Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

XIII CAMPUS DE TRIATLÓN DE MENORES FATRI

DEL 25 AL 28 DE JULIO DE 2024

INSTALACIONES NAUTICAS EMBALSE DE CUBILLAS

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

ÍNDICE

Introducción, Fecha, Sede y Edades ---------- 1

Equipo técnico e Instalaciones ----------2

Alojamiento, manutención, desplazamientos deportistas ----------3

Inscripciones ----------4

Material Necesario y actividades complementarias ----------5

Programación del Campus ---------- 6

Información a considerar ----------7

Centros médicos y seguros contratados ----------8

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

INTRODUCCIÓN Y FILOSOFÍA

La presente actividad nace ante la necesidad de mejorar el nivel físico y competitivo de manera lúdica de las futuras generaciones de triatletas, así como identificar posibles talentos deportivos que nos representaran en las distintas competiciones a celebrar tanto con sus clubes como con la Federación Autonómica.

La filosofía de los Campus y el trabajo con menores debe ser lúdica e interactiva, recibiendo un feedback tanto de los técnicos como de la propia actividad. Por tanto, todas nuestras actividades tendrán un contenido técnico muy alto, manteniendo la parte lúdica.

FECHA

Para categorías desde Benjamín a Cadete: ***del Jueves 25 de Julio al Domingo 28 de Julio.***

- Recepción de los/as deportistas:

Jueves 25 de Julio de 2024, entre las 10:00 horas y las 11:00 horas en las instalaciones náuticas de la Universidad de Granada en el embalse de Cubillas.

- Despedida de los/as deportistas:

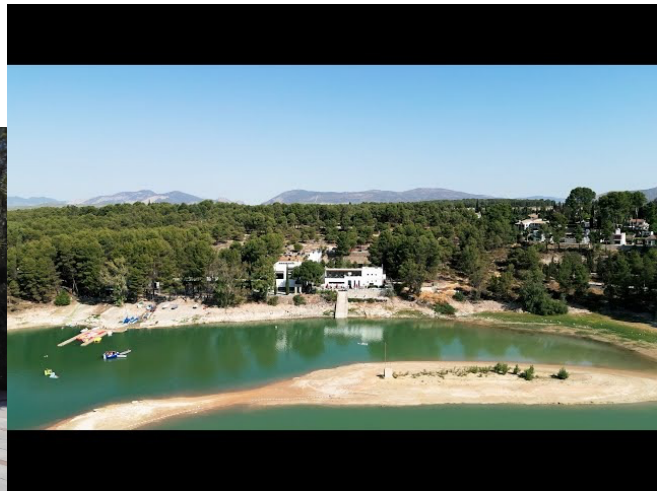
Domingo 28 de Julio de 2023 entre las 17:00 horas y las 18:00 horas en la entrada de las instalaciones náuticas.

SEDE

Embalse de Cubillas. Carretera Nacional 323 Bailén-Motril km 114, 18220 Albolote (Granada)

Dirección en Google maps: https://maps.app.goo.gl/aRBX8oSJvhjQJQFf7

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA



EDADES A QUIEN VA DIRIGIDA

Chicos y chicas nacidas entre los años 2009 y 2016 ambas incluidas

Benjamín (2016 y 2015)
Alevín (2014 y 2013)
Infantil (2012 y 2011)
Cadetes (2010 y 2009)

EQUIPO TÉCNICO

- **Héctor Pérez Alba** (Dirección Técnica de la Federación Andaluza de Triatlón).
- **José Ángel Díaz Cabrera** (Dirección Técnica de la Federación Andaluza de Triatlón).
- **Técnico 1 Apoyo**
- **Técnico 2 Apoyo**

INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas a utilizar son:

Instalaciones náuticas del embalse de Cubillas en Granada, pertenecientes a la Universidad de Granada, en el siguiente enlace podéis encontrar más información sobre las actividades que allí se pueden desarrollar.

https://deportes.ugr.es/instalaciones/campus-nautico/informacion

https://maps.app.goo.gl/aRBX8oSJvhjQJQFf7

ALOJAMIENTO, MANUTENCIÓN Y DESPLAZAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

Toda la actividad, se realizará en las distintas instalaciones de la zona.

