Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

X CAMPUS DE TRIATLÓN DE MENORES FATRI

DEL 2 AL 4 DE ENERO

MONTILLA (CORDOBA).

ÍNDICE

Introducción, Fecha, Sede y Edades ---------- 3

Equipo técnico e Instalaciones ---------- 4

Alojamiento, manutención, desplazamiento deportistas---------- 5

Inscripciones y Material Necesario---------- 6

Programación del Campus ---------- 7

Material necesario ---------- 8

Información a considerar ---------- 9

Centros médicos y seguros contratados---------- 10

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

INTRODUCCIÓN Y FILOSOFÍA

La presente actividad nace ante la necesidad de mejorar el nivel físico y competitivo de las futuras generaciones de triatletas, así como identificar posibles talentos deportivos que nos representaran en las distintas competiciones a celebrar tanto con sus clubes como con la Federación Autonómica.

Si algo tiene claro la Federación Andaluza de Triatlón es que la filosofía de los Campus que realiza y el trabajo con menores debe ser algo lúdico e interactivo, recibiendo un feedback tanto de los técnicos como de la propia actividad. Por tanto, todas nuestras actividades tendrán un contenido técnico muy alto, pero de manera jugada en Alevines e Infantiles mientras que en las categorías Cadete y Juvenil la componente técnica será mayor y la lúdica se mantendrá.

"JUGANDO SE APRENDE MEJOR"

FECHA

- ***Para categorías DESDE Alevín a Juvenil:*** *del Domingo 2 al miércoles 4 de enero.*
  - Recepción de los/as deportistas: Domingo día 2 de Enero entre las 10:00 horas y las 10:30 horas en la entrada del hotel Don Gonzalo.
  - Despedida de los/as deportistas: martes día 4 de enero 17:15 horas – 18:00 horas en la entrada del hotel.

SEDE

Montilla (municipio de la campiña sur cordobesa)

EDADES A QUIEN VA DIRIGIDA

Chicos y chicas nacidas entre los años 2005 y 2012, ambas incluidas
Alevín. (2011 y 2012)
Infantil. (2009 y 2010)
Cadete. (2007 y 2008)
Juvenil. (2005 y 2006)

EQUIPO TÉCNICO

- Antonio Luis Ramirez Durán. (Entrenador Nacional de Triatlón Nivel III, Director Técnico del Montilla-Córdoba Triatlón)
- Sergio Ortiz Velasco. (Entrenador del Centro de Tecnificación de triatlón de Málaga y Entrenador Nacional de Triatlón Nivel III).
- Laura Ponce Guerrero. (Entrenadora del club ADSevilla y entrenadora nacional de triatlon nivel III).

INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas a utilizar son:

1. Alojamiento en el hotel Don Gonzalo
2. Pista de atletismo municipal sita en el estadio municipal.
3. Anexo a la pista de atletismo, circuito para ciclismo.
4. Piscina cubierta. Sita en la avenida de las camachas sin numero
5. Pistas polideportivas. Sitas en la avenida de las camachas.
6. Salón de usos múltiples con cañón y pantalla para proyecciones en el mismo hotel.
7. Almacén para las bicicletas. En el mismo hotel y en la pista polideportiva anexa a la piscina cuando vayamos a estar en esta
8. Zonas para realizar juegos y actividades paralelas. En el exterior del hotel.

ALOJAMIENTO, MANUTENCIÓN Y DESPLAZAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

Toda la actividad, se realizará en el recinto cerrado de las distintas instalaciones.

El hospedaje será en habitaciones de 2 deportistas, los cuales estarán separados por sexos en diferentes edificios.

PROTOCOLO COVID.

Como cualquier otra actividad, los deportistas a la hora de su incorporación deberán de aportar el documento de localización que ya tiene publicado para todas sus actividades. Una vez realizada esta en todas las actividades grupales aparte de los protocolos propios de cada instalación en las cuales se realicen estas, los deportistas tendrán controles de temperatura diariamente a la hora del inicio de las actividades por la mañana además

del uso de gel hidroalcohólico continuamente y el uso obligatorio de mascarilla durante todo el día salvo en la realización de las distintas actividades deportivas. En el supuesto caso de que algún/a deportista tuviese síntomas o en la toma de temperatura diaria se superase esta el limite permitido, se activara el protocolo de aislamiento de la persona notificándose la circunstancia tanto a sus padres o tutores al igual que a las autoridades sanitarias del municipio.

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Se realizará mediante la plataforma online de la Federación Andaluza de Triatlón a través del siguiente enlace http://inscripciones.triatlonandalucia.org/es/events, mediante pago TPV.

- **Plazo de Inscripción:**
- ✓ ***FEDERADOS/AS***: Del viernes 3 de diciembre a las 10:30 horas hasta 27 de diciembre a las 14:00 horas.
- ✓ ***NO FEDERADOS/AS***: Del martes 7 de diciembre a las 10:30 horas hasta el 27 de diciembre a las 14:00 horas.
- ✓ **Bajas**
  En el caso de que algún/a deportista solicite la baja en la actividad deberá ponerse en contacto notificándolo en el correo siguiente: inscripciones@triatlonandalucia.org teniendo en cuenta que esto tendrá un coste de 3 euros debido a los gastos de gestión del banco y siempre antes del día 27 de Diciembre. Una vez pasado ese día el/la deportista inscrito/a perderá todo derecho a la devolución.
- **Número de Plazas:**
- ✓ ***ALEVÍN hasta JUVENIL***: 40

- **Precio:**
- ✓ FEDERADOS: 115 €.
- ✓ NO FEDERADOS: 125 €.

Incidencias de inscripciones:
inscripciones@triatlonandalucia.org / 639 61 65 71

MATERIAL NECESARIO

- ***Imprescindible:*** Avisar mediante vía mail a juandedios.lopez@triatlonandalucia.org si existiese alguna intolerancia alimenticia, intolerancia a algún medicamento o alergia.
- ***Material para disciplinas deportivas:***
    - **Natación:** bañador, gorro, chanclas, toalla, gafas de natación, pull y tabla.
    - **Ciclismo:** bicicleta de montaña, **casco,** ropa de ciclismo, zapatos cómodos o calas, bidón, material por si hubiese algún pinchazo (cámara o parche, desmontadores e hinchador). Se ruega que se haga una revisión de la bicicleta antes de empezar la actividad del Campus.
    - **Carrera a pie**: ropa cómoda, calzado adecuado.
    - **Juegos:** ropa cómoda.
- ***Hospedaje:*** Serán necesarios útiles de aseo, ropa cómoda para las demás actividades y ropa de manga larga ya que hace frio y puede que se haga alguna actividad de noche.
- ***Documentos físicos:*** Fotocopia del DNI y tarjeta sanitaria.
- ***Aprendizaje:*** Libreta y bolígrafo para apuntar las actividades y cosas que hayan podido aprender.
- Recordar que no es necesario llevar teléfono móvil, ya que podréis poneros en contacto con los técnicos. En el caso que se lo lleven, los técnicos le dejarán usarlo en las horas libres o entre-tiempos para que puedan llamaros. No será necesario tampoco dejarles mucho dinero, ya que seguramente si el ritmo del campus lo permite le dejemos comprar algo en el supermercado bajo la supervisión de los técnicos.
- Siguiendo la línea de hacer visible a los familiares todo el trabajo realizado en el Campus, queda abierta la posibilidad de venir a ver la última actividad de un Triatlón lúdico.

Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

PROGRAMACIÓN

Campus categorías Alevín a Juvenil:

DOMINGO	LUNES	MARTES
	09’00 **DESAYUNO**	**09’00** **DESAYUNO**
10’00 a 10’30 Incorporación de los deportistas. 10’30 Charla funcionamiento 11’00 Juegos presentación en el hotel 11’30 Juegos ciclismo en el estadio municipal	10’00 Salida de ciclismo y trabajo de transiciones. En el estadio municipal	10’00Transiciones duatlón Técnica lúdica natación Transiciones acuatlón 12’00 Visita guiada a una bodega
14’00 **ALMUERZO**	**14’00** **ALMUERZO**	**14’00** **ALMUERZO**
16’00 natación en la piscina cubierta. 17’00 Juegos acuáticos en la piscina cubierta.	16’00 natación en la piscina cubierta.	16’00 Juegos coordinativos y precompetitivos
18’30 Visita al municipio con los guías del patronato de turismo.	17’00 Carrera pie en el estadio municipal-	**18’00** **FIN DE LA ACTIVIDAD**
21’00 **CENA**	**21’00** **CENA**	
22’00 Juegos y actividades nocturnas en el hotel.	22’00 Juegos y actividades nocturnas en el hotel.	
23’00 **DESCANSO**	**23’00** **DESCANSO**	

INFORMACIÓN A CONSIDERAR

Al tratarse de una actividad de carácter deportivo en el que se incluyen las modalidades de natación, atletismo y ciclismo dentro de una zona cerrada y controlada tendremos que tener en cuenta lo siguiente:

- ***Riesgos de los propios atletas durante la actividad:***

Los deportistas durante la actividad tienen riesgo de sufrir:

- Colisiones, tropiezos, caídas al suelo. Los daños sufridos por estos accidentes pueden ser leves como: contusiones en extremidades, luxaciones, heridas superficiales… O accidentes graves: si es la cabeza la que recibe el impacto contra elementos de mobiliario urbano o el suelo, fracturas...

- Golpes por frio. Aunque el horario trate de evitar las horas climatológicas más duras. Durante la actividad es probable que las bajas temperaturas afecten a los deportistas, si es cierto que la instalación está dotada de bastantes lugares donde poder resguardarse.

Durante el segmento ciclista, los participantes pueden sufrir caídas. Es por ello que el **casco es obligatorio**. Aún así las lesiones producidas por una caída en ciclismo siempre serán consideradas como grave, atendiendo a los heridos de forma urgente.

El sector ciclista discurre en un terreno llano, acondicionado para la práctica del ciclismo. Aún así se establecen zonas de peligro en los giros y en el desarrollo de los propios ejercicios a realizar.

En natación: Los principales problemas que se pueden encontrar en el sector de natación pueden ser: ahogamiento, golpes, pérdida de conocimiento, hipotermia y caídas. Durante las actividades de natación siempre tendremos un socorrista titulado para salvaguardar la integridad física de cada deportista.

- ***Acciones a emprender en caso de emergencia:***

Tanto asistentes como técnicos asistentes en las jornadas tendrán la obligación de avisar inmediatamente a los responsables del campus y técnicos ante un caso de accidente o cualquier malentendido.

Siempre se protegerá al deportista en todo momento, teniendo en cuenta que si es en el segmento de ciclismo nunca se le quitará el casco al accidentado. Será un médico quién evalúe el estado del accidentado y decida el procedimiento a seguir, si ha de ser evacuado al centro hospitalario más cercano o bien puede ser atendido en la misma instalación.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

- Hospital de montilla
- Centro de salud de Montilla

SEGUROS CONTRATADOS

La actividad está asegurada bajo el amparo de los seguros de la propia Federación para los deportistas federados. En el caso de no ser un deportista federado la federación contratará un seguro por día para ese deportista.

"DIVIÉRTETE, APRENDE Y PARTICIPA, JUNTOS SOMOS TRIATLÓN"