I RELEVO MIXTO INDOOR ESCOLAR - FATRI

INTRODUCCIÓN

La Federación Andaluza de Triatlón plantea una competición de carácter amistoso, con vistas a la realización de pruebas con un formato online.

Para este proyecto, queremos dotar de los mismos recursos y formas de trabajo implementados en los Campeonatos Andaluces y Nacionales: presentación, fanfarrias, interlocutores, etc.

El objetivo es realizar un encuentro competitivo entre clubes, imponiendo un proyecto dinámico de triatlón con un alto grado de visibilidad, y mantener juntos la estructura de clubes que componen el triatlón andaluz.

Esta competición de transiciones indoor no otorga ningún premio ni reconocimiento, simplemente el mantenimiento de la actividad física y las sensaciones previas de una competición de manera virtual.

FECHAS Y HORARIOS

DÍA Y HORA	EVENTO
Jueves 28 de Mayo – 14:00 horas	Cierre de inscripciones
Jueves 28 de Mayo – 18:30 horas	Sorteo de preliminares
Sábado 30 de Mayo – 10:45 horas	Semifinal A
Sábado 30 de Mayo – 11:15 horas	Semifinal B
Sábado 30 de Mayo – 13:00 horas	Final

PARTICIPANTES Y JUECES

La prueba requiere del binomio clubes – federación para la realización de la competición virtual. Dónde cada club aportará:

- Dos deportistas: un deportista masculino cadete y una deportista femenina cadete (nacidos/as en los años 2005, 2004 o 2003).
- Un/a técnico.

La Federación Andaluza de Triatlón aportará a los oficiales de la competición.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario para la competición:

- Uniforme del club.
- Neopreno.
- Gorro de natación y gafas.
- Gomas para simular la natación.
- Casco y zapatillas de ciclismo.
- Rodillo.
- Zapatillas de carrera a pie.
- Caja y ordenador/Tablet con cámara mostrando en todo momento las gomas, el rodillo y la caja.

Todo el material deberá ser enseñado antes de dar comienzo a la competición.

INSCRIPCIONES

El orden será: **RELEVO A – Chica y RELEVO B – Chico.** Cada deportista realizará 1 posta.

- **Plazo de inscripción:** Empieza el viernes 22 de mayo a las 20 horas y termina el jueves 28 de mayo a las 14 horas.
- **E-mail de incidencias de inscripciones:** inscripciones@triatlonandalucia.org
- **Medio a utilizar:** Programa on-line de la Federación Andaluza de Triatlón (inscripciones.triatlonandalucia.org)

- **Precio:** Gratuito
- **Límite de inscritos:** Número máximo de 8 equipos. Se priorizará en las inscripciones que haya al menos 1 equipo de cada club, rellenándose hasta completarse el cupo con equipos b, c, d o e del mismo club. En el momento de la inscripción deberá registrar a los deportistas, los cuales no podrán ser sustituidos ni serán visibles los nombres de los deportistas.

Este evento tendrá un carácter solidario con Cruz Roja dónde se abrirá el siguiente enlace para realizar una donación opcional: https://amghero.link/fatri-donacion-cruzroja

El importe irá destinado a meriendas para niños y niñas. ¿Cuántas meriendas quieres donar? Cada merienda tiene un coste de 2€ y está compuesta por los siguientes elementos:

• 1 vaso de leche, 1 vaso de zumo sin azúcar, 1 barrita de cereales, 1 pieza de fruta y 1 yogur natural sin azúcar.

Durante toda la emergencia por la Covid-19, Cruz Roja está entregando estas meriendas a los niños y niñas de familias en situación de vulnerabilidad de Andalucía.

FORMATO DE COMPETICIÓN

El formato de competición será el Relevo Mixto 1+1; donde cada equipo lo integrarán 2 deportistas (1 chica y 1 chico).

El orden será: **RELEVO A – Chica y RELEVO B – Chico.** Cada deportista realizará 1 posta.

Metodología para el sorteo:

Se hará un sorteo con los equipos en un bombo, dónde se colocarán las rondas y los inscritos, determinando cada bola el club y la serie en la que estarán. Cada serie tendrá un número de 4 equipos.

