XIII Triatlón Villa de Estepona

GUÍA
DEL ATLETA

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

Ayuntamiento de Estepona

+ deporte + mujer

diputación de málaga es deporte

Federación Andaluza de Triatlón

HORARIOS

Domingo 15 Agosto

RECOGIDA DE DORSALES Y CONTROL DE MATERIAL

(Los dorsales y el chip se recogen en la zona de transición)

- Del dorsal 1 al 75: 7:30 a 7:45 horas.
- Del dorsal 76 al 150: 7:45 a 8:00 horas.
- Del dorsal 151 al 225: 8:00 a 8:15 horas.
- Del dorsal 226 al 300: 8:15 a 8:30 horas.
- Del dorsal 301 y siguientes. 8:30 a 8:45 horas.

HORARIOS DE CAMARA DE LLAMADA

En caso de no presentarse a la hora establecida pasará al dorsal siguiente

- Del dorsal 1 al 30: 8:50 horas.
- Del dorsal 31 al 60: 8:55 horas.
- Del dorsal 61 al 90: 9:00 horas.
- Del dorsal 91 al 120: 9:05 horas.
- Del dorsal 121 al 150: 9:10 horas.
- Del dorsal 151 al 180: 9:15 horas.
- Del dorsal 181 al 210: 9:20 horas.
- Del dorsal 211 al 240: 9:25 horas.
- Del dorsal 241 al 270: 9:30 horas.
- Del dorsal 271 al 300: 9:35 horas.
- Del Dorsal 301 al 330: 9:40 horas
- Del Dorsal 330 al 350: 9:45 horas

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

SALIDAS

- Primera salida a las 9:00 horas.
- Salida individual cada 15 segundos empezando por el dorsal 1 y terminando por el 350
- Empezando por la categoría femenina, de mayor a menor edad, y continuando con la categoría masculina, de mayor a menor edad.
- Entre la salida femenina y masculina, habrá 5 minutos de diferencia.

