GUIA DEL DEPORTISTA

II DUATLÓN CIUDAD DE GRANADA

Las pruebas de equipo, fomentan el esfuerzo compartido, con un objetivo común
Además son muy divertidas y sobre todo espectaculares (Germán Rodríguez)

INSCRIPCIONES

Para poder asignar los dorsales dentro de cada equipo, es necesario e imprescindible que se envíe correo electrónico al departamento de inscripciones de la FATRI, (inscripciones@triatlonandalucia.org) antes del Jueves 6 de febrero a las 14:00h, con el orden de las dos parejas masculinas de cada equipo. La pareja femenina no es necesario, puesto que es única.

Por ejemplo:

- Primera pareja masculina (primer relevo): Mario Mola y Javier Gomez Noya
- Segunda pareja masculina (tercer relevo): Fernando Alarza y Roberto S.Mantecón

HORARIOS:

RECOGIDA DE DORSALES:

- Sábado 8 de febrero, ALS SPORT **(Cenes de la Vega)** - 10:00 a 14:00
- Domingo 9 de febrero, Junto Área de Transición del Paseo del Salón de 8:00 a 9:30

ENTRADA MATERIAL DE CICLISMO AL ÁREA DE TRANSICIÓN:

- Domingo 9 de febrero – 9:00 a 10:00

COMIENZO DE LA PRUEBA:

- Domingo 9 de febrero – 10:30 Todos los equipos

ENTREGA DE TROFEOS:

- Domingo 9 de febrero – 13:00

RECOGIDA DE DORSALES:

- ES RECOMANDABLE RECOGER LOS DORSALES EL SÁBADO 8 EN EL **ALS SPORT – CENES DE LA VEGA**
- CUALQUIER DEPORTISTA PODRÁ RECOGER EL DORSAL DE SU EQUIPO, PRESENTANDO "SU" DNI o LICENCIA FEDERATIVA 2020

- EL DORSAL SERÁ OBLIGATORIO Y VISIBLE, EN TODOS LOS SEGMENTOS DEL DUATLÓN

ENTRADA AL ÁREA TRANSICIÓN:

- TODOS LOS INTEGRANTES DE CADA EQUIPO, DEBERÁN IDENTIFICARSE CON LICENCIA 2020 o DNI Y **ACCEDER AL MISMO TIEMPO, SIN EXCEPCIÓN ALGUNA.**

- AL ABANDONAR EL ÁREA DE TRANSICIÓN, **LOS OFICIALES HARÁN UNA FOTO AL EQUIPO COMPLETO CON EL DORSAL VISIBLE. (OBLIGATORIO)**

- ESTÁ PROHIBIDO CUALQUIER TIPO DE ACOPLE EN LAS BICICLETAS
- ESTÁN PERMITIDOS FRENOS DE DISCO
- ESTÁ PERMITIDO EL DRAFTING ENTRE DEPORTISTAS DEL MISMO SEXO, NUNCA ENTRE DEPORTISTAS DE SEXO CONTRARIO
- ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA A META ACOMPAÑADO POR ALGUIEN EXTERNO A LA PRUEBA…(FAMILIARES, MASCOTAS, ETC…)

DESARROLLO DEL DUATLÓN:

- **LA PRIMERA PAREJA MASCULINA**, REALIZARÁ UN DUATLÓN COMPLETO (2+7+1), DANDO EL RELEVO A LA PAREJA FEMENINA

- A CONTINUACIÓN **LA PAREJA FEMENINA**, TRAS RECIBIR EL RELEVO **TOCÁNDOSE LA MANO**, REALIZARÁ UN DUATLÓN COMPLETO (2+7+1)

- PARA TERMINAR **LA SEGUNDA PAREJA MASCULINA**, TRAS RECIBIR EL RELEVO **TOCÁNDOSE LA MANO**, REALIZARÁ UN DUATLÓN COMPLETO (2+7+1) Y ENTRARÁ EN META

ÁREA DE RELEVOS:

- EXISTIRÁ UNA ZONA ESPECÍFICA Y ACOTADA DE 15 m. PARA REALIZAR LOS RELEVOS **(ÁREA DE RELEVOS)**

- EL OFICIAL ASIGNADO EN ESTA ÁREA, LLAMARÁ A **LAS PAREJAS QUE SALDRÁN EN EL PRÓXIMO RELEVO, DEPENDIENDO DEL ORDEN QUE LLEVE SU EQUIPO**

RECORRIDOS:

DUATLÓN CIUDAD DE GRANADA
ÁREA DE TRANSICIÓN
ÁREA DE RELEVOS
ÁREA META
SALIDA PRUEBA
SALIDA AL CIRCUITO DE CICLISMO
CIRCUITO DE CICLISMO
CIRCUITO DE CARRERA A PIE
ZONA CONEADA UN CARRIL
VIAL ENTRADA AL ÁREA DE TRANSICIÓN
Federación Andaluza de Triatlón
alssport.es
Ayuntamiento de Granada
CARRERA A PIE - SECTOR 1 CIRCUITO ROJO 2 VUELTAS: 2 km
CICLISMO - SECTOR 2 - CIRCUITO VERDE 3 VUELTAS: 6 km
CARRERA A PIE - SECTOR 3 - CIRCUITO ROJO 1 VUELTAS: 1 km

