Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F -
Modulo 18 41092 - SEVILLA

FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN

VIII CAMPUS DE TRIATLÓN DE MENORES

DEL 15 AL 17 DE ABRIL

ANTEQUERA

INTRODUCCIÓN

La presente actividad nace ante la necesidad de mejorar el nivel físico y competitivo de las futuras generaciones de triatletas que nos representaran en las distintas competiciones a celebrar tanto con sus clubes como con la federación autonómica. La dimensión de esta debe de ser autonómica, abarcando a las categorías Benjamín hasta Cadete, tanto masculino como femenino, teniendo un máximo de participantes de 40 deportistas, acompañados de técnic@s deportivos especializados en triatlón.

La duración del campus es de tres días incorporándose el día 15 de abril por la mañana y finalizando esta el 17 de abril por la tarde. Por tanto, serían tres los días efectivos de trabajo. Los espacios deportivos que utilizar se circunscriben todos al entorno de las instalaciones polideportivas del Ayuntamiento de Antequera y la Piscina Municipal cubierta de Antequera.

EDADES A QUIÉN VA DIRIGIDA

Desde categoría Benjamín a Cadete tanto masculino como femenino

Benjamín: 2009-2010

Alevín: 2007-2008

Infantil: 2005-2006

Cadete: 2002-2004

PRECIO

El precio de la actividad es de 100 euros para los alumnos/as federados/as y de 150 para los No federados/as

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma web de la Federación Andaluza de Triatlón teniendo la fecha de apertura de las inscripciones el Lunes 11 de Marzo a las 10’30 horas finalizando esta el Lunes 8 Abril a las 14’00 horas o que se agoten las 40 plazas ofertadas.

En caso de incidencia en el proceso de inscripción y con el objeto de solventar esta el teléfono al cual dirigirse sería el 639616571 o en la dirección de correo de inscripciones@triatlonandalucia.org

BAJAS Y DEVOLUCIONES

Aquellos/as que soliciten su baja antes del 30 de Marzo, se les devolverá el 50% del importe total de la inscripción.

Aquellos alumnos que soliciten su baja antes del 9 de Abril, se les devolverá el 35% del importe total de la inscripción.

La solicitud de devolución del importe de la inscripción ha de solicitarse por correo electrónico a: inscripciones@triatlonandalucia.org

ESTUDIO DE NECESIDADES

Las necesidades a cubrir para el desarrollo de la actividad son las siguientes:

Instalaciones.

-Las instalaciones deportivas por utilizar son:

1. Piscina Municipal Cubierta de Antequera.

2. Centro de Tecnificación de Atletismo de Antequera.

3. Pistas Polideportivas Ceulaj

4. Salón de usos múltiples con cañón y pantalla para proyecciones

5. Almacén para las bicicletas.

EQUIPAMIENTO

El equipamiento por utilizar sería:

1. Boxes ubicados en la propia instalación.

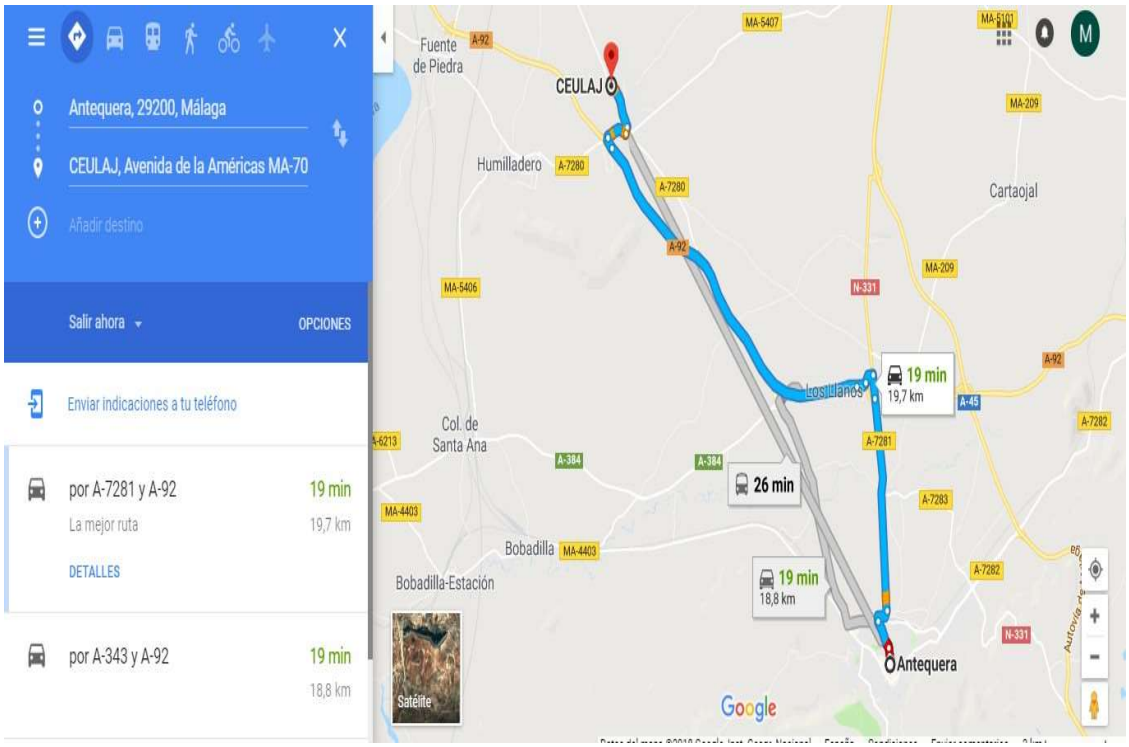
2. Material propio de la instalación y de la delegación provincial.

