Club Atletismo Puebla

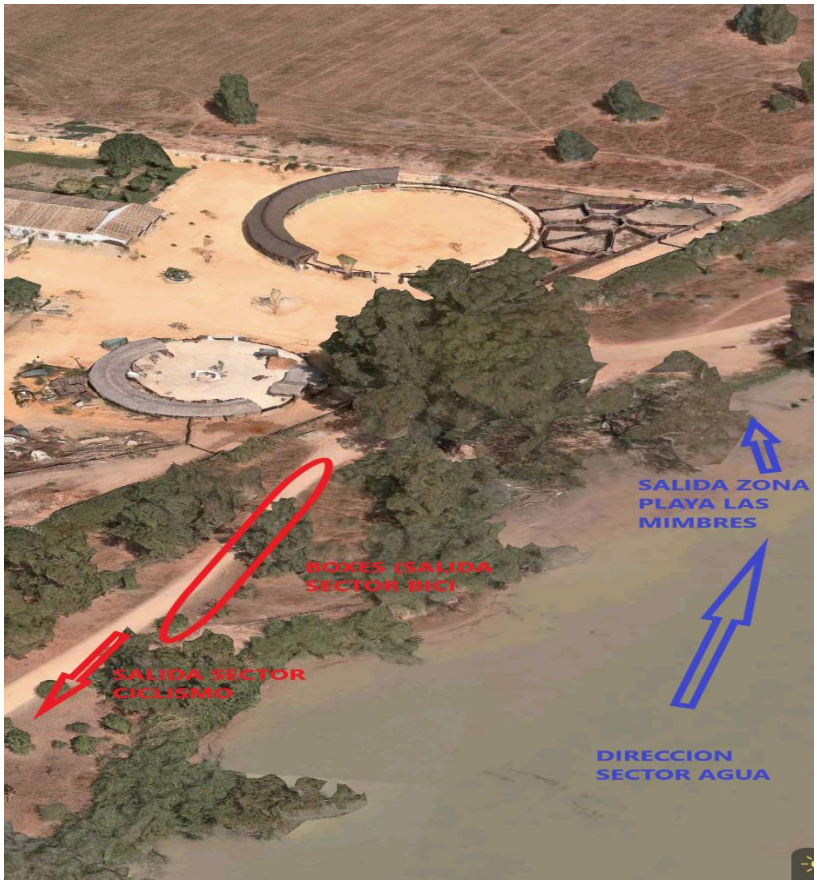
IX Triatlón Cros La Puebla del Río "Puerta de Doñana

