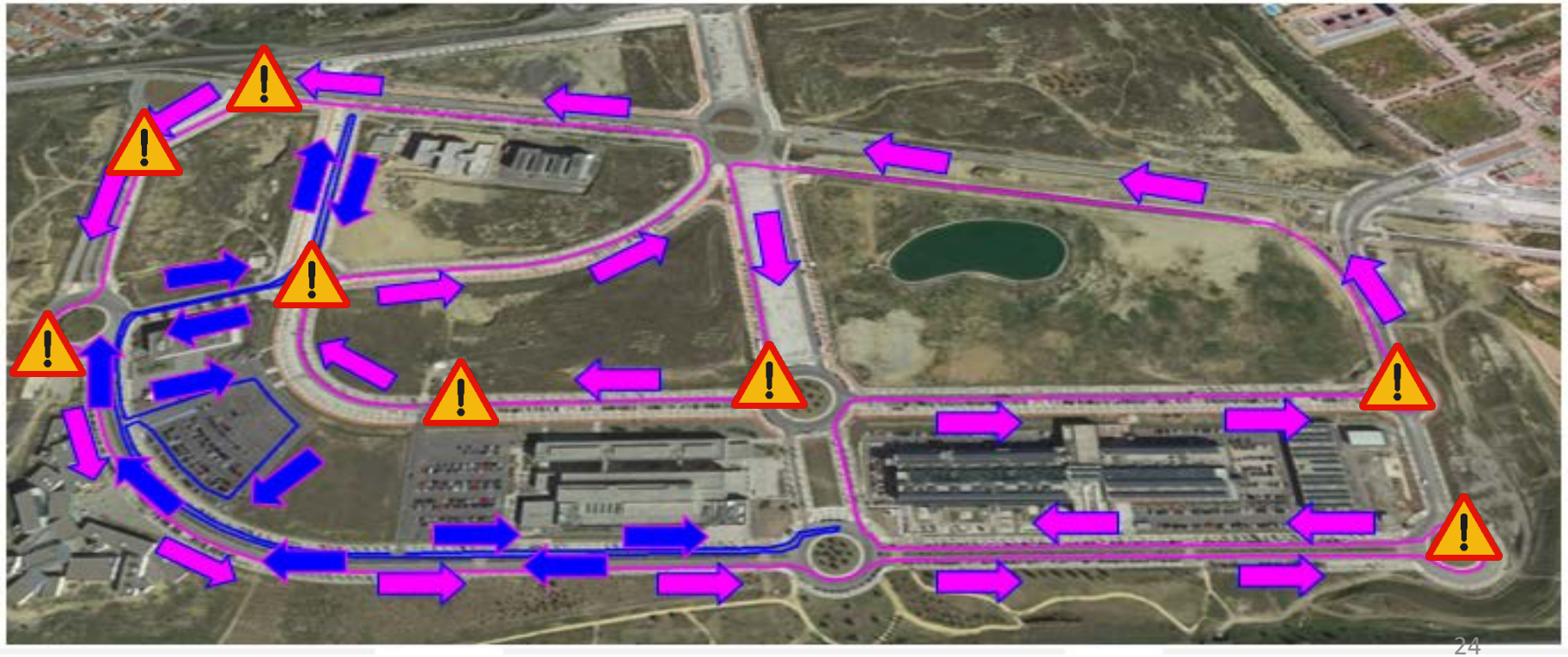
✓Al finalizar el sector de ciclismo, baja de la bicicleta antes de cruzar la línea indicada por los oficiales en la entrada a la zona de transición.

✓Sólo puedes desabrocharte el casco una vez hayas dejado la bicicleta en el lugar correspondiente.

DUATLÓN MÁLAGA

CIRCUITOS. Sector ciclismo.

- Circula siempre pegado a la derecha, permitiendo el adelantamiento de otros participantes y facilitando el adelantamiento de los deportistas doblados.
- **¡OJO!** A las zonas señaladas en el mapa, por ser tramos de bajada pronunciada o curvas cerradas.



DUATLÓN MÁLAGA

ZONA DE META

¡ATENCIÓN!

- **Justo en el instante de cruzar la línea de meta, un voluntario le proporcionará una mascarillas. Es condición indispensable, ponérsela en ese preciso momento y continuar el diagrama de flujos.**

- Acto seguido se le entregará una bolsa con material de avituallamiento, que debe recoger y continuar hacia el guardarropa o salida de la zona de competición.

- Una vez, fuera de la zona de competición y siguiendo de forma estricta las medidas de etiqueta respiratoria y distanciamiento social, podrá recuperarse del esfuerzo realizado y esperar su turno para recoger sus pertenencias.