El hospedaje será en casas de madera en habitaciones de 6 personas, los cuales estarán separados por sexos.

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Se realizará mediante la plataforma online de la Federación Andaluza de Triatlón a través del siguiente enlace http://inscripciones.triatlonandalucia.org/es/events mediante pago TPV.

Plazo de Inscripción:
Del Miércoles, 29 de Mayo de 2024, a las 12:00 horas hasta el Domingo, 21 de Julio de 2024, a las 23:59 horas.

Bajas
En el caso de que algún/a deportista solicite la baja en la actividad deberá ponerse en contacto notificándolo en el correo siguiente: inscripciones@triatlonandalucia.org teniendo en cuenta que esto tendrá un coste de 22 euros debido a los gastos de gestión y los gastos bancarios y siempre antes del día 21 de Julio de 2024. Una vez expirado el plazo para solicitar la anulación de la inscripción, el/la deportista inscrito/a perderá todo derecho a la devolución.

Número de Plazas:
45.

Precio:
FEDERADOS: 225€.
NO FEDERADOS: 250€.

Incidencias de inscripciones:
inscripciones@triatlonandalucia.org /
954460298(Ext 4)

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

MATERIAL NECESARIO

- ***Imprescindible:***

Avisar mediante vía mail a dtecnica@triatlonandalucia.org si existiese alguna intolerancia alimenticia, intolerancia a algún medicamento o alergia.

- ***Material para disciplinas deportivas:***
  - **Natación:** bañador, gorro, chanclas, toalla, gafas de natación, pull y tabla.
  - **Ciclismo:** bicicleta de montaña, **casco,** ropa de ciclismo, zapatos cómodos o calas, bidón, material por si hubiese algún pinchazo (cámara o parche, desmontadores e hinchador). **Se ruega que se haga una revisión** de la bicicleta antes de empezar la actividad del Campus.
  - **Carrera a pie**: ropa cómoda, calzado adecuado.
  - **Juegos:** ropa cómoda de Deporte.
- ***Hospedaje:*** Seria necesario útiles de aseo, ropa cómoda para las demás actividades y ropa de manga larga ya que hace frio y puede que se haga alguna actividad de noche.
- ***Documentos físicos:*** Fotocopia del DNI y tarjeta sanitaria.
- ***Aprendizaje:*** Libreta y bolígrafo para apuntar las actividades y cosas que hayan podido aprender.
- Recordar que no es necesario llevar teléfono móvil, ya que podréis poneros en contacto con los técnicos. En el caso que se lo lleven, los técnicos le dejarán usarlo en las horas libres o entretiempos para que puedan llamaros. No será necesario tampoco dejarles mucho dinero, ya que seguramente si el ritmo del campus lo permite le dejemos comprar algo bajo la supervisión de los técnicos.
- Siguiendo la línea de hacer visible a los familiares todo el trabajo realizado en el Campus, queda abierta la posibilidad de venir a ver la última actividad de un Triatlón lúdico.

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

PROGRAMACIÓN

Campus categorías Benjamín a Cadete:

<table>
<tr><th>Jueves 25</th><th>Viernes 26</th><th>Sábado 27</th><th>Domingo 28</th></tr>
<tr><td>10:00h a 11:00h
Incorporación de los deportistas.</td><td colspan="3">09’00
DESAYUNO</td></tr>
<tr><td>11:00h-12:30h
Fundamentos Btt Técnica
12:30h – 13:30
Sesión Natación</td><td>10:00h a 11:00h
Sesión disciplinas de atletismo

11:00h a 12:30
Sesión natación

12:30h a 14:00h
Paddle Surf</td><td>10:00h a 11:00h
Sesión de ciclismo

11:00h a 13:00
Rocódromo/ Bosque suspendido

13:00h a 14:00h
Juegos Acuáticos</td><td>10:00h a 11:00h
Sesión de Atletismo

11:00h a 13:00
Sesión Natación

13:00h a 14:00h
Juegos Acuáticos</td></tr>
<tr><td colspan="4">14:00h ALMUERZO

15:00 Descanso</td></tr>
<tr><td>16:30h
Juegos y actividades lúdicas en Aula de Formación:
Juegos Cooperativos</td><td>16:30h
Juegos y actividades lúdicas en Aire Libre:
Juegos predeportivos</td><td rowspan="2"></td><td rowspan="2">16:30h
Competición de Triatlón</td></tr>
<tr><td>18:00h
Deportes de equipo
19:00h
Competición de Acuatlón: iniciación</td><td>18:30h
Competición de Duatlón: iniciación</td></tr>
<tr><td>20:30 Duchas y descanso</td><td>20:30 Duchas y descanso</td><td>20:30 Duchas y descanso</td><td rowspan="3">18:00h a 19:00
Recogida de los Deportistas</td></tr>
<tr><td>21:15h CENA</td><td>21:15h CENA</td><td>21:15h CENA</td></tr>
<tr><td>22:30h
DINAMICA NOCTURNA</td><td>22:30h
DINAMICA NOCTURNA</td><td>22:30h DINAMICA NOCTURNA</td></tr>
</table>

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta 6 - Modulo 18
41092 - SEVILLA

INFORMACIÓN A CONSIDERAR

Al tratarse de una actividad de carácter deportivo en el que se incluyen las modalidades de natación, atletismo y ciclismo, dentro y en las inmediaciones del Parque Deportivo tendremos que tener en cuenta lo siguiente.

Riesgos de los propios atletas durante la actividad:

Los deportistas durante la actividad tienen riesgo de sufrir:

- Colisiones, tropiezos, caídas al suelo. Los daños sufridos por estos accidentes pueden ser leves como: contusiones en extremidades, luxaciones, heridas superficiales… O accidentes graves: si es la cabeza la que recibe el impacto contra elementos de mobiliario urbano o el suelo, fracturas...

- Golpes por calor. Aunque el horario trate de evitar las horas climatológicas más duras. Durante la actividad es probable que las altas temperaturas afecten a los deportistas, si es cierto que la instalación está dotada de bastantes lugares donde poder resguardarse.

Durante el segmento ciclista, los participantes pueden sufrir caídas. Es por ello que el **casco es obligatorio**. Aun así, las lesiones producidas por una caída en ciclismo siempre serán consideradas como grave, atendiendo a los heridos de forma urgente.

El sector ciclista discurre en un terreno llano, acondicionado para la práctica del ciclismo. Aun así, se establecen zonas de peligro en los giros y en el desarrollo de los propios ejercicios a realizar.

En natación: Los principales problemas que se pueden encontrar en el sector de natación pueden ser: ahogamiento, golpes, pérdida de conocimiento, hipotermia y caídas. Durante las actividades de natación siempre tendremos un socorrista titulado para salvaguardar la integridad física de cada deportista.

Acciones a emprender en caso de emergencia:

Tanto asistentes como técnicos asistentes en las jornadas tendrán la obligación de avisar inmediatamente a los responsables del campus y técnicos ante un caso de accidente o cualquier malentendido.

Siempre se protegerá al deportista en todo momento, teniendo en cuenta que si es en el segmento de ciclismo nunca se le quitará el casco al accidentado. Será un médico quién evalúe el estado del accidentado y decida el procedimiento a seguir, si ha de ser evacuado al centro hospitalario más cercano o bien puede ser atendido en la misma instalación.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

- Centro de Salud Albolote
- Hospital Universitario Nuevo ACTUR

SEGUROS CONTRATADOS

La actividad está asegurada bajo el amparo de los seguros de la propia Federación para los deportistas federados. En el caso de no ser un deportista federado la federación contratará un seguro por día para ese deportista.