SECTORES NATACION, BTT y CARRERA A PIE

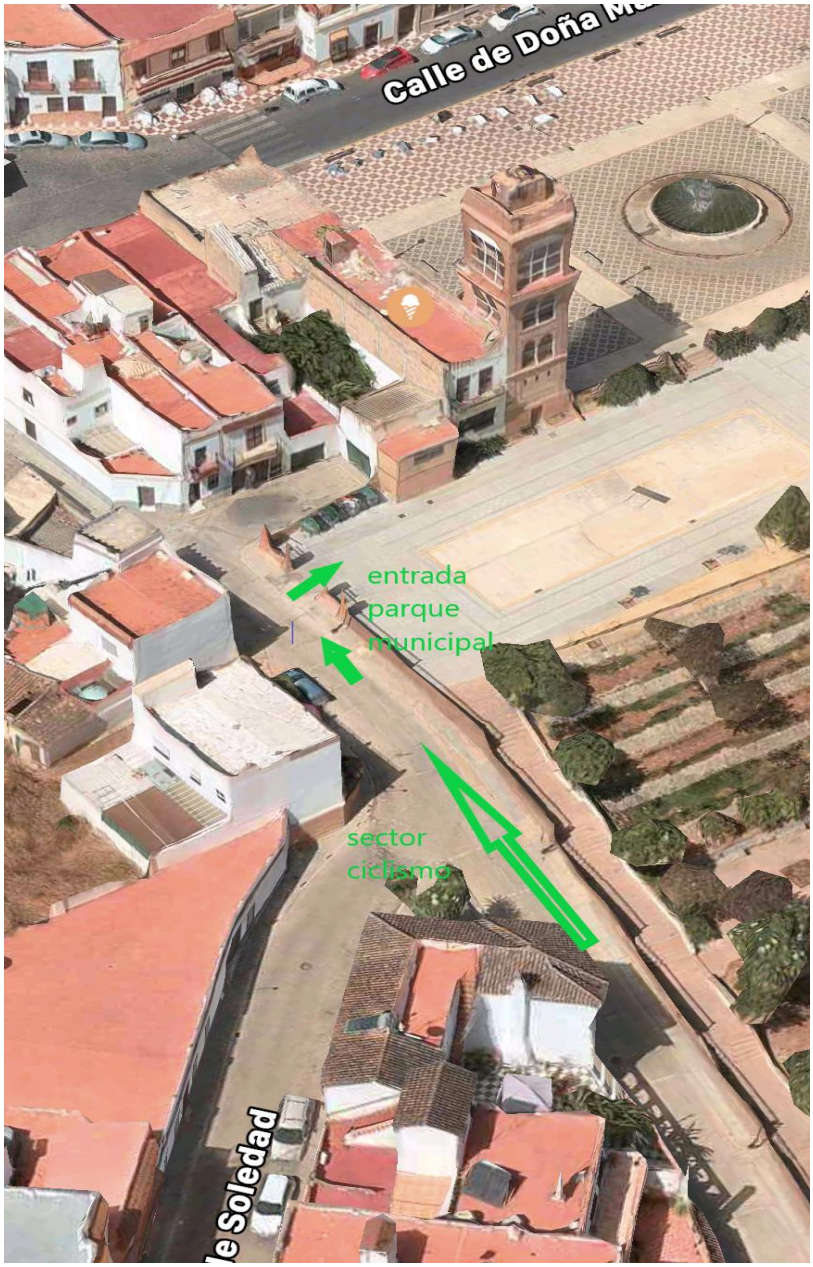
2 de Octubre de 2021

AREA DE TRANSICIÓN

Se contara cos dos área de transición una 1ª situará en área Las Mimbres para empezar sector ciclista y una 2ª transición situada en Parque Municipal Los Romeros de la Puebla.



CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)



CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

-LINEA AZUL: Sector AGUA

-LINEA ROJA: SALIDA 1 boxes (Zona LAS MIMBRES) Llegada 2 boxes (Zona Parque Municipal Los Romeros de la Puebla.

-LINEA VERDE: llegada y entrada a 2 boxes sector ciclismos (zona parque Municipal los Romero de la Puebla.

- LINEA NEGRA: salida y comienzo carrera a pie

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

NATACIÓN

Se realizará en el río Guadalquivir sobre una distancia de 1000 metros en línea recta, la salida se dará desde el agua.

En el sentido del nado; siendo este a favor de corriente, a su izquierda estarán delimitados por boyas puestas al efecto, siendo de mayor tamaño las de salida y llegada, también en esta zona habrá embarcaciones estáticas delimitando y salvaguardando la zona, a su izquierda estarán todas las embarcaciones mas adelante descritas, haciéndose estas cargo de cualquier incidencia que pudiese ocurrir.

La salida de este sector se realizará desde el agua , arriba del pantalán se encontrará indicativo sanitario y socorristas, además de voluntarios para colaborar en cualquier actuación.

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CICLISMO

Consiste en un circuito de asfalto y tierra de 27 Km., siendo obligatorio la utilización de bicicleta de montaña, ya que gran parte del recorrido transcurre por caminos de tierra, en este hay determinadas zonas que exigirán una precaución más acentuada que en el resto, estando estas señalizadas por voluntarios.

