Federación Andaluza
de Triatlón
Estadio Olímpico,
Puerta F Galería-
Modulo18
41092 – SEVILLA

IV JORNADA PARA EL FOMENTO DEL TRIATLÓN ANDALUZ FEMENINO

Lugar:

Centro deportivo, calle poeta Miguel Hernández, s/n.

CP 21100, Punta Umbría.

- Día:

24 de noviembre de 2019, de 9:40 a 13:15 h.

- Capacidad:

30 personas máximo. Necesaria confirmación asistencia, habrá lista espera. La inscripción se hará on-line a través de la plataforma de inscripción de la Federación Andaluza de Triatlón http://inscripciones.triatlonandalucia.org

El plazo de inscripción se abrirá a las 14:00 horas del viernes, 8 de noviembre y se finalizará a las 14:00 horas del jueves, 21 de noviembre.

Para incidencias mandar un e-mail a inscripciones@triatlonandalucia.org o llamar al teléfono 639 61 65 71.

- Edad:

A partir 18 años

- Precio:

8 € federadas.

* No federadas deberán pagara 4 € más por el seguro de accidente y responsabilidad civil.

-Detalle de actividades:

9:40h Recepción.

Centro deportivo, calle poeta Miguel Hernández, s/n.

9:50h- 10:50h Sesión Piscina.

11:10h-12:00h Trabajo habilidades y manejo de la bicicleta. Transiciones.

12:00h-13:00h Pista de Atletismo (técnica de carrera). Polideportivo Antonio Gil Hernández.

13:15h Fotos de grupo y realización de encuesta.

- Entrenadoras:

En estas Jornadas estarán María Pujol y Rocío Espada, ambas deportistas del Plan de Incentivos de la Federación Andaluza de Triatlón.

- Material necesario:

Bicicleta carretera y/o montaña (siendo el duatlón cros el día anterior se harán 2 grupos si fuera necesario), casco, zapatillas de ciclismo y de correr, tritraje o bañador, gafas y gorro de natación, toalla, ropa de cambio y botella de agua.

Ropa para ducharse y cambiarse.

- Nivel de la actividad:

Apto para todos los niveles, si es necesario se harán varios grupos, que tú nivel no sea un impedimento de pasar una estupenda mañana haciendo triatlón y aprendiendo.

* Venta de merchandising Triatlón Andaluz en Femenino en beneficio de las AECC de Punta Umbría.