DUATLÓN MÁLAGA

AVITUALLAMIENTO EN META

Una vez cruzada la línea de meta y finalizada la prueba recibirás:

1. Mascarilla desechable.
2. Botella de agua.
3. Torta Carmen Lupiañez.
4. Pan el mimbre con crema de cacao para untar.

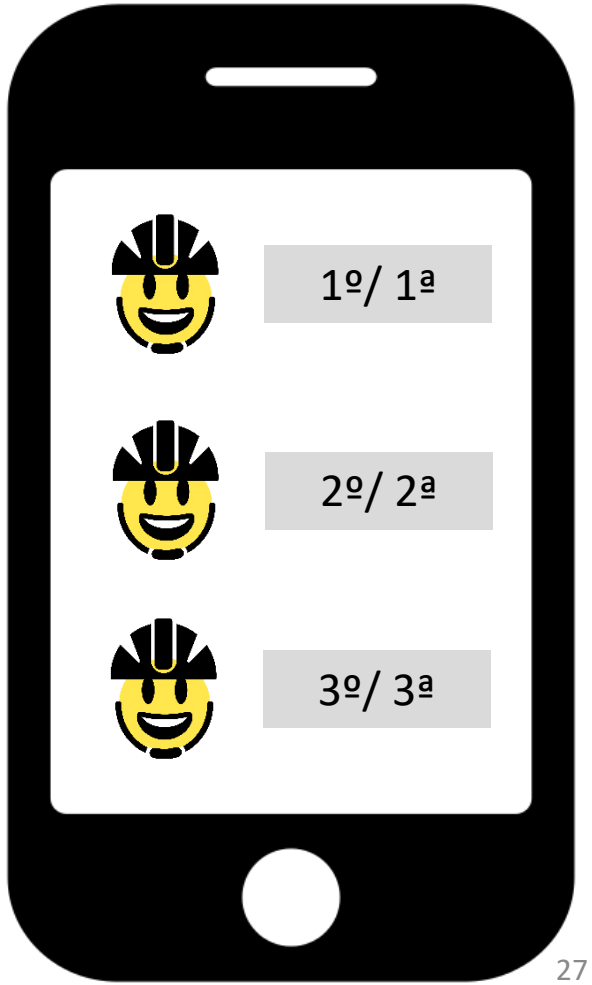
DUATLÓN MÁLAGA

CLASIFICACIONES Y PREMIACIÓN

- Una vez terminada la prueba por la totalidad de participantes, se elaborarán las clasificaciones.

- Estás **clasificaciones NO serán impresas** ni publicadas físicamente, si no a través de formato digital. Podrás verlas a través del **canal de Telegram de la Federación Andaluza de Triatlón**. (Descarga antes la APP Telegram)

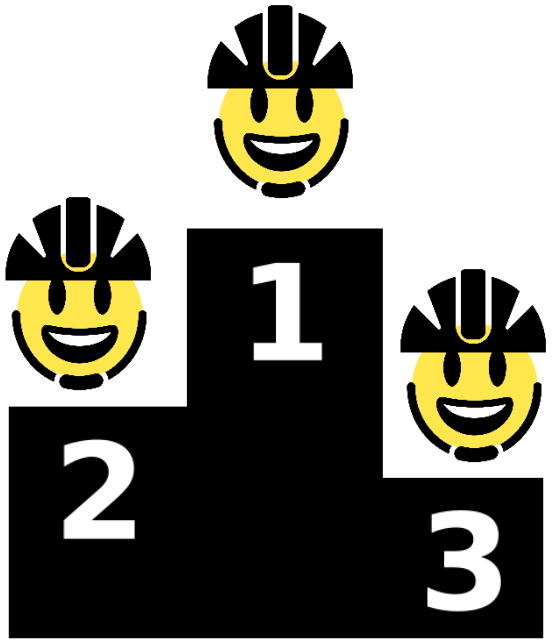
https://t.me/FatriCompeticiones



DUATLÓN MÁLAGA

CLASIFICACIONES Y PREMIACIÓN

- Los premiados deberán aguardar en la zona cercana al área de competición, manteniendo las medidas de **etiqueta respiratoria y distanciamiento social.**
- La entrega de premios se realizará bajo el arco de meta, en una zona perimetrada y vallada, a la cual **solo podrán acceder los participantes premiados.**
- Los premiados **NO podrán desprenderse de la mascarilla** para la foto. Tampoco podrán juntarse en un mismo cajón del podio.
- Los premios en metálico se realizarán a través de transferencia bancaria y la organización se pondrá en contacto con los premiados, en los días posteriores al finalizar la prueba.



Gracias por confiar en Duatlón Málaga

Patrocina

Colabora

Organiza