TOMA DE TIEMPOS AUTONÓMICA 2024

FECHA DE CELEBRACIÓN

Domingo 28 de enero 2024
Apertura Inscripciones Martes 9 de Enero 2024 Hora 10:30
Cierre Inscripciones Lunes 22 de Enero 2024 Hora 23:59

SEDE

Ciudad Deportiva Javier Imbroda, Carranque Avda. Sta. Rosa de Lima, nº 7, 29007 - Málaga

CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD

SESION NATACION
8.45h Hora de acceso
9.00h Hora de inicio de actividad
9.00h a 9.30h Calentamiento
9.30h a 12.00h Toma tiempos natación pruebas 400m y 100m (descanso entre pruebas mínimo 30 minutos)
Paratriatletas sólo realizan prueba de 200m.
Infantiles realizan pruebas de 200m y 100m.

SESION CARRERA
15.00h Hora de acceso
15.15h-15.30h Calentamiento
15.30h Hora de inicio de actividad
15.30h a 17.00h aprox. toma de tiempos 1000m.l. y 200m.l. (descanso mínimo entre pruebas 30 minutos)
Paratriatletas sólo realizan prueba de 1000m.
Infantiles realizan pruebas de 500m y 200m.

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

dtecnica@triatlonandalucia.org

CATEGORÍAS A LAS QUE VA DIRIGIDA EL EVENTO

POR AÑOS DE NACIMIENTO 2012/2011 (infantil) 2010/2009 (cadete) 2008/2007 (juvenil) 2006/2005 (Junior)

PARATRIATLETAS hasta 30 años. ADJUNTE NECESIDAD ESPECIALES PARATRIATLETAS.

INSCRIPCIONES:

Las inscripción es gratuita para deportistas, paratriatletas y técnicos y permanecerá abierta únicamente desde el martes 9 de Enero a las 10:30 horas hasta el lunes 22 de enero a las 23:59 horas a través del siguiente enlace: inscripciones.triatlonandalucia.org . El lunes 22 de enero a las 12 horas, es la fecha y hora límite para darse de baja. Para cualquier incidencia con la inscripción, se deberá poner en contacto con el departamento de inscripciones (inscripciones@triatlonandalucia.org) o llamar al 639 61 65 71.

LOS MENORES DEBEN DE ADJUNTAR LA AUTORIZACIÓN FIRMADA POR UN TUTOR PARA PODER PARTICIPAR.

PRUEBAS BAJO LOS SIGUIENTES CRITERIOS:

NATACIÓN: 100m y 400m. Las salidas en ambas pruebas serán desde el poyete.
En el caso de que por amplia participación sea inviable dar la salida a un deportista por calle se tendría que dar salidas de dos deportistas por calle.
Se limita la utilización de bañadores según la reglamentación FINA.
Las pruebas se realizan en piscina 25 metros.

CARRERA A PIE: 1000m y 200m. Se prohíbe la utilización de clavos.

En caso de alguna duda con la actividad enviar un mail a dtecnica@triatlonandalucia.org o llamar a los números de teléfono 665 23 08 55 // 622 74 19 56