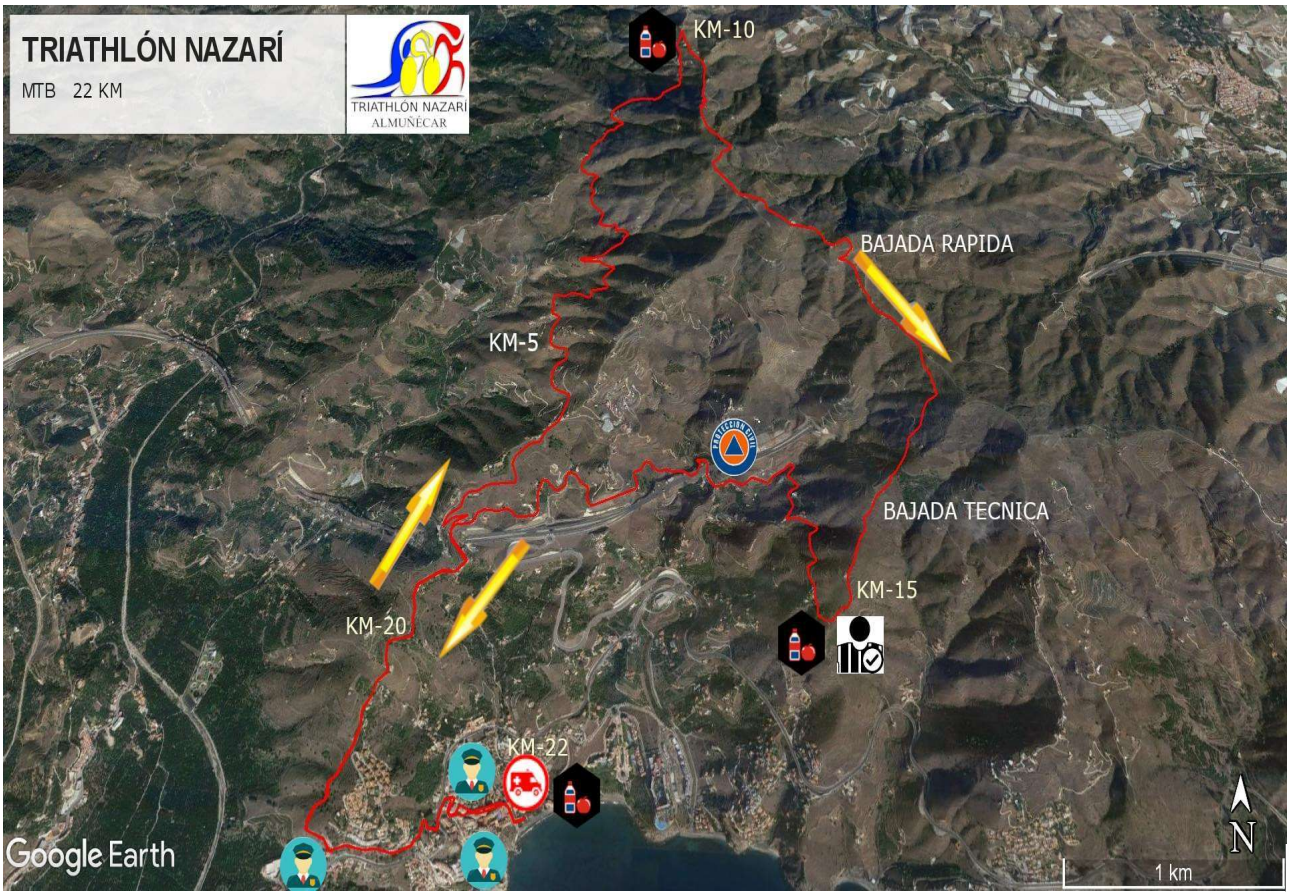
1.-SECTOR NATACIÓN:

1.A. El método de señalización de circuito de natación, serán banderolas en la salida, en la playa del Pozuelo, boyas en el agua estas colocadas con un peso muerto que queda entre aguas sin llegar al fondo y controlados con cayacs y siempre dentro de la zona de baño, otras banderolas en la orilla de playa del pozuelo indicarán la salida.