Alojamiento y manutención.

HOSPEDAJE

El hospedaje del Campus será en **el Ceulaj (Centro Euro latinoamericano De la Juventud).** Situado en Mollina a 20 minutos de Antequera. Pensión completa e instalaciones adaptadas. El transporte hasta Antequera lo realizará una empresa de transporte mediante autobús.

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F -
Modulo 18 41092 - SEVILLA



CENTRO EUROLATINOAMERICANO DE JUVENTUD

TELÉFONOS DE INTERÉS GENERAL

Los centros médicos cercanos son los siguientes:

- Hospital de Antequera: 951 06 16 00
- Centro de Salud Antequera: 951 76 23 03

SEGURO CONTRATADO

La actividad está asegurada bajo el amparo de los seguros propios de la Federación Andaluza de Triatlón.

IDENTIFICACIÓN DE RESPONSABILIDADES:

Dirección ejecutiva:

La dirección de la actividad recaería sobre Juan de Dios López (Director Técnico de la FATRI).

Secretaría general:

Para el desarrollo de la actividad utilizaremos a la propia Federación andaluza, sita en Sevilla, desde donde se coordinarían las inscripciones a través de su plataforma web como los aspectos técnicos que se le encomienden.

EQUIPO TÉCNICO

Los/as técnicos/as presentes en el VIII Campus de Menores de la Federación Andaluza de Triatlón serán:

- Juan de Dios López Martín. (Técnico)
- Sergio Castro Cerván. (Técnico)
- Irene Fleitas Imbernón (Técnico)
- Manuel Varo Martí (Técnico).

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

Objetivos y contenidos:

Aun cuando estos deben de ser consensuados por parte del cuadro técnico a groso modo deberíamos conseguir de modo global:

1. Mejora técnico-táctica de los asistentes.

2. Adquisición de hábitos deportivos saludables.

3. Mayor convivencia entre deportistas de distintos clubes.

4. Concienciación de la mejora del rendimiento gracias a la cultura del esfuerzo.

Los objetivos deportivos a lograr son:

1. Valorar el estado de forma de los triatletas según indicadores de referencia elegidos.
2. Utilizar el triatlón como medio lúdico donde se transmitan los valores deportivos de este deporte y su aplicación a la vida diaria.
3. Concienciar sobre la práctica deportiva saludable, el juego limpio y el trabajo en equipo.
4. Evaluar y establecer recomendaciones de entrenamiento.
5. Dar a conocer perfiles buscados en natación, ciclismo y carrera para estas edades. Enseñar la reglamentación, posibles sanciones y lugares de penalización.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES					
H	**LUNES 15**	**H**	**MARTES 16**	**H**	**MIÉRCOLES 17**
8:00-9:30	Recepción técnicos ceulaj	**8:00-9:00**	Desayuno, Ceulaj/Traslado piscina	**9:00-10:00**	Desayuno Ceulaj
10:00	Recepción DEPORTISTAS Normas de funcionamiento	**9:30-12:00**	NATACIÓN. Piscina Municipal. Juegos aguas abiertas	**10:30-13:30**	Traslado a Antequera parque Atalaya (mini duatlón cros, juegos de transiciones/visita Castillo Torreacho)
11:00	TRASLADO A LA PISCINA MUNICIPAL	**12:00-13:30**	Carrera en transición hasta cta+ trabajo de carrera en pista. (cta)	**14:00 15:00**	COMIDA CEULAJ
11-30-13:30	Natación- evaluación inicial/ técnica de nado Juegos de	**14:00-15:00**	Traslado a cta y comida.	**16:00-17:00**	Sesión relajación, puesta en común y valoración del campus

	desplazamiento Trabajo con material Juegos estiramientos				Entrega diplomas
14:00-00-15:00	COMIDA CEULAJ	**16:00** **18:00**	TÉCNICA CICLISMO MTB, giros, saltos, habilidad. Bajadas	**18:00**	Recogida triatletas.
16:00-17:30	CARRERA CELULAJ. CICLISMO CEULAJ	**18:00-20:00**	Trabajo de fuerza por grupos de forma jugada. Estiramientos.		
17:30-	Carrera Ceulaj	**21:00**	Cena Ceulaj		
19:30	Ciclismo Ceulaj				
20:00	Estiramientos -juegos	**22:00** **23:00**	Retos saludables/ karaoke		
21:00	CENA CEULAJ	**23:00**	Recuperación		
22:00-23:00	Juegos de búsqueda, adivinanzas y memoria				