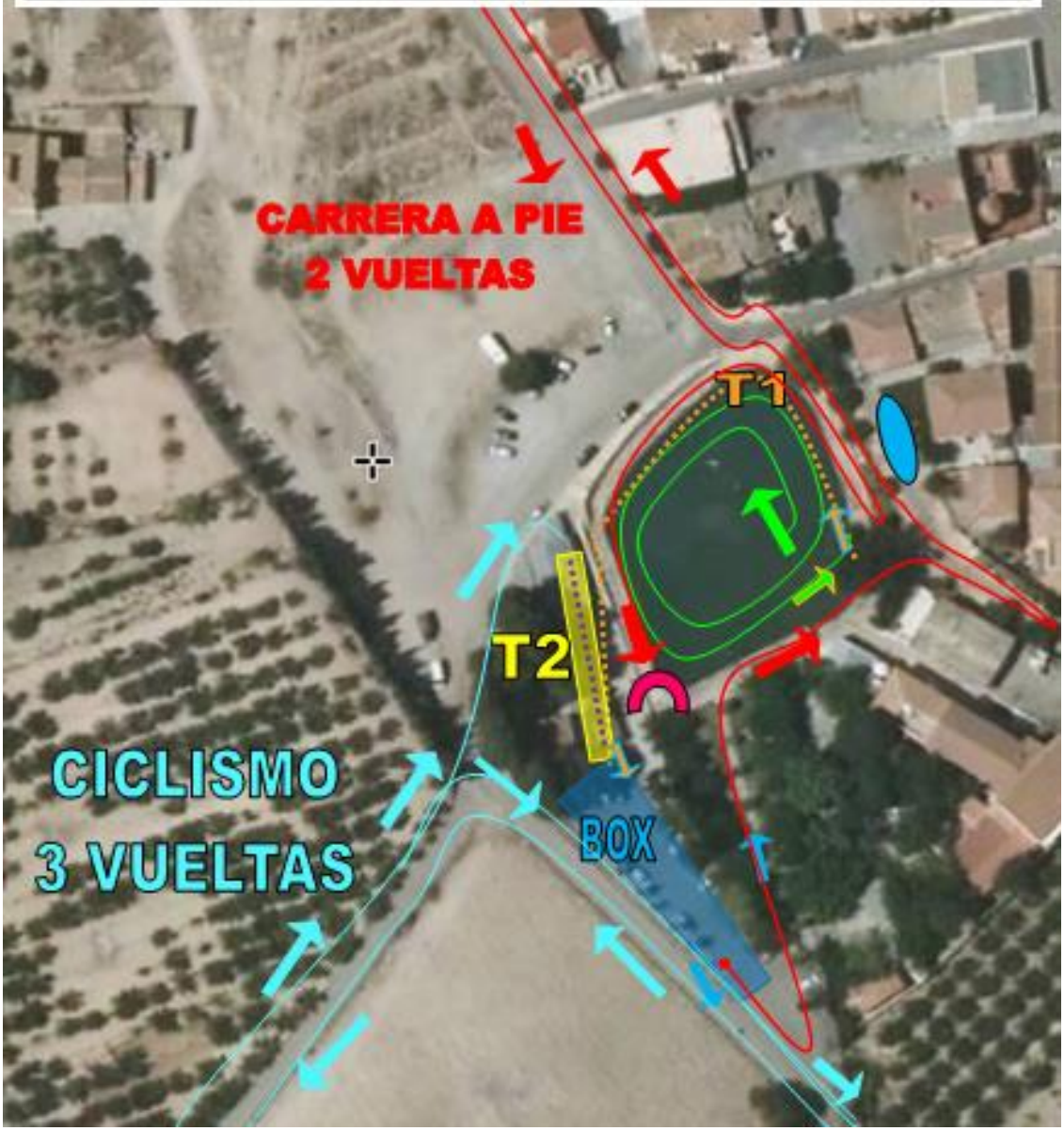
CADETES

550 M + 10 KM + 3 KM

Horarios	Categoría y Edades		NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00 h	2002-2004	CADETE 15 a 17	550	10	3
11:15 h	2005-2006	INFANTIL 13 a 14 años	400	8	2
12:15 h	2007-2008	ALEVÍN 11 a 12 años	200	4	1
13:00 h	2009-2010	BENJAMÍN 9 a 10 años	100	2	500
13:40 h	2011-2012	PREBENJAMÍN 7 a 8 años	50	1	250