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

COMPETICIÓN

- Distancia Sprint
- Contrarreloj individual
- Drafting NO permitido

750 m. 1 vuelta

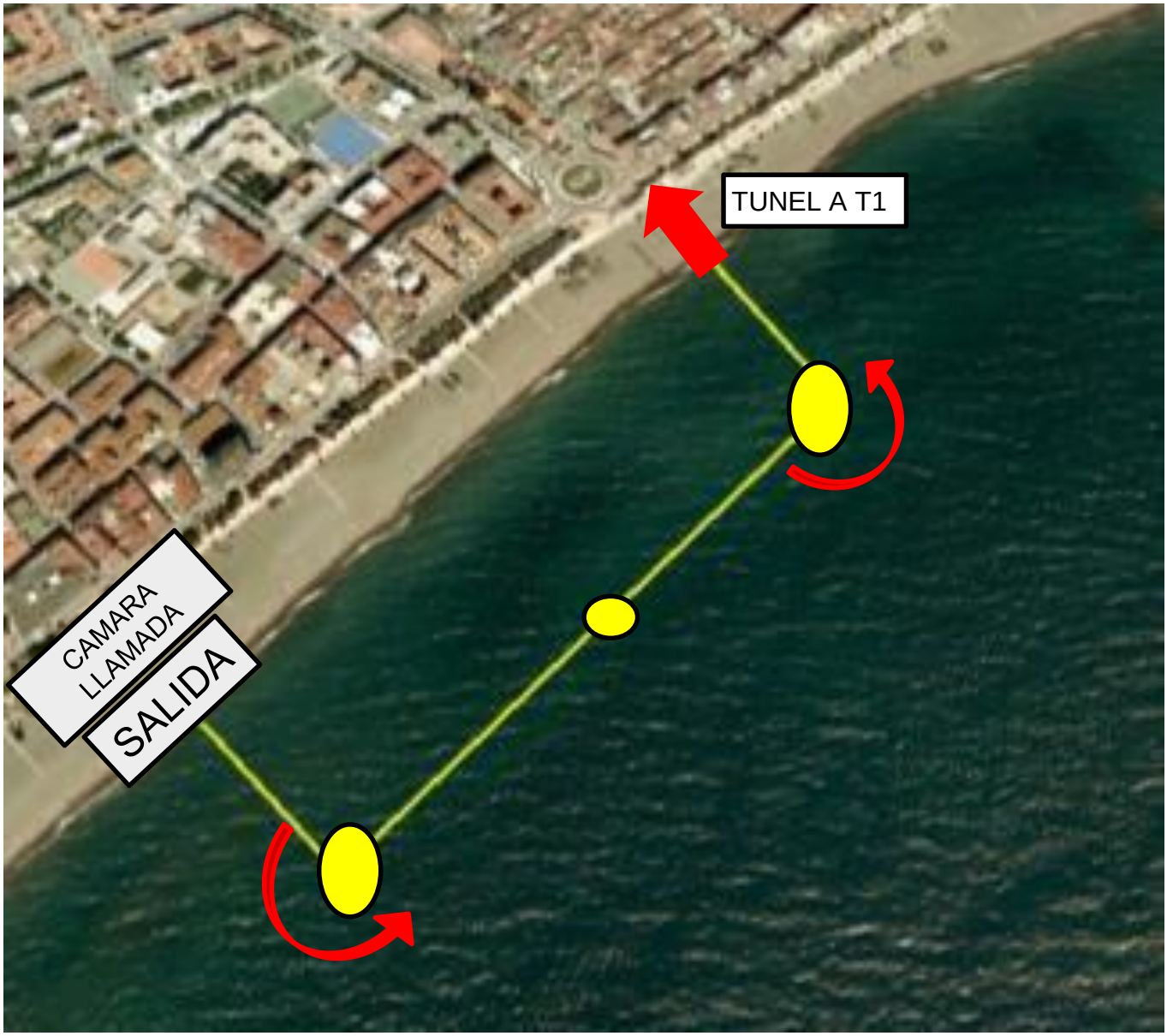
18,7 Km. 4 vueltas

5 km. 2 vueltas

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

NATACIÓN

1 VUELTA



ATENCIÓN: Prohibido nadar a pies (mínimo 4 metros)
En caso de incumplimiento aviso y descalificación en su caso

