Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

I JORNADA PARA EL FOMENTO DEL TRIATLÓN ANDALUZ FEMENINO

- Lugar:

Tienda Cabberty Málaga
Av. de José Ortega y Gasset, 218, 29006 Málaga

- Día y Hora:

31 Agosto de 11-14 h.

- Capacidad y plazo de inscripción:

30 personas máximo La inscripción se hará on-line a través de la plataforma on-line de inscripción de la Federación Andaluza de Triatlón http://inscripciones.triatlonandalucia.org
El plazo de inscripción se abrirá el viernes 26 de julio a las 10:30 horas y se cerrará el lunes 26 de agosto a las 14 horas.
Para incidencias mandar un e-mail a inscripciones@triatlonandalucia.org o llamar al teléfono 639 61 65 71

- Edad:

A partir 18 años

- Precio:

5€ federadas. El precio de la inscripción ira destinado íntegramente a la AECC Málaga
No federadas deberán pagar 4€ más por el seguro de accidente y responsabilidad civil.

-Detalle de las actividades:

- 11-12h. Biomecánica básica (sesión teórica- práctica).
- 12-13h. Paseo en Bicicleta + T1 y T2.
- 13h-14h. Nado mar con trabajo técnica entrada y salida, paso boya y nadar a pies en aguas abiertas.

- Entrenadoras:

María Pujol y Ana Maruny, ambas técnicas de la Federación Andaluza de Triatlón.

- Material necesario:

Bicicleta, casco, zapatillas de ciclismo y de correr, tritraje o bañador, gafas y gorro de natación, toalla, ropa de cambio y botella de agua.

- Nivel de la actividad:

Acto para todos los niveles, si es necesario se harán varios grupos.

- Comida y charla coloquio en Restaurante Ecotipo (opcional).

- 14h15 min. Debe reservarse junto con la acción.
- Menú: bebida + pan, ensalada para 4 y paella. Precio 12€ donde 2€ de cada menú irán destinados a AECC Málaga.

*Obsequio regalo con la inscripción y sorteo productos de colaboradores.