2.- TRANSICIÓN 1:

2.A. La transición 1 en sentido de izquierda a derecha, siempre visto desde la playa, incluyendo un pasillo de compensación que se realiza dentro del parque, al igual que la línea de montaje, para dar comienzo al sector ciclista por un mini sendero pasando por un arco al salir del parque.

3.- SECTOR MTB:


TRIATHLÓN NAZARÍ
MTB 22 KM
TRIATHLÓN NAZARÍ
ALMUÑECAR
KM-10
BAJADA RAPIDA
KM-5
BAJADA TECNICA
KM-15
KM-20
KM-22
Google Earth
N
1 km

TRIATHLÓN NAZARÍ
ALMUÑECAR
SALIDA
Altura
1,000
500
0
KM 09.50. Avituallamiento sólido y líquido
KM 11.00. Fin de subida pronunciada. Comienzo bajada rápida
KM 14.00. Comienzo bajada técnica (PELIGRO)
KM 15.20. Fin bajada técnica. Aviso líquido. P de control
KM 16.70. Protección Civil
KM 19.00. Doble sentido
META

3.A. Avituallamientos líquidos en el km 10, en los avituallamientos tenemos un grupo de voluntarios encargados de montar y desmotar y dejar todo recogido y retirar los posibles restos que se caigan a los participantes.

En el km 15 estará un oficial de triatlón.

3.B. Recorrido detallado del circuito BTT.

1. Cruce calle Tesorillo con calle Tesorillo-Pozuelo.
2. Calle Tesorillo con urb. Costa Templada.
3. Rotonda Lindaraja hacia calle Tesorillo.
4. Encrucijada encima del túnel N-340.
5. Calle Túnel con urb. Citalsol
6. Cruce calle Túnel con camino Citalsol.
7. Camino de Citalsol en tramo doble sentido.
8. Camino de Citalsol fin rampa de hormigón.
   (hasta este punto el circuito es de doble sentido).
9. Camino loma del gato, pasando por el observatorio, hasta el cruce de Ítrabo.
10. Subida de hormigón.
11. Bajadas pasando por camino de las Golondrinas comunicando por caminos para dar conexión con el tramo doble sentido.
12. Este tramo es el descrito hasta el puto 9 pero en dirección contraria.
13. Llegada T2

4.-TRANSICIÓN 2:

4.A. Con el mismo sentido que la T1 conseguimos así eliminar cualquier ventaja posible en las áreas de transición.

5.-SECTOR CARRERA A PIE:

5.1 Los avituallamientos en este sector estarán situados al comienzo del circuito y en el km 1,5 siendo estos utilizados de nuevo a la segunda vuelta y con voluntarios encargados de montar, desmontar y mantener todo limpio.

5.2. Recorrido detallado.

1.- Playa del Pozuelo junto a restaurantes indicando vereda acceso Parque Mediterráneo.

2.- Velador Parque Mediterráneo dejándolo a la izquierda bajando una rampa a la playa.

3.- Playa Calabajio indicando vereda.

4.- Zona alta de la indicada vereda.

5.- Pasarela, zona de ambos sentidos. 6.- Bajada Rambla cabria por una vereda.

7.-Subida Rambla cabria.

8.- Giro a izquierda para bajar por Avenida Pintor Antonio Rodríguez

9.- Vuelta a pasarela doble sentido de forma ascendente.

10.- Bordeamos Hotel playa cálida.

11.- Bajada pasarela de adoquines.

12.- Pasamos junto a Restaurante Calabajio y por debajo de la rotonda.

13.- Salida Parque Mediterráneo hacia calle Mayor Zaragoza (acera).

14.- Volvemos al parque del mediterráneo y pasamos por las torres de Hércules.

16.- Bajada de adoquines, desplazándonos a la izquierda, para comenzar la segunda vuelta (se entregará una pulsera) y en su segundo paso nos desviamos a derecha y META.