VI JORNADA PARA EL FOMENTO DEL TRIATLÓN ANDALUZ FEMENINO

Lugar:

(Piscina Municipal sita en C/ Blas Fernández, s/n Parque Municipal) Torre del Campo (Jaén)

- Día:

26 de junio de 2021 10-19 h.

- Capacidad:

30 personas máximo. Necesaria confirmación asistencia, habrá lista espera. La inscripción se hará on-line a través de la plataforma on-line de inscripción de la Federación Andaluza de Triatlón http://inscripciones.triatlonandalucia.org

El plazo de inscripción se abrirá a las 10:30 horas el día 2 de Junio y se cerrará el 24 de junio a las 14 horas.

Para incidencias con las inscripciones mandar un e-mail inscripciones@triatlonandalucia.org o llamar al teléfono 639616571

- Edad:

A partir de 14 años. Las menores tendrán que estar acompañadas de una adulta.

- Precio:

* 10 € federadas

* 15 € No federadas

-Detalle de actividades:

10.00h Recepción

10.30h- 12.00h Calentamiento natación en seco y natación en Piscina Municipal

12.15h- 13.45h Manejo de la bicicleta y claves para llevar a cabo en la T1 y T2

13.45h-14.00h Baño refresco en la Piscina

14.15h- 15.30h Comida (incluye la inscripción) en EL Restaurante la piscina.

16.00h-17.00h Coaching con la psicóloga Rosario Rubio.

17.15h-18.00h Kalenji box de Decathlon para conocer y probar todas sus zapatillas

18.00h Master Class de técnica de Carrera impartida por Francisco Lara (ex atleta Internacional)

19.00h Baño refresco en la Piscina Municipal

- Entrenadoras:

En las jornadas estará María Pujol y Gloria Civantos Técnica del Ayuntamiento de Torre del Campo.

- Documentación Necesaria:

D.N.I y Formulario de Localización personal (FLP) de la Junta de Andalucía - Documento que hay que entregar relleno y firmado (Bajo ningún concepto habrá formularios en blanco el día de las jornadas.)

- Material necesario:

Neopreno (opcional), bicicleta, casco, zapatillas de ciclismo y de correr, tritraje o bañador, gafas y gorro de natación, toalla, ropa de cambio y botella de agua.

Ropa para ducharse y cambiarse.

- Nivel de la actividad:

Apto para todos los niveles, se harán varios grupos.

* Venta de merchandasing Triatlón Andaluz en Femenino.

Para más información mandar un e-mail a deportes@torredelcampo.es o llamar al teléfono 953 415 208 o al 630 087 838