EL CIRCUITO DE BICICLETA NO ESTARA CERRADO AL TRAFICO EN LA ZONA NO URBANA, POR LO QUE SE DEBERAN

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

OBSERVAR LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN.

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CARRERA A PIE

Discurrirá íntegramente dentro del pueblo, por lo que el circuito al completo se realizará en asfalto, consiste en un recorrido al que habrá que dar tres vueltas, sumando un total de 6 Km.

A tener en cuenta:

- Irá una bicicleta acompañando al triatleta que vaya abriendo la carrera (no tiene por qué ser el primer clasificado)
- Al circuito de 2 km, habrá que darle tres vueltas.
- El sector estará delimitado por vallas, conos y cintas, además de voluntarios que indicarán la dirección en los cruces.
- Queda prohibida la entrada en meta acompañado de personas o mascotas, su incumplimiento será motivo de descalificación por parte de los jueces.

Ida: Parque Municipal Los Romeros de la Puebla, Plaza Corpus Christi, calle de Doña manuela Álvarez, calle larga , calle Guadalquivir, Escalera las Palmillas, calle Betis, Calle el Rincón de Ntra. SRA de los Dolores, Iglesia Parroquial de la Nuestra Señora de la Granada, Calle Palmar, Calle larga, plaza Corpus Christi , y vuelta calle Doña Manuela Alvarez, (inicio segunda vuelta) , bajar por calle de Doña manuela Álvarez, calle larga , calle Guadalquivir, Escalera las Palmillas, calle Betis, Calle el Rincón de Ntra. Sra. de los Dolores, Iglesia Parroquial de la Nuestra Señora de la Granada, Calle

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

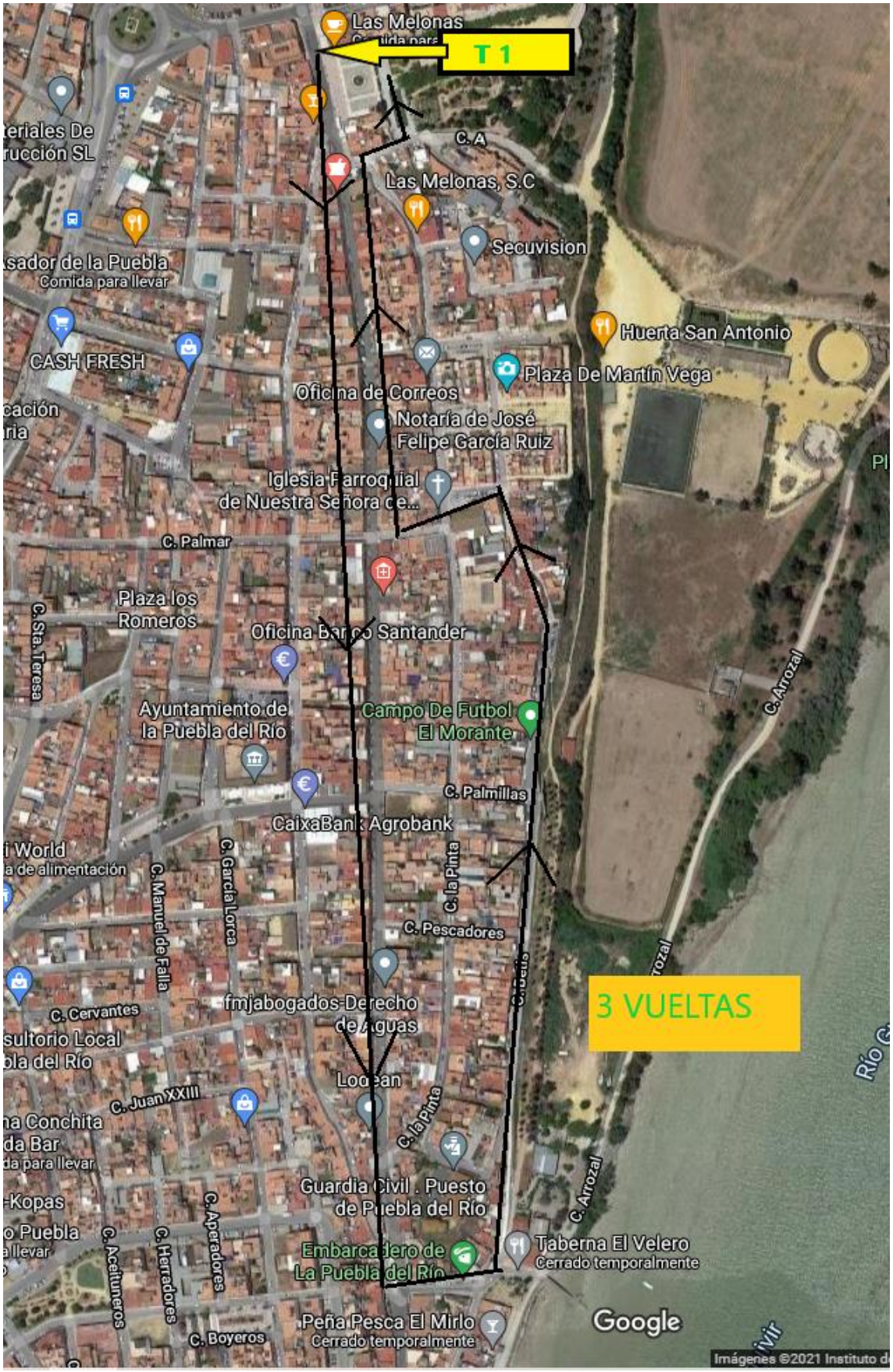
Palmar, Calle larga, plaza Corpus Christi , y vuelta calle Doña Manuela Alvarez , vuelta en la cruz, calle doña manuela Alvarez y entrada en META Doña Manuela Alvarez.

