Organiza: Ayto. Rute

III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1-DESCRIPCIÓN

El Triatlón es una prueba combinada y de resistencia, en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son: natación, ciclismo de carretera y carrera a pie por asfalto. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante el tiempo que dure la competición.

2-ORGANIZACIÓN

El área de Deportes e Igualdad del Excelentísimo Ayuntamiento de Rute, con domicilio en C/ Toledo 2, 14960 Rute, es el organizador del II Triatlón Subbética "Villa de Rute", que se celebrará el día 11 de Junio de 2017, en Rute. **Contaremos con la colaboración del Club Triatlón Pedregalejo de Málaga.**

3-PARTICIPANTES

Podrán participar todos/as aquellos/as triatletas, federados o no, que realicen su inscripción en la forma establecida. HASTA UN MÁXIMO DE 200 TRIATLETAS ENTRE INDIVIDUALES Y RELEVOS!!!!

4-CELEBRACIÓN

Se celebrará el día 7 de Abril de 2019, la salida estará situada en la Playa de Valdearenas en la localidad de Iznájar y la meta estará situada en la localidad de Rute, en el Paseo del Fresno**. LA PRUEBA DARÁ LUGAR A LAS 11 DE LA MAÑANA.**

5-NORMAS GENERICAS DE LA PRUEBA

Los participantes se comprometen a respetar las normas y Reglamento de la Federación Española de Triatlón y Federación Andaluza de Triatlón**.**

Los deportistas deberán

--Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de deportistas.
--Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
--Conocer los recorridos.
--Obedecer las indicaciones de los oficiales.
--Respetar las normas de circulación.
--Tratar al resto de deportistas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía. Evitar el uso de lenguaje abusivo.
--Si son conscientes de haber infringido una norma, informar a un oficial y si es necesario, retirarse de la competición.

--Informar a un oficial si se retiran de la competición y entregarle su dorsal.
--Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.
--No obtener ventaja de cualquier vehículo u objeto externo.

6-RECORRIDO

Estará compuesto de tres recorridos, uno para cada segmento de Natación, Bicicleta de Carretera y Carrera a Pie.

Los recorridos se encontrarán debidamente señalizados.

Las señales que encontrarán los participantes a lo largo del recorrido serán estas:

Prohibido

Sentido a seguir

Cinta balizar del recorrido

El participante podrá revisar los recorridos el día de antes, estando ya debidamente señalizados para tal efecto.

El mismo día a la prueba habrá una reunión técnica para todos los participantes, no siendo obligatoria su asistencia, en la que se hablará e informará de la señalización y de las zonas de mayor dificultad.

7-DISTANCIAS

Distancia Sprint(individual y relevos)
--Segmento de Natación en Lago(Pantano de Iznájar), una vuelta de 750 m.
--Segmento de Bici de carretera 23.900 metros.
--Segmento de Carrera a Pie 5.000 metros

8-AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos estarán compuestos de agua, isotónico y fruta.
Las medidas que se utilizarán, serán las siguientes, en el 1º hay una estimación del 70% de participantes que se pueden parar y en los que el agua será de ½ litro por participante. En el 2º se estima que paren un total del 80% y las medidas serán iguales añadiéndole 2 trozos de fruta por participante. El 3º sirviendo éste tanto para bici como para carrera a pie la estimación es del 100% de participantes y el agua será de 1 litro por participante, 0,33 clt de isotónico y 3 trozos de fruta por participante. Estas cantidades en líquido podrán variar dependiendo la temperatura que haga.

Habrá 2 avituallamientos repartidos por el recorrido de bici:
1º Líquido, estará situado en Alto del Jaramillo(km 9,5 del sector bici).
2º Líquido y sólido estará situado en el KM. 24 de carrera y T-2
Para el recorrido de a pie, habrá 2 Avituallamientos, estando estos situados en la T-2 y salida para recorrido y a pie y en el km 2,5 .

Control

El Control Técnico de la prueba, estará a cargo de la Federación Andaluza de Triatlón. Deberán acatarse todas las órdenes de jueces y personal de organización, siendo motivo de descalificación no cumplir la reglamentación.

La responsabilidad de permanecer en el circuito es del deportista. Cualquier deportista, que a vista del Delegado Técnico o Delegado Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición. El equipo médico de la organización tendrá potestad para retirar a cualquier participante cuando así lo estime oportuno.

9-NORMAS ESPECIFICAS DE LA PRUEBA

--Los dorsales deberán llevarse en zona visible y en lugar apto para ello, sin estar permitido la manipulación de éstos. La organización marcará a los triatletas en su brazo izquierdo y muslo izquierdo el número de dorsal.

--Los dorsales de la modalidad de relevos serán diferentes a los de modalidad individual para diferenciarse.

--Para nado el gorro facilitado por la organización estará marcado con número de dorsal deberá llevarse durante todo el desarrollo del segmento de natación.

--En bici será obligatorio el casco rígido para la prueba ciclista.

Normas generales para el segmento de natación:

--El deportista puede nadar en el estilo que desee.
--Puede caminar o correr por el fondo, al principio y al final, pero sólo antes y/o después de la señal (boya, embarcación, etc.) que indica el punto donde se marca la medición oficial. Puede pararse donde se haga pie, o junto a las corcheras o boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no servirse de ellas para avanzar.
--El deportista debe hacer el recorrido marcado.
--El deportista no puede recibir ayuda externa.
--En caso de emergencia, el deportista debe alzar el brazo y solicitar asistencia. Una vez es atendido, el Deportista debe retirarse de la competición.

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

Normas generales para el sector de bicicleta:

Muy importante: El tráfico permanecerá abierto en todo el recorrido y regulado por la Guardia Civil.

--El deportista deberá llevar dorsal en espalda, bici y casco.
-- Prohibido bloquear a otros deportistas.
--Prohibido Circular con el torso desnudo.
--Prohibido Progresar sin la bicicleta(salvo en algún tramo de extrema dureza).

Conducta peligrosa:

--Los deportistas deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición.
--Los atletas que abandonen el recorrido trazado, por razones de seguridad deben incorporarse al mismo sin obtener ninguna ventaja. Si obtuviese alguna ventaja, el atleta recibirá una sanción.

Normas generales para el sector a pie:

--El deportista Puede correr o caminar.
--El deportista tiene que llevar el dorsal por delante y visible en todo momento.
-- No puede correr con el torso desnudo.
--No puede correr con el casco puesto.

--No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
--No puede ser acompañado.
--No puede correr junto con otros deportistas que están una o más vueltas por delante. Deberán acatarse todas las órdenes de los jueces y personal de organización, pudiendo llegar a ser descalificados en caso de no cumplir la reglamentación, una vez estudiadas las apelaciones pertinentes si las hubiere.

---No está permitido la entrada en meta con acompañantes (menores, mascotas, familiares etc.)

Normas generales para relevos

--Todos los equipos constarán de 3 personas y solamente participarán por relevos. --Existirán 3 categorías: masculino, femenina y mixta
--Cada persona realizará una única disciplina: natación, bici o carrera.

--Cada equipo dispondrá de un chip que se cambiarán entre los integrantes del equipo al finalizar su disciplina (en su zona de boxes). El chip actuará como testigo del equipo.

--A todos los equipos se les pararán 5 minutos en el box para dar el cambio. Será un tiempo no contabilizado controlado por un juez.

Descalificación

Podrán llegar a ser descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles establecidos, una vez comprobados los tiempos parciales realizados y tras estudiar las apelaciones pertinentes, si las hubiere.

Modificación

El Comité organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias imprevistas así lo requirieran.

10-HORARIOS

En el segmento de natación se efectuarán 3 salidas, masculina, femenina y relevos dando una diferencia de 10 minutos entre éstas, primero masculino luego femenino y por último los relevos, como hemos dicho con 10 minutos entre cada una de las tres salidas.

CADETES SALDRÁN CON LOS ABSOLUTOS

--Sábado 6 de Abril de 2019 en el pabellón Municipal de Deportes de Rute:

De 17h a 19,30h Recogida de dorsales y bolsa del triatleta.

--Domingo 7 de Abril de 2019 en la T2 situada en el Paseo del Fresno(lugar donde también queda ubicada la Meta):

Al encontrarse la salida a 14 km. de meta, la organización dispondrá de un autobús para trasladar al participante hasta la salida. SERÁ PARA QUIEN LO DESEE Y LO SOLICITE, PREVIO CORREO QUE ENVIAREMOS A LOS DEPORTISTAS(COSTE ADICIONAL DE UN EURO) Y HABRÁ DOS POSIBLES SALIDAS DESDE LA T2(y Meta) EN RUTE A LA T1 EN VALDEARENAS(IZNÁJAR) A LAS 9,25h Y 10h. SERVICIO DE GUARDARROPA EN META. TRANSPORTE DE BICICLETA Y MATERIAL PARA LA T1 CORRERÁ A CARGO DEL DEPORTISTA.

-- De 8:30 a 9:45 Recogida de dorsales, marcaje (obligatorio) dorsal en brazo y pierna(EN T2).

--09:15 Apertura del área de transición y control de material.

--10:00 Cierre del área de transición 2(T2).
--10:35 Cierre de área de transición 1(T1).

--11:00 Salida de TRIATLETAS Masculinos.

--11:10 Salida de TRIATLETAS Femeninas.

--11:20 Salida de TRIATLETAS Relevos.

--14h Entrega de trofeos

(Estos horarios de salida se podrán verse modificados mínimamente en función de la cantidad de inscritos.

Neopreno

Dependerá de la temperatura del agua, si ésta es de menos de 21 grados será opcional el uso del neopreno, si estuviese a más de 21 grados no podrá utilizarse.

A los deportistas de 50 años o más les está permitido participar con el traje de neopreno sea cual fuese la temperatura del agua. Si hubiese condiciones meteorológicas extremas, como fuertes vientos, lluvia, corrientes, etc., el Delegado Técnico y/o el Delegado Médico, pueden decidir acerca de la longitud del segmento de natación y del uso del traje de neopreno. La decisión final se tomará 1 hora antes de la salida, y será claramente comunicada a los deportistas.

En caso de utilizarse neopreno, el participante deberá seguir las indicaciones que la organización dispondrá para la desinfección del neopreno siguiendo el protocolo exigido por la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir para la extinción de mejillones cebra.

Boxes

Para acceder a la zona de competición, los deportistas deberán pasar por una zona donde se realizará un recuento o alineación de los mismos. Esta zona sólo podrá ser abandonada hacia la salida, y sólo bajo las indicaciones de los oficiales Para el acceso al área de transición podrá utilizarse tanto el DNI como la LICENCIA FEDERATIVA CON FOTO, así como otro documento oficial acreditativo (pasaporte, carnet de conducir, etc...). No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona. Los deportistas serán llamados a la zona de salida y ocuparán las posiciones de salida bajo las indicaciones de los oficiales. Cuando todos los deportistas estén posicionados se dará paso al «procedimiento de salida.

La transición o boxes en un triatlón es el espacio adaptado en el cual los participantes realizan el cambio de una disciplina a otra. Esta zona estará situada en el enclave conocido como Playa de las Arenas(T1) y paseo del Fresno(T2).

Se utilizarán dos transiciones:

Transición 1- de natación a bicicleta, ésta estará situada en la Playa de Valdearenas, en el Pantano de Iznájar A UNOS 300m de la orilla.

Transición 2-de bicicleta a carrera a pie, estará situada en el Paseo del Fresno en Rute.

Ambas transiciones tendrán las mismas características. Estarán formadas por barras de metal alargadas que sirven para apoyar las bicicletas.

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

En cada tramo de medio metro o metro se irán colocando los distintos dorsales correspondientes a cada participante. Estos se colocarán de tal forma que sean fácilmente visibles por estos.

Bajo cada dorsal, en la Transición 1, se establecerán cestas y en cada cesta una bolsa, donde los participantes depositarán el material utilizado en la natación(responsabilidad del deportista de introducir el material adecuadamente en la bolsa). Una vez el último participante de natación haya salido del agua y comience el circuito ciclista los voluntarios recogerían los materiales en bolsas numeradas por dorsal que serán trasladadas por la organización hasta meta.

La Transición 2, al encontrarse en meta, el participante podrá recoger su material a la finalización de la prueba.

Cada transición estará aislada mediante vallas no permitiendo la entrada de público en ella y dónde solo se permitirá la presencia de los triatletas y los jueces.

III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

Transición 1 Playa Valdearenas (Pantano de Iznájar) en calle el Remolino

Transición 2 Situada en el Paseo del Fresno (Rute)

11 INSCRIPCIONES

Se establece un precio de inscripción de 16 euros para federados y 23 euros para no federados y en los equipos de relevos 30 euros para equipos federados y 36 euros para equipos no federados. Para los cadetes se establecen los

mismos precios. **MÁXIMO 200 PARTICIPANTES.**

…. Habrá un límite de inscripciones de 200 deportistas(incluyendo individuales y relevos), EN LA CATEGORÍA DE RELEVOS SE ADMITE UN MÁXIMO DE 25 EQUIPOS.

…. La fecha límite para poder inscribirse será hasta el LUNES 1 DE ABRIL A LAS 16H.

La inscripción se realizará a través de la web www.triatlonandalucia.org el corredor deberá descargarse la declaración jurada entregándola firmada a la entrega de los dorsales. Para cualquier incidencia o consulta sobre las inscripciones ya realizadas escribir a inscripciones@triatlonandalucia.org , o llamar al número de teléfono 639616571.

Los participantes al inscribirse aceptan las normas y reglamento reflejados por la Organización, reconociendo y asumiendo su responsabilidad ante cualquier situación provocada por la desobediencia de esas normas, y por la que se deriven daños o lesiones propias o a terceros.

Devolución
Una vez realizada la inscripción, si el participante decide anularla tendrá unos gastos por la gestión del 25% del total de la inscripción hasta el Lunes 1 de Abril de 2019, después de esta fecha no se devolverá importe alguno, salvo en caso de accidente o lesión presentando parte del médico. Los gastos de la transferencia serán descontados de la devolución.

12 CATEGORIAS

Las categorías que disputarán la prueba serán las siguientes:

-- Cadete: 15, 16 y 17 años(nacidos del 1/1/2002 al 31/12/2004)
--Junior: 18 y 19 años(nacidos del 1/1/2000 al 31/12/2001)
-- Sub23: 20, 21, 22 y 23 años(nacidos del 1/11996 al 31/12/1999)
-- Sénior: de 24 a 39 años(nacidos del 1/1/1980 al 31/12/1995)
-- Veterano 1: de 40 a 49 años(nacidos del 1/1/1970 al 31/12/1979)
-- Veterano 2: de 50 a 59 años(nacidos del 1/1/1960 al 31/12/1969)
--Veterano 3: de 60 a 69 años(nacidos del 1/1/1950 al 31/12/1959)
--Veterano 4: más de 70 años

Categorías por Equipos: Se establece 3 categorías por equipos, masculina, femenina y mixta.(MÁXIMO 25 EQUIPOS).

III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

Trofeos o Medallas

--Trofeo a las 3 primeras triatletas categoría Absoluta Femenina.
--Trofeo a las 3 primeras triatletas categoría Absoluta Masculino.
--Trofeo o medalla a los 3 primeros triatletas de cada categoría, masculino y femenina.
--Trofeo o medalla a los 3 primeros triatletas locales.
--Trofeo o medalla a los 3 primeros equipos masculinos.
--Trofeo o medalla a los 3 primeros equipos femeninos.
--Trofeo o medalla a los 3 primeros equipos mixtos.

PREMIOS
Se establece premios en metálico para los 3 primeros clasificados Absolutos masculino y femenina de la clasificación general. PREMIOS EN METALICO UNICAMENTE PARA TRIATLETAS FEDERADOS!
1º/ª Absoluto/a……. 75€
2º/ª Absoluto/a……. 50€
3º/ª Absoluto/a……. 25€

Consentimiento y protección de datos
Los participantes dan su consentimiento para que la **FATRI(GESTION DE INSCRIPCIONES) y** el **AYUNTAIENTO DE RUTE**, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal. De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por escrito al domicilio social del Ayuntamiento de Rute en **CALLE TOLEDO 1 14960 RUTE(CORDOBA).**
Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos de promoción, distribución y explotación del evento para todo el mundo (reproducción de fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc.) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el sitio obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

13 CARTOGRAFÍAS DEL TRIATLON POR SECTORES

SEGMENTO DE NATACION

RUTÓMETRO: PLAYA DE VALDEARENAS, IZNÁJAR(CÓRDOBA)

El recorrido es de 750 metros, colocándose en la salida 2 banderolas que servirán de guía para entrada y para salida de los participantes.

Las boyas estarán situadas a la primera a 300 metros para la izquierda y la segunda a 150 metros de la primera y 300 metros de la orilla.

La T-1 se encontrará situada en la calle El Remolino, IZNÁJAR(CÓRDOBA)

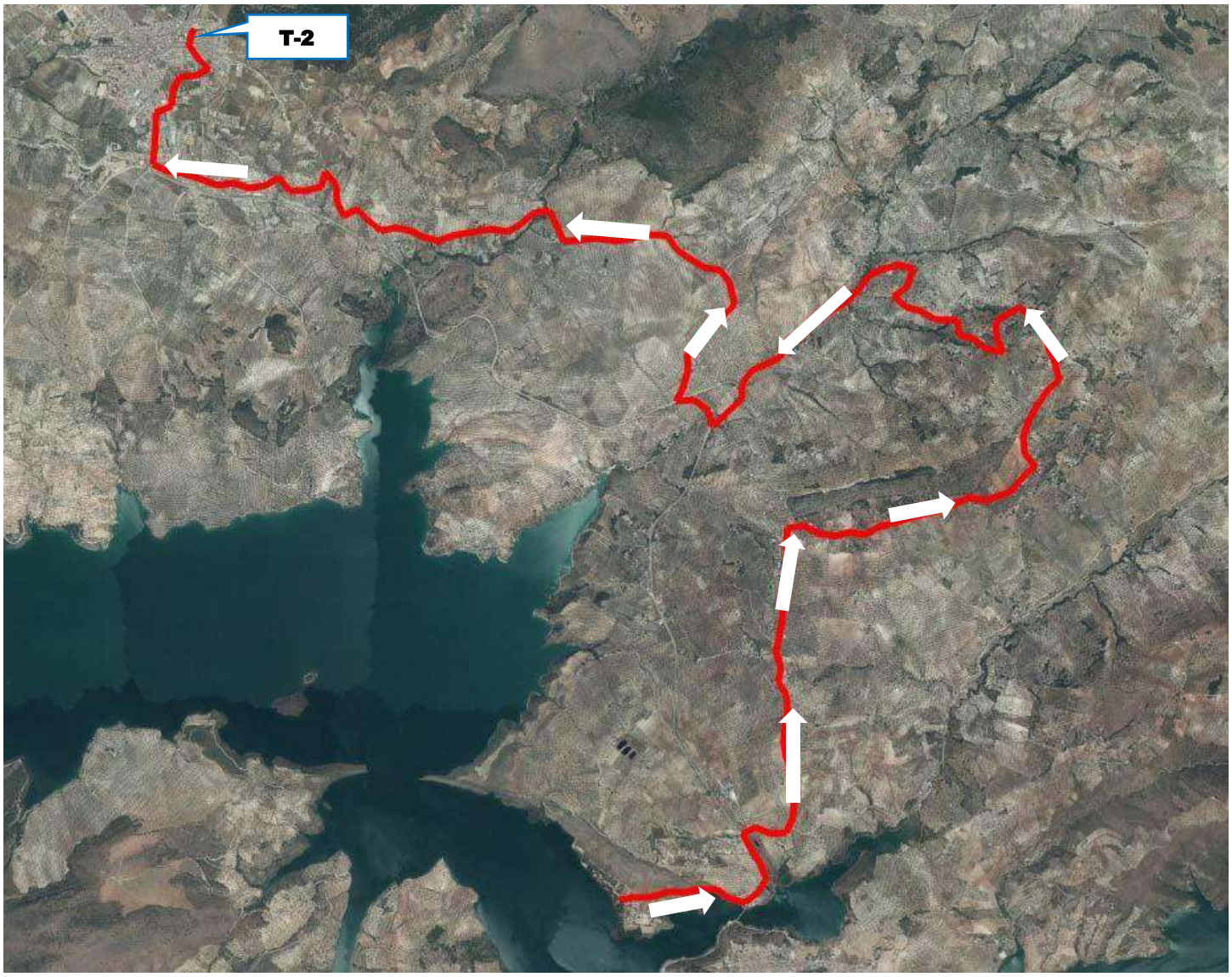
SEGMENTO DE BICICLETA

CIRCUITO DE EXTREMA DUREZA DEBIDO A LOS DESNIVELES EN ASCENSIÓN(RAMPAS SUPERIORES AL 20%)!!!

DE IGUAL FORMA, SERÁ RESPONSABILIDAD DEL DEPORTISTA, EXTREMAR PRECAUCIÓN ANTE LOS DESCENSOS, CON RAMPAS EN TRAMOS CONTINUOS DE BAJADA SUPERIORES AL 15% DE DESNIVEL Y CURVAS DE 180º SDE GIRO!!!

Las carreteras autonómicas que se muestran a continuación se verán afectadas por el trazado de esta prueba deportiva. En los cruces habrá personal de la organización para apoyar a los Agentes de Tráfico del Guardia Civil y/o Policía Local.

--Salida desde la calle El Remolino de Iznájar, hasta la T-2 situada en el Paseo del Freno en Rute



GRÁFICA DE ALTITUD POR KM

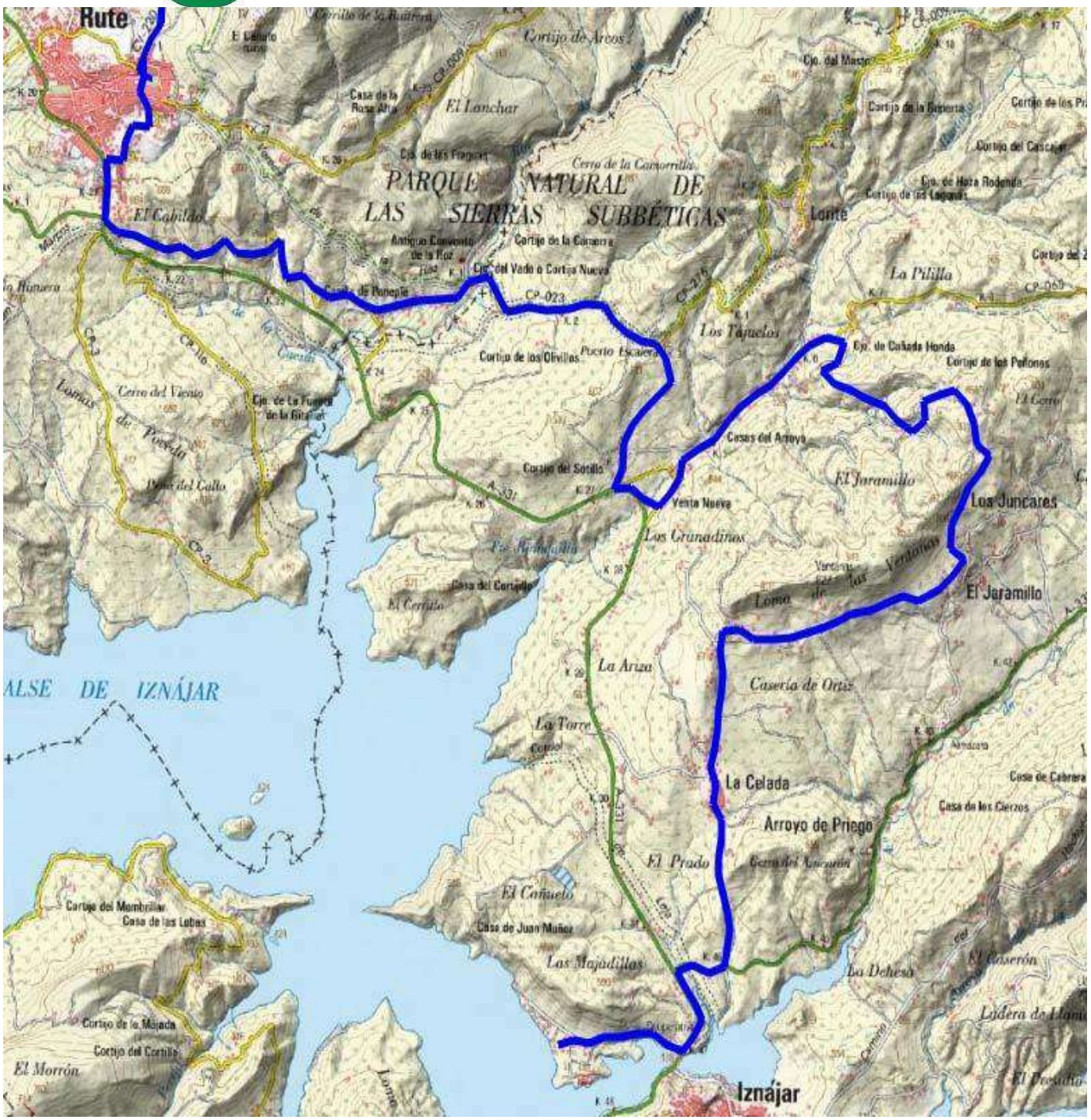
Las vías que se verán afectadas por el paso de la prueba en el segmento de bicicleta de carretera son las siguientes:

A-333 y A-331.

Organiza: Ayto. Rute

III TRIATLÓNSUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

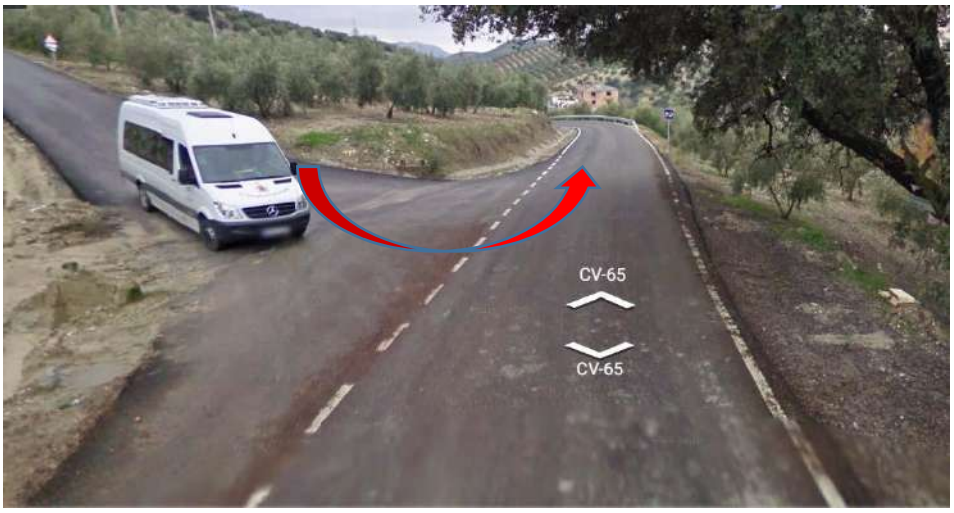
DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos



Vía A-333

Los triatletas en el segmento a bici vienen de la Playa de Valdearenas y se incorporan a la Vía A-333 en el P.K. 47, llegando al cruce de las Majadillas, girando a la derecha y andando por ella hasta el P.K. 46, donde giran a la izquierda abandonando la vía.

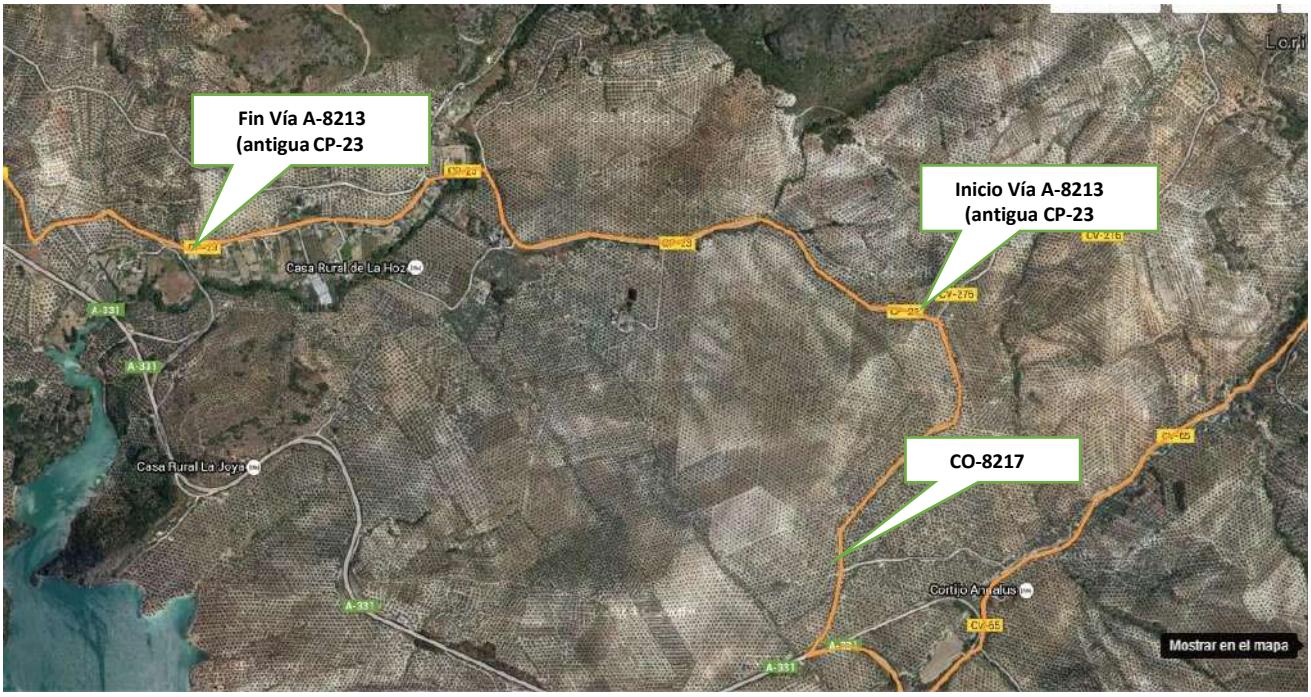
CO-8215 – CO-8217
Los triatletas vienen del Camino de Los Juncares girando a la izquierda y entrando en la vía CO-8215 en su P.K. 6.54 y por donde transitan durante 2.47 km.

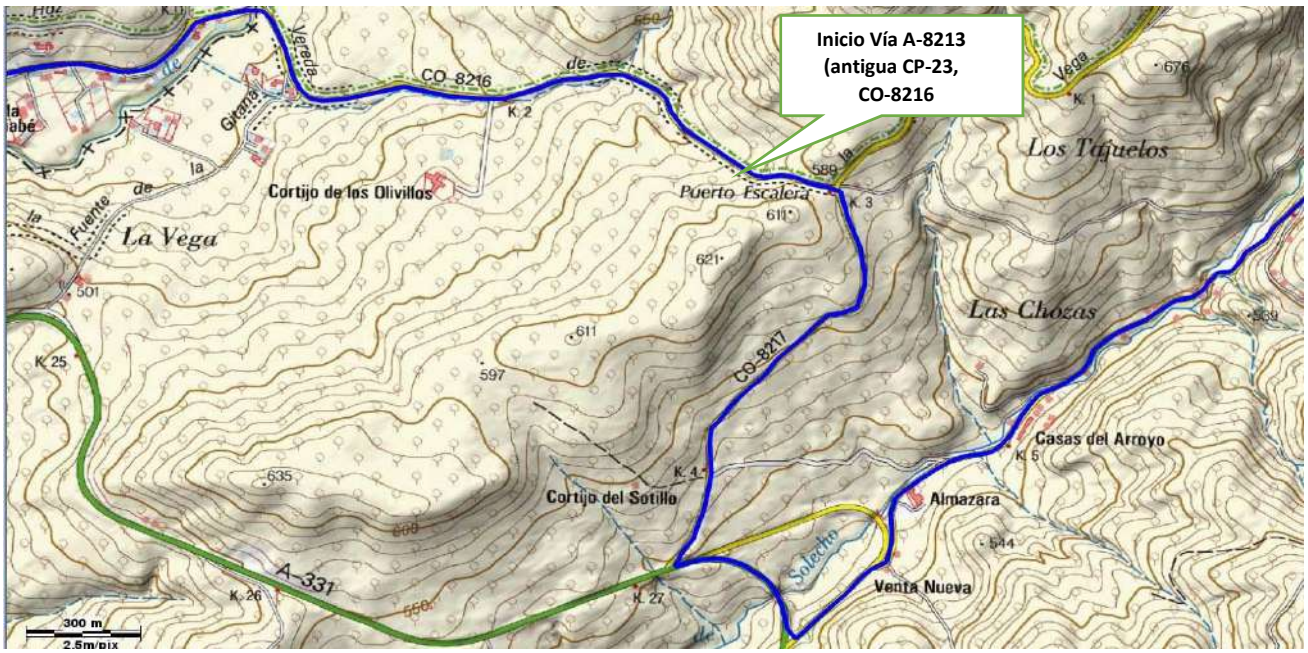


Vía A-331

Los triatletas vienen de la carretera CO-8215 de Rute a Salinas y se incorporan a la A-333 transitando por ella unos 470 metros para abandonarla posteriormente.

Una vez abandonada la Vía A-331 giran a la giran a la derecha y continúan por la vía CO-8217 y giran a la izquierda para su incorporación a la vía A-8213 por la que transitan durante 3 km.





En el P.K. 16.47 de carrera los triatletas vienen de la vía A-8213 y se incorporan a la Antigua C-334 tramo del Río de la Hoz no catalogado por la Junta de Andalucía, hasta su incorporación a la calle Málaga.

En el P.K. 7.7 de Carrera a su paso por Los Juncares, hay una alcantarilla que la organización tapará para la seguridad de los participantes en bici.

SEGMENTO DE CARRERA

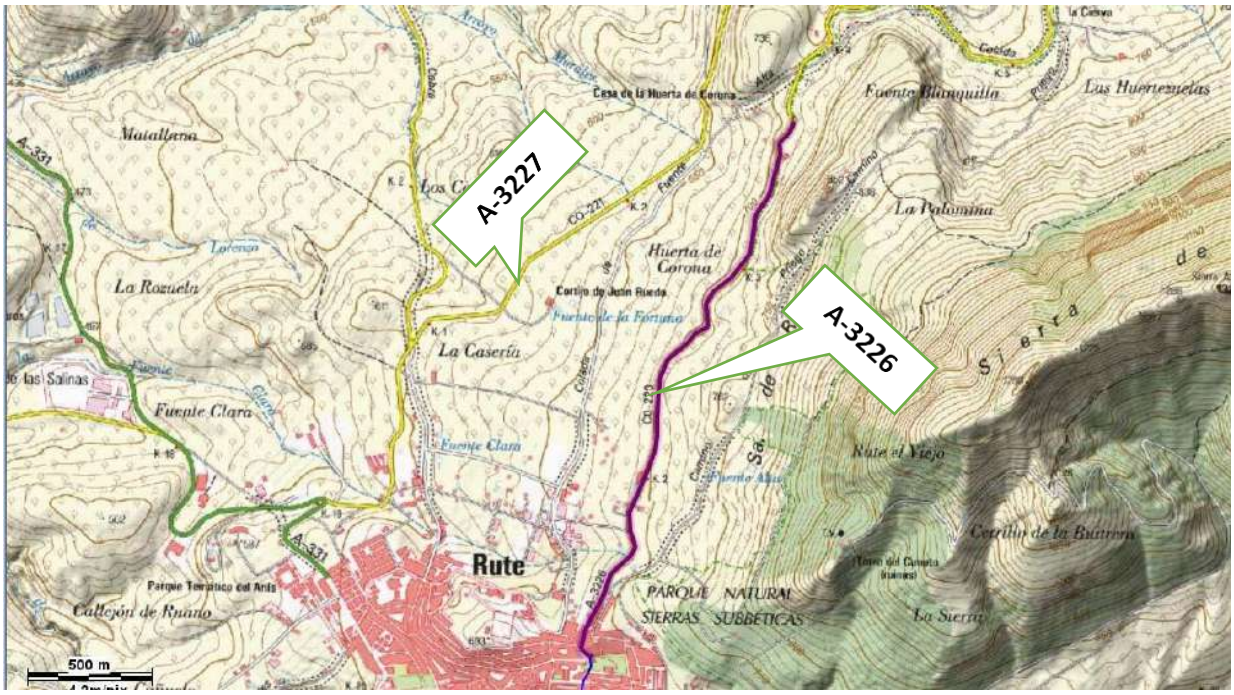
RUTÓMETRO SECTOR CARRERA: los triatletas transitan por la vía A-3226 (antigua CO-220) durante 2.5 km, ida y vuelta haciendo un total de 5 km, tomando un carril de la vía. Para los vehículos existe la alternativa de la vía A-3227.

Salida desde la T-2 situada en el Paseo del Fresno en Rute y vuelta a Meta situada en el Paseo del Fresno

III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

Vía alternativa para vehículos A-3227



III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

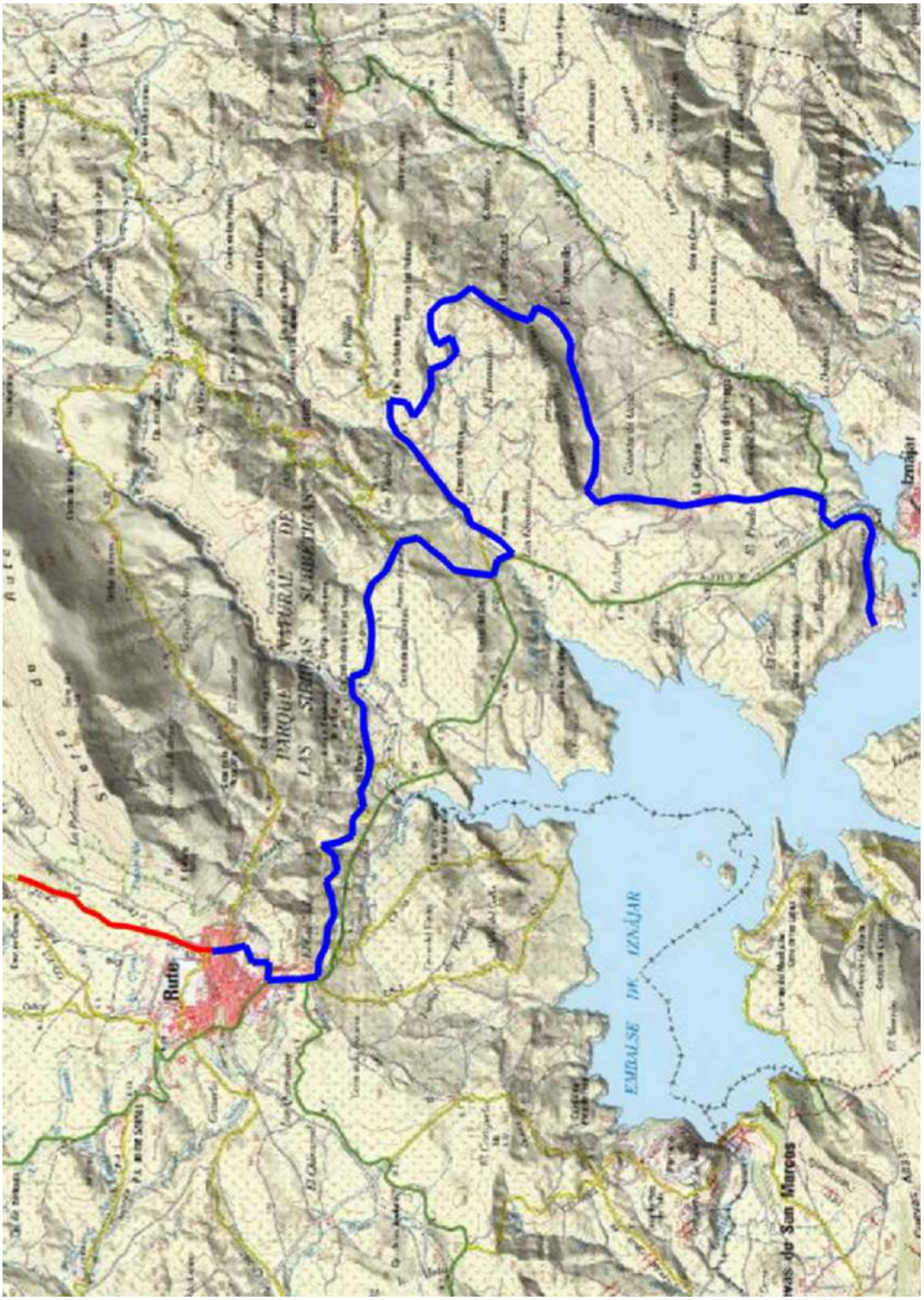
DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

RUTÓMETRO BICI

P.K.	RECORRIDO SECTOR BICI
0	PLAYA VALDEARENAS
0.100	CALLE REMOLINO
0.150	CALLE HUERTA CAPITANA
0.974	CAMINO VIEJO DE RUTE
1.29	Giro a la izquierda A-333 durante 763 metros
2.045	Giro a la derecha hacia A-333 durante 476 metro
2.550	Giro a la izq. Camino de la Celada durante 1.216 metros
3.06	Calle la Toledana (La Celada)
3.8	Calle Principal
3.9	Avenida de la Fuente
5.17	Giro a la derecha hacia Casería de Ortíz (Avenida de la Fuente)
7.79	Giro a la izquierda Camino del Jaramillo
7.85	Giro a la izquierda hacia Los Juncares
10.72	Camino Viejo al Higueral
12.16	Giro a la izquierda Camino de Lorite
13.08	Camino de Los Juncares
12.19	Giro a la izquierda CO-8215 (CV- 65 Camino de Rute a El Higueral) p.k. 6.540n se transita durante 2.47 km.
14.62	Giro a la derecha hacia la A-331 se transita durante 470 metros
15.09	Giro a la derecha hacia la CO-8217 transitando durante 1.350 metros
16.47	Giro a la izq. Hacia A-8213 (antigua CO-8216 - C.P. 23 Camino Vecinal de Rute al Higueral o Vereda de la Vega) desde el P.K. 3 transito durante 3 km.
19.41	Antigua C-334 tramo del Río de la Hoz que no esta catalogada en el catastro, se transita durante 3.32 km.
22.73	Calle Málaga / Calle Miguel Borrego
23.3	Calle Ronda del Fresno
23.900	Paseo del Fresno

III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

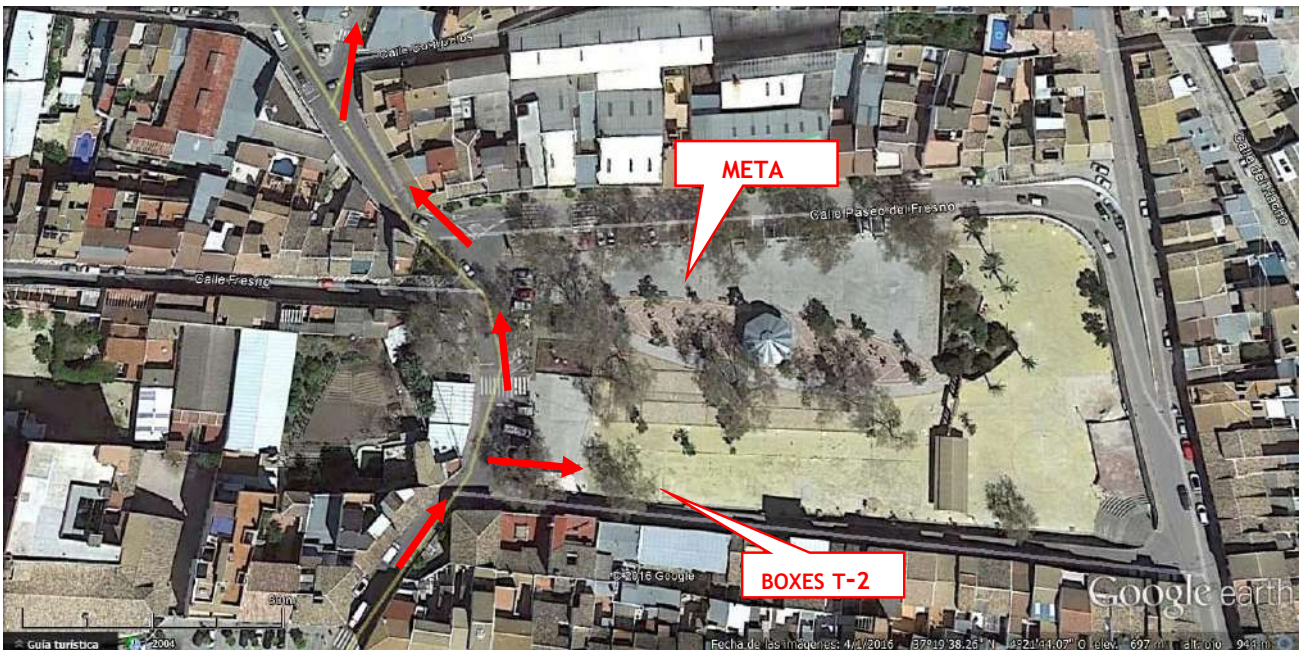


III TRIATLÓN SUBBÉTICA
"VILLA DE RUTE"

DISTANCIA SPRINT
Individual y Relevos

SITUACIÓN PLAZA DEL PASEO DEL FRESNO(Rute)

Transición 2 y Meta



Alfredo Puyol Sánchez

Técnico deportes Ayunt. Rute

Director de Carrera Triatlón Subbética Villa de Rute