RECORRIDOS:

- **1º SECTOR DE CARRERA A PIE:**
  - TODAS LAS PAREJAS DARÁN **2 VUELTAS** DE 1 Km APROXIMAMENTE CADA UNA DE ELLAS

- **SECTOR DE CICLISMO:**
  - SE ACCEDERÁ JUNTO AL ÁREA DE RELEVOS Y GLORIETA DEL SALÓN
  - TODAS LAS PAREJAS **DARÁN 3 VUELTAS COMPLETAS, MÁS MEDIA VUELTA** (7Km) HASTA LLEGAR AL VIAL DE ACCESO DEL ÁREA DE TRANSICIÓN
  - SE ABANDONARÁ EL SECTOR DE CICLISMO POR EL VIAL DE ACCESO A LA T2, JUNTO A PUENTE VERDE

- **2º SECTOR DE CARRERA A PIE:**
  - TODAS LAS PAREJAS DARÁN **1 VUELTA** DE 1 Km

PUNTOS A TENER EN CUENTA:

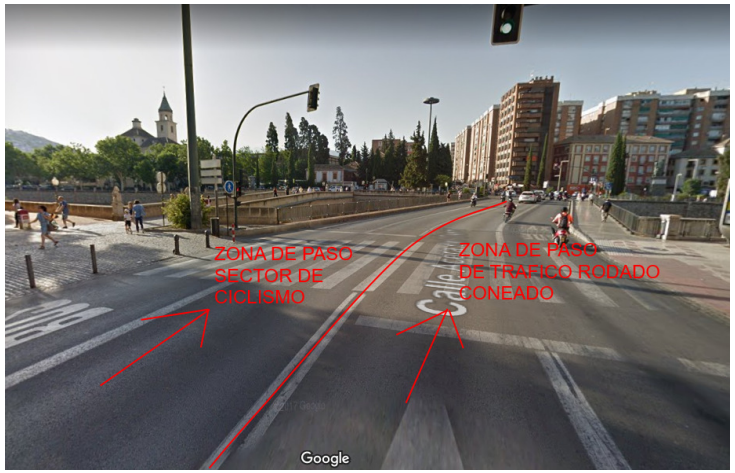
- DURANTE LA CARRERA A PIE, LOS DEPORTISTAS DEBERAN TENER PRECAUCIÓN EN ESTOS DOS LUGARES:

PUENTE JUNTO COLEGIO PP. ESCOLAPIOS

PUENTE JUNTO COLEGIO SAGRADO CORAZÓN

PUNTOS A TENER EN CUENTA:

- EN EL SECTOR DE CICLISMO HABRÁ 3 ZONAS “CONEADAS”, QUE **NO SE PODRÁN INVADIR EN NINGÚN CASO, PUESTO QUE CIRCULARÁN VEHICULOS EN EL CARRIL CONTRAIO.**



PUNTOS A TENER EN CUENTA:

- EN EL SECTOR DE CICLISMO, SE TENDRÁ ESPECIAL ATENCIÓN, EN LA **CURVA DEL FINAL DEL PASEO DE LOS BASILIOS CON PUENTE VERDE**

CADA PAREJA DE UN RELEVO DEL MISMO EQUIPO:

- **PODRÁN AYUDARSE MUTUAMENTE** (REPARACIONES, EMPUJAR, TIRAR DEL COMPAÑERO...), SIN AYUDA DE ELEMENTOS EXTERNOS A LA COMPETICIÓN

- **DEBERÁN ESTAR JUNTOS AL INICIAR LA COMPETICIÓN, AL INICIAR CADA UNO DE LOS SEGMENTOS, AL FINALIZAR EL RELEVO Y AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN**

- EL TIEMPO DE CADA PAREJA, **SERÁ EL OBTENIDO POR EL SEGUNDO DE LOS PARTICIPANTES DE LA MISMA**

- SERÁ ACONSEJABLE LLEVAR **LA MISMA EQUIPACIÓN DEPORTIVA, AL MENOS CADA PAREJA**

CLASIFICACIONES:

HABRÁ DOS CLASIFICACIONES FINALES:

- **EQUIPOS FEDERADOS:**
  - UN SOLO EQUIPO POR CADA CLUB FEDERADO (EQUIPO A)
- **EQUIPOS OPEN:**
  - EQUIPOS FEDERADOS B, C, D…
  - EQUIPOS COMPUESTOS POR DEPORTISTAS DE VARIOS CLUBES O POR DEPORTISTAS INDEPENDIENTES
  - EQUIPOS CON DEPORTISTAS NO FEDERADOS

NORMATIVA:

- TODA LA PRUEBA SE DESARROLLARÁ BAJO LA INSPECCIÓN Y CONTROL **DEL EQUIPO DE OFICIALES DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN.** CONFORME A LOS REGLAMENTOS PUBLICADOS EN LA FATRI Y EN LA FETRI (COMPETICIONES 2020).

BUENA SUERTE A TODOS Y A DISFRUTAR DE ESTA PRUEBA,

¡NOS ESPERAMOS!

alssport.es
TIENDA RUNNING . TRAIL . OUTDOOR

AYUNTAMIENTO DE GRANADA
Concejalía de Deportes

Federación Andaluza de Triatlón