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

TRANSICIÓN 1

ESTEPONA
TRIATHLON CLUB

CICLISMO

4 VUELTAS

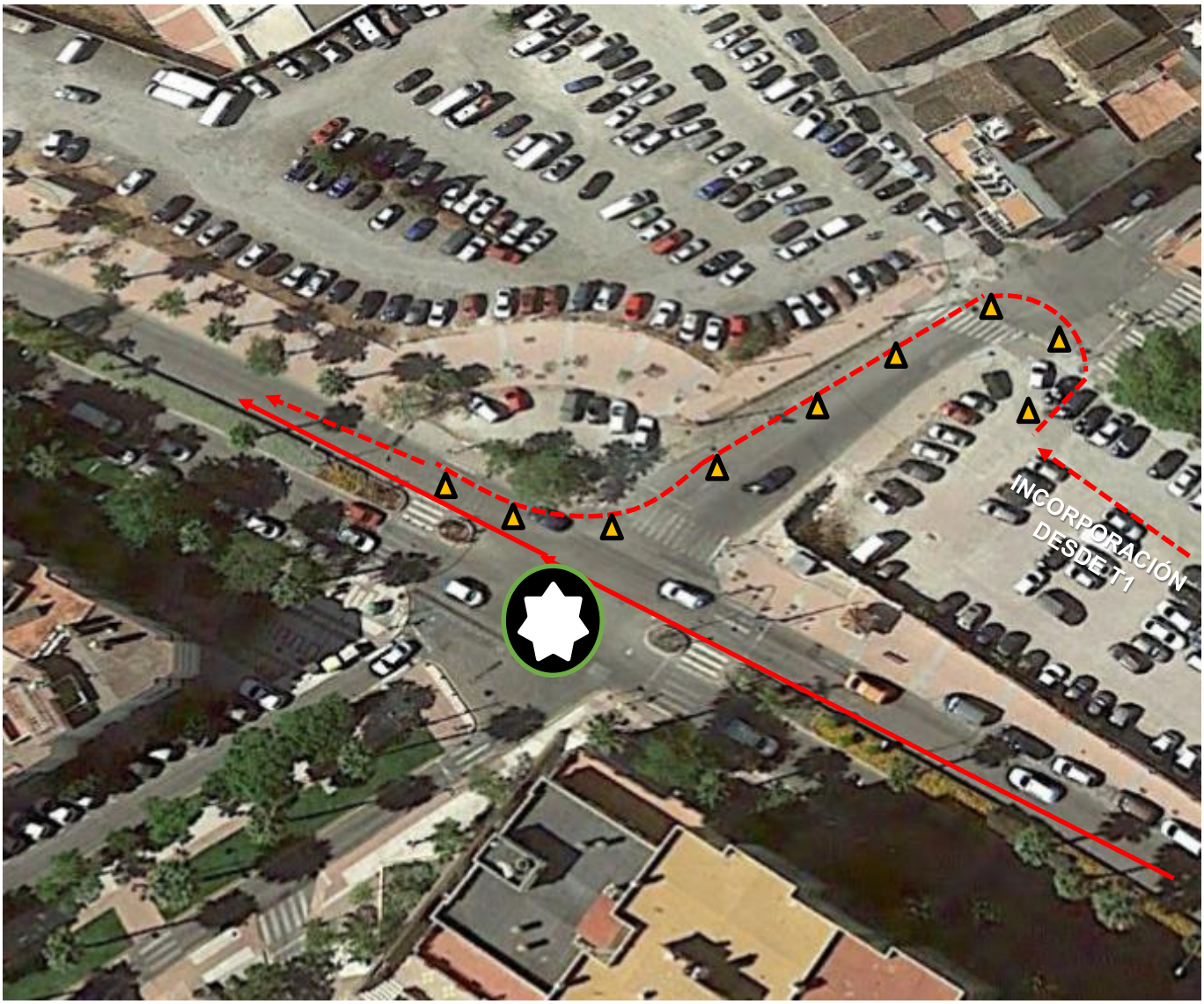
ALTIMETRIA

Pendiente Media 3.4 Pendiente Max 14% Ascenso Elevación por vuelta 88 m
Ascenso Acumulado 352 m.

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

CICLISMO

INCORPORACION CICLISMO (DE T1)



ESTEPONA TRIATHLON CLUB

CICLISMO

FIN CICLISMO (A T2)

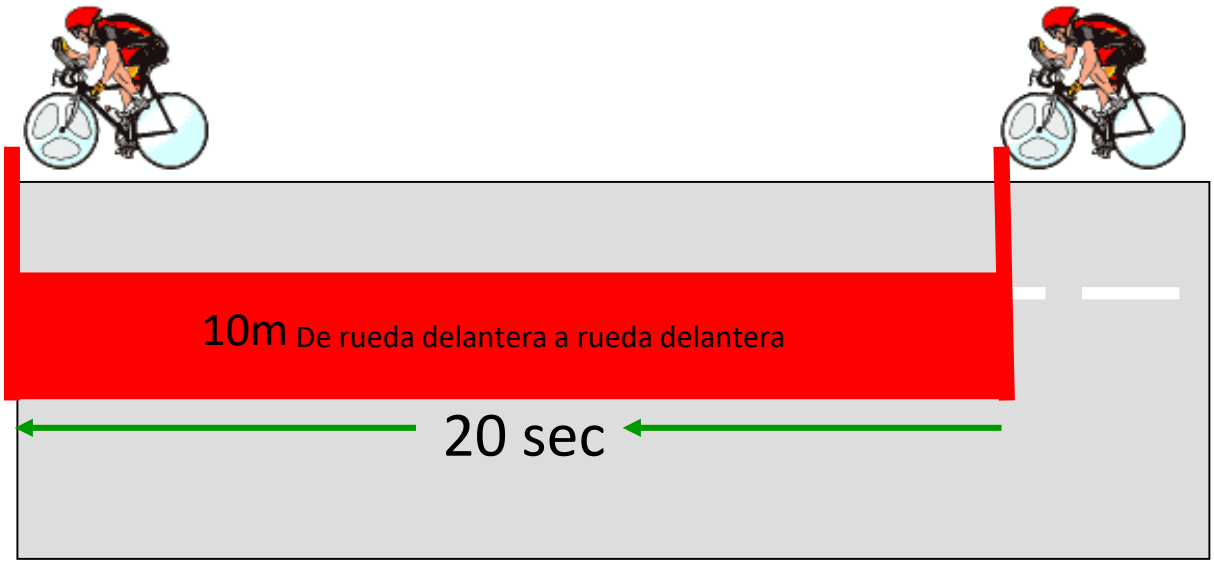
ESTEPONA TRIATHLON CLUB

NORMATIVA CICLISMO

NO AERO BARS

NORMATIVA DRAFTING:

- La zona de drafting tendrá 10 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera.
- Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarle. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 20 segundos.
- El incumplimiento de esta norma podrá suponer la descalificación del deportista. NO hay “Penalty Box” de ciclismo ni sanción de tiempo; solo es de aplicación Advertencia y Descalificación.



TRANSICIÓN 2

ESTEPONA
TRIATHLON CLUB

CARRERA

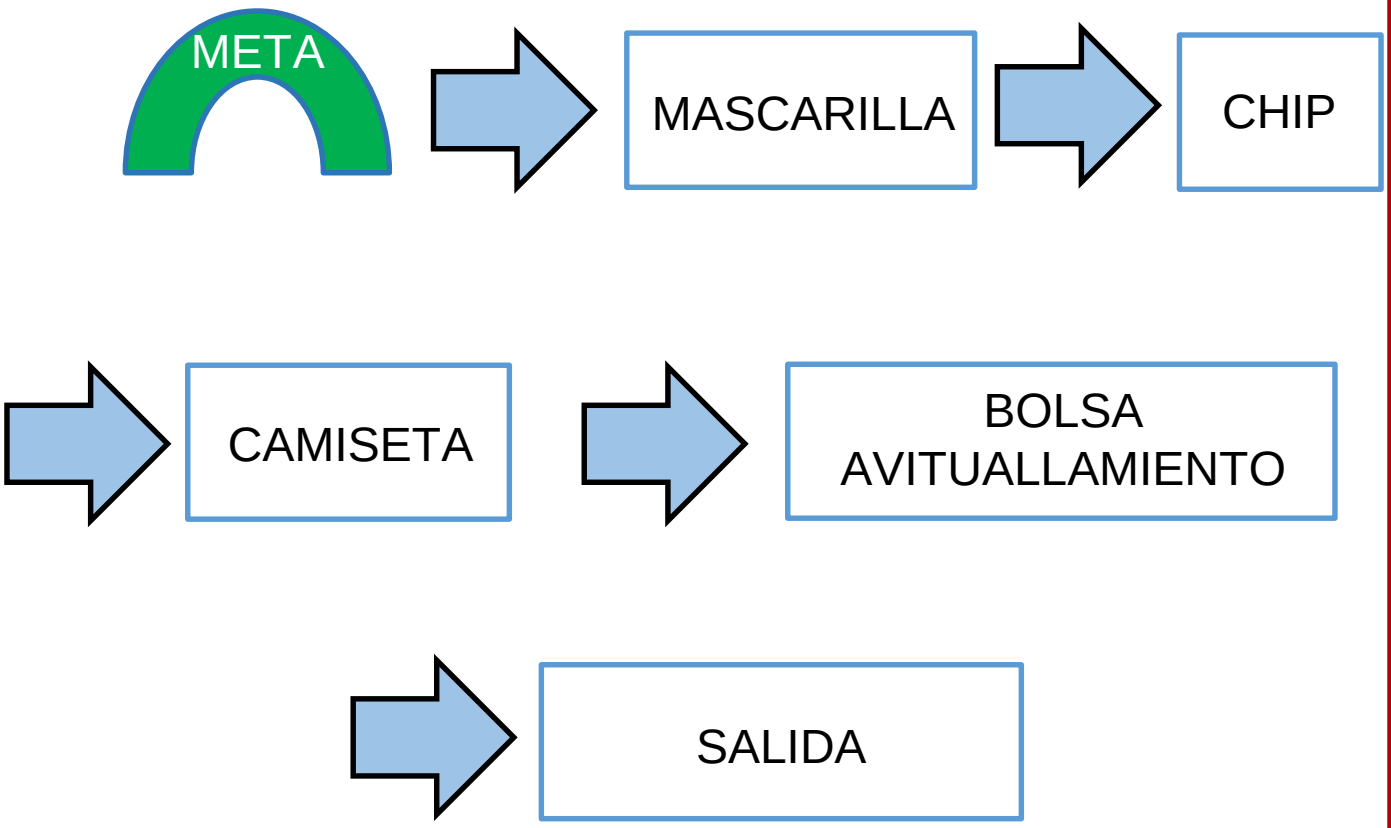
2 VUELTAS

ATENCIÓN

- NO se podrá correr juntos o detrás, mínimo 4 metros.
- Para adelantar colocarse en oblicuo.
- En caso de incumplimiento aviso y descalificación en su caso

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

POSTMETA



RESULTADOS: www.triatlonandalucia.org

ESTEPONA
TRIATHLON CLUB

RESUMEN PROTOCOLO COVID

De obligado cumplimento en toda la prueba

- Hay que llevar mascarilla, en todo momento antes y después de la prueba, solo se podrá quitar, justo al llegar al oficial de SALIDA y nos la pondremos nada más cruzar la meta, que nos la entregaran los voluntarios.
- Distancia interpersonal en todo momento, incluida Natación (4 metros), Ciclismo (10 metros) y Carrera a pie (4 metros).
- En el Área de transición solo habrá un sentido de circulación de deportistas, es decir, se entra por un lado y se sale, por el contrario, para evitar cruces.
- La salida a la prueba será individual, con los horarios que se publicarán en la web de la FATRI, la semana de la prueba.
- Es aconsejable no acudir a la prueba con acompañantes, por la situación sanitaria actual.
- No habrá guardarropa, se podrán dejar nuestras pertenencias en el área de transición, dentro del saco-bolsa que habrá en nuestro lugar asignado.
- En los avituallamientos líquidos de la carrera a pie, los voluntarios no nos darán nada, deberán de tomarlo de las mesas los deportistas.
- Para poder acceder al AREA DE TRANSICION, debemos de traer relleno de casa y cumplimentado el documento (FLP)que está en la web de inscripciones. Sin este documento, no se puede participar de ninguna manera.
- Para acceder al área de transición, se tomará la temperatura de cada participante, no pudiendo esta superar los 37.5 grados centígrados.
- No se pude calentar en el agua, al no poder quitarnos la mascarilla.
- Las clasificaciones solo estarán colgadas en la web de inscripciones, no existirá tablón alguno en la prueba.
- En el pódium no se podrán hacer foto grupales y los cajones estarán separados 3 metros entre cada lugar. Se subirá al pódium sin acompañamiento, con mascarilla y sin banderas de ningún tipo.

ESTEPONA TRIATHLON CLUB

GOOD LUCK!

Zorte on

โชคดี

Viel Glück!

удачи

Ádh mór

祝你好運

Buena Suerte!

भाग्यले साथ दिओस्

Held og lykke!

In bocca al lupo

Bonne chance!

Luck pai

Fortüna

がんばろう

Sterkte

Bona sort!

ESTEPONA TRIATHLON CLUB