Ayuntamiento de Tíjola

Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

Federación Andaluza de Triatlón

INFANTIL

400 M + 8 KM + 2 KM

Horarios	Categoria y Edades		NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00 h	2002-2004	CADETE 15 a 17	550	10	3
11:15 h	2005-2006	INFANTIL 13 a 14 años	400	8	2
12:15 h	2007-2008	ALEVÍN 11 a 12 años	200	4	1
13:00 h	2009-2010	BENJAMÍN 9 a 10 años	100	2	500
13:40 h	2011-2012	PREBENJAMÍN 7 a 8 años	50	1	250

Ayuntamiento de TÍJOLA

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE

Federación Andaluza de Triatlón

ALEVINES

200 M + 4 KM + 1 KM

Horarios	Categoría y Edades		NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00 h	2002-2004	CADETE 15 a 17	550	10	3
11:15 h	2005-2006	INFANTIL 13 a 14 años	400	8	2
12:15 h	2007-2008	ALEVÍN 11 a 12 años	200	4	1
13:00 h	2009-2010	BENJAMÍN 9 a 10 años	100	2	500
13:40 h	2011-2012	PREBENJAMÍN 7 a 8 años	50	1	250

Ayuntamiento de Tíjola

Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

Federación Andaluza de Triatlón

BENJAMINES

100 M + 2 KM + 500 M

Horarios	Categoría y Edades		NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00 h	2002-2004	CADETE 15 a 17	550	10	3
11:15 h	2005-2006	INFANTIL 13 a 14 años	400	8	2
12:15 h	2007-2008	ALEVÍN 11 a 12 años	200	4	1
13:00 h	2009-2010	BENJAMÍN 9 a 10 años	100	2	500
13:40 h	2011-2012	PREBENJAMÍN 7 a 8 años	50	1	250

Ayuntamiento de TÍJOLA

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE

Federación Andaluza de Triatlón

PREBENJAMINES

50 M + 1 KM + 250 M

Horarios	Categoria y Edades		NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00 h	2002-2004	CADETE 15 a 17	550	10	3
11:15 h	2005-2006	INFANTIL 13 a 14 años	400	8	2
12:15 h	2007-2008	ALEVÍN 11 a 12 años	200	4	1
13:00 h	2009-2010	BENJAMÍN 9 a 10 años	100	2	500
13:40 h	2011-2012	PREBENJAMÍN 7 a 8 años	50	1	250

Ayuntamiento de TÍJOLA

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE

Federación Andaluza de Triatlón

CIRCUITOS: DETALLES DE CADA UNA DE LAS DISCIPLINAS Y ESPACIOS

A continuación se detallan las diferentes zonas y recorridos.

ÁREA DE TRANSICIONES:

La T1 tiene una distancia de 150 metros, en la zona perimetral de la Balsa de Cela. Y la T2, una distancia de 40 metros

NATACIÓN:

El segmento de la ***natación***, dadas las características reducidas de la Balsa, se hará dando dos vueltas nadando al circuito de 4 bollas con un total de 200 metros por cada vuelta.

CICLISMO:

El segmento de ***bicicleta*** discurre en un 90% de su recorrido por ramblas, con buen firme pero muy técnico en su ejecución, dado que la tierra está suelta y muy ligera lo que dificulta y limita la velocidad. El 10% restante por Asfalto. El recorrido abierto al tráfico, controlado por la Policía Local, voluntarios de Protección Civil y parte de la Organización. Los atletas deberán obedecer las indicaciones de las autoridades, teniendo especial precaución en caminos y pistas, según se detalla en el rutometro adjunto.

CARRERA A PIE:

El tramo de la ***carrera a pie*** será de ida y vuelta en el que según categoría se ajustará la distancia y variará el punto de giro más lejano, para hacerlo coincidir en los metros del segmento según categoría. Dispone de desnivel de un 5 % por asfalto. En la entrada a Meta deberéis de facilitar el Nº de Dorsal a los Jueces de la Prueba, según se detalla en el plano del recorrido adjunto.

OTRAS ZONAS:

SALIDA Y META

Espacios bien delimitados, vallados y señalizados correctamente con “SALIDA Y META”, con un arco hinchable, una banda de llegada que define bien la línea de meta. En principio ambas zonas están ubicadas en la Balsa de Cela.

AVITUALLAMIENTOS

Estará en la zona pasada la Transición, debidamente visible y cerrada al público, dispondremos de agua mineral.
También habrá otra zona de avituallamiento post-competición con bebidas minerales e isotónicas, fruta y otros alimentos para reponernos después del esfuerzo realizado. Se situará en la zona de meta.

RECOGIDA DE DORSALES Y BREEFINNG

Estará fácilmente visible y localizada en la Zona de la Balsa de Cela. Abierta desde las 09:00 h. El Breefinng se realizará antes de cada salida, según categoría