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

Club Atletismo Puebla

IX Triatlón Cros La Puebla del Río "Puerta de Doñana"

SECTORES NATACION, BTT y CARRERA A PIE



CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

SALIDA, META Y BOXES

La salida se encontrará a unos 800 metros de los boxes de la T1. **Se recomienda ir calzado** ya que habrá que andar hasta la salida por un camino de tierra. En caso de que utilicéis calzado, la organización se hará cargo de este **devolviéndolo al finalizar la prueba** (debe ser distinto al que se vaya a utilizar en la competición).

La meta ubicada en la calle Doña Manuela Alvarez y la T2 estarán en el Parque Municipal Los Romeros de la Puebla. Al término de la prueba será donde se entreguen los premios y trofeos, además de una bolsa del corredor a todos los **FINISHER** al cruzar la meta.

A tener en cuenta:

- Las zonas de boxes estarán delimitadas por vallas y controladas por los jueces de la Federación Andaluza de Triatlón, no podrá acceder público. En ellas habrá:
    - ✓ control de entrada
    - ✓ lugar numerado para cada participante
    - ✓ un posa-bicicletas
- Para acceder a las zonas de boxes, es imprescindible identificarse con DNI o Licencia Federativa.

AVITUALLAMIENTOS

Tendréis un **avituallamiento** en el recorrido de carrera a pie, situado a mitad de cada vuelta del circuito, en el que tendréis botellas de agua para coger (Por motivos Covid, los voluntarios no podrán darlas en mano).
El avituallamiento post meta se sustituye por fruta y botella en la bolsa del corredor (también instrucciones Covid).

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)

CLUB ATLETISMO PUEBLA | LA PUEBLA DEL RÍO
Email: info@clubatletismopuebla.es | **Web:** www.clubatletismopuebla.es | **Facebook:** Club Atletismo Puebla | **Twitter:** @ca_puebla
Dirección: c/ Larga, 29. C.P. 41130 - La Puebla del Río (Sevilla)