La FATRI publicará los equipos y la ronda irán tras finalizar el sorteo. Los clubes clasificados para la siguiente ronda, podrán presentar una alineación diferente; las alineaciones se cerrarán el día anterior a la competición a las 14 horas.

REGLAMENTO

Desarrollo de la prueba:

Deportista A / Chica:

Se presenta a la competición con el traje de neopreno, gorro y gafas.

- Natación: 2 minutos con gomas de natación (estilo libre).
- Transición 1: Quitarse el neopreno, gorro y gafas, y dejar todo dentro de la caja. Las zapatillas de ciclismo pueden estar colocadas sobre los pedales, si se desea.
- Ciclismo: Tras la transición 1, se debe colocar el casco, subirse a la bicicleta y hacer 5 minutos de rodillo, con las zapatillas de ciclismo abrochadas. El tiempo empieza a contar cuando se sube a la bicicleta, y con la cuenta atrás de -5 segundos podrá empezar a desabrochar zapatillas (nunca antes)
- Transición 2: Quitarse el casco, dejarlo dentro de la caja y colocarse las zapatillas de correr.
- Carrera: 1 minuto de *skipping.*
- Meta: Bajo las indicaciones del oficial, con la cuenta atrás, tocar la pantalla para iniciar el relevo.

Deportista B / Chico:

Espera con el traje de neopreno, gorro y gafas, e inicia la competición una vez su compañera haya tocado la pantalla.

- Natación: 2 minutos con gomas de natación (estilo libre).
- Transición 1: Quitarse el neopreno, gorro y gafas, y dejar todo dentro de la caja. Las zapatillas de ciclismo pueden estar colocadas sobre los pedales, si se desea.
- Ciclismo: Tras la transición 1, se debe colocar el casco, subirse a la bicicleta y hacer 5 minutos de rodillo, con las zapatillas de ciclismo abrochadas, y con la cuenta atrás de -5 segundos podrá empezar a desabrochar zapatillas (nunca antes).
- Transición 2: Quitarse el casco, dejarlo dentro de la caja y colocarse las zapatillas de correr.

- Carrera: 1 minuto de skipping.
- Meta: Bajo las indicaciones del oficial, con la cuenta atrás, tocar la pantalla para finalizar la competición.

Salida:

La salida será con formato contrarreloj cada 1 minuto. Se aplicarán 10 segundos de incremento en el tiempo final en el caso que:

- Se deje material utilizado fuera de la caja. Se produzca una transición irregular. Se baje de la bicicleta antes de la indicación del oficial.
- Es obligatorio: Uso de zapatillas de ciclismo con cala (no se permite pedal de plataforma o rastrales) No se puede hacer el skipping descalzo.
- Cada club tendrá un oficial asignado que dará las indicaciones: Salida, Cuenta atrás final segmento natación, cuenta atrás final segmento ciclismo y cuenta atrás final relevo/meta.

Clasificación de tandas:

Serán 2 rondas de 4 equipos, y los dos equipos más rápidos de cada ronda pasarán al final.

Oficiales:

Cada equipo tendrá un oficial asignado. El oficial dará las siguientes indicaciones:

- Cuenta atrás para la salida.
- Cuenta atrás para el final del primer segmento / A.
- Cuenta atrás para el final del segundo segmento / A.
- Cuenta atrás para el final del tercer segmento / A.
- Cuenta atrás para el final del primer segmento / B.
- Cuenta atrás para el final del segundo segmento / B.
- Cuenta atrás para el final del tercer segmento / B

Control de la Competición:

Todos los participantes deberán estar conectados a la plataforma Zoom a través de un

enlace que se facilitará. Cada deportista deberá acceder a **ZOOM**, cambiando su nombre de usuario a: Club # Nombre.

Se permitirá el acceso de un técnico por club. El acceso a Zoom se realizará siempre con video y, como se especificó anteriormente, la cámara debe estar orientada en todo momento al rodillo y con visión a la caja. Los deportistas que no estén compitiendo, deben tener en todo momento el micrófono en silencio. Solo los deportistas deberán tener la cámara activada.

El reglamento está basado en la normativa del relevo mixto indoor realizado por la Federación